

1月23日(月)は碧南人参の日

問合せ 農業水産課農政振興係

碧南市は、昔からニンジン栽培が盛んで、冬ニンジンの産地として国から指定されています。「碧南鮮紅五寸人参」は愛知の伝統野菜となっており、品種改良されたニンジン、ブランド名「へきなん美人」として出荷されています。

“碧南人参の日”に合せて、今年も、市内の飲食店などでニンジンを使った料理やお菓子が販売されます。

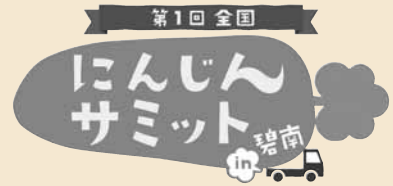
ニンジンは、βカロテンやビタミンが豊富で、美容と健康にとっても効果的です。今が旬の碧南産ニンジンを食べ、寒い冬を元気に過ごしましょう。

【碧南産ニンジンの特徴】

- ・色、つやが良い
- ・ニンジン独特の臭みが少ない
- ・βカロテンが豊富
- ・糖度は8～10度くらいで甘みが強い
- ・ジュースにしても飲みやすく、生で食べてもおいしい



産地と食卓をつなぐファーストステップ



全国初の「にんじんサミット」が碧南市で開催されます。碧南高校商業科の生徒による商品開発の取り組みを紹介するほか、ニンジン関連商品の販売などもあります。是非お出かけください。

とき 1月20日(金) 12時30分～15時30分

ところ 文化会館

●記念講演

テレビ、雑誌などで活躍する、安城市出身の人気料理研究家・寺田真二郎氏をお招きして、旬の碧南産ニンジンのおいしい食べ方をご紹介します。

寺田氏考案のニンジン料理の試食、抽せん会もあります。

とき 1月20日(金) 13時30分～14時30分

ところ 文化会館

講師 寺田真二郎氏（料理研究家）

問合せ 農業水産課農政振興係

J A あいち中央碧南農園課 ☎(42)3570



碧南市スポーツ推進計画「元気ッス！運動」

市民駅伝大会 & 小学生駅伝2017

①市民駅伝大会

とき 3月5日(日) 10時～（雨天決行）

ところ 市内全域

※交通規制によりご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

コース 5人1チームで23.9km（臨海公園－5.4km－碧南工業高校－4.6km－鷺塚小学校－5.6km－前浜公園－3.2km－港南グラウンド－5.1km－臨海公園）

対象 市内在住・在勤・在学・在籍（市内に事務局を置く団体に半年以上）の中学生以上の人
※中学生は第2区、第4区のみ出場できます。

参加費 1チーム6,000円

②小学生駅伝2017

とき 3月5日(日) 10時15分～（小雨決行）

ところ 臨海公園

コース 5人1チームで臨海公園周辺を5周（1周1.4km）

対象 小学3～6年生

参加費 1チーム1,000円

①②とも

申込み 1月4日(水)～22日(日)に所定の申込用紙に参加費を添えて臨海体育館内実行委員会事務局（☎48-5311）

ボランティア募集

駅伝大会の運営に参加してみませんか。

とき 3月5日(日) 9時～13時（雨天決行）

内容 受付や交通整理、参加賞の配布、中継点の整理など

※交通整理は自宅の近くなど希望の場所で行うこともできます。

対象 中学生以上の人

申込み 1月4日(水)～22日(日)（月曜日を除く）に①氏名②住所③電話番号④希望する係名を臨海体育館内実行委員会事務局

※電話でも受け付けます。

協賛企業募集

協賛企業名をナンバーカードなどに掲載します。

