

お好きなメニューを
お選びください

市政なんでも百科

出前講座

身近な内容を89講座で用意しています。好きな講座に市職員などが講師として伺います。

対象 市内在住・在勤・在学中、10人以上で構成された団体・グループ

※政治、宗教、営利を目的とした催しには派遣できません。

派遣時間 9時～21時

ところ 団体・グループで用意した場所（市内に限る）

※一部の講座は決まった会場で行います。

申込み 開催日の1か月前までに文化会館内生涯学習課（☎42-3511）

講座一覧（89講座）

分類	No.	講座名	時間
市民生活・防災	1	統計からみた碧南市	1
	2	明日への政策について	1
	3	マイナンバーって何？	1
	4	地元FMラジオ局 災害時も平常時もピッチエフェム！	1
	5	選挙のあらまし	1
	6	わかりやすいへきさんの財政	1～2
	7	「協働」で楽しいまちづくり	1
	8	防災講座	1
	9	住宅の耐震診断・耐震改修工事について	20～45分
	10	お忘れなく人生節目の届出	45分
	11	市議会ってなあに	1
都市基盤・産業振興	12	碧南市の公共施設ってこれから全部建替えていくことって出来るの？	1
	13	碧南の観光	1
	14	消費者トラブルについて	1
	15	碧南の都市計画	1
	16	いのちを守る家の「耐震」	45分
	17	耐震診断ローラー作戦	2
	18	碧南の都市計画	1
	19	碧南の公園を知ろう！	1
	20	下水道のマンホールを開けると？	1
	21	下水道浄化センター施設見学	2
	22	配水場施設見学	1
福祉・保健・医療	23	障害福祉サービスについて	1
	24	地域福祉計画について	1
	25	へきさん障害者ハーモニープランについて	1
	26	はじめまして社会福祉協議会です！！	1
	27	車いす町内一周旅行	1
	28	あなたも浦島太郎！？	1.5～2
	29	大人の福祉実践教室	1～2
	30	成年後見制度ってなに？	45分
	31	子育てママの応援団	1.5
	32	高齢者福祉サービスを活用するために	1
	33	みんなで支えるあんしん「介護保険」	1
	34	認知症サポーター養成講座	1～1.5
	35	認知症キッズサポーター講座	45分～1
	36	こんなときお役に立ちます！！地域包括支援センター	1
	37	今日から始める認知症予防	1
	38	高齢者虐待を知ろう	1
	39	自分らしい生活をいつまでも続けるために～介護予防サービスの上手な使い方	1.5
	40	国民健康保険のはなし	1
	41	国民年金のはなし	1
	42	後期高齢者医療保険のはなし	1
	43	女性の命を守ろう～乳がんの予防、子宮がんの予防	1
	44	1歳～3歳の幼児食について	45分
	45	野菜を1日350g摂ろう！	2
	46	子どもを事故から守ろう	1
	47	乳歯と永久歯を守ろう！	1
	48	いつまでもおいしく食べるために お口の介護予防！ 口腔機能低下を予防しよう	1

分類	No.	講座名	時間
福祉・保健・医療	49	肺の生活習慣病「COPD」を知ってますか？	1
	50	感染症にかからないために	1
	51	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を予防しよう！ ～へきさん健康づくり21プランを推進しよう！	1～2.5
	52	自分らしく生きるために	1
	53	いいよね！自分でできる介護予防	1
	54	ウォーキングと健康づくり	1
	55	目で見て、感じてわかる糖尿病予防教室	1.5
	56	いざという時のために知っておきたい感染対策Q&A	1
	57	妊活講座～子供をもちたいと思うあなたへ	1
	58	認知症予防体操 ～みんなでやろう！コグニサイズ	1
	59	がんとの早期からのつきあい方とあなた自身と家族のために学びませんか？	1
環境	60	さあ、はじめてみましょう！30代から役立つ骨盤底筋体操	1
	61	～もしものときのために～ あなたの受けたい医療を大切な人やご家族と話しあえていますか？	1
	62	あなたの行動が家族を救う！学ぼう心臓マッサージ	1～1.5
	63	受動喫煙ってなに？	1
	64	タバコへのリスク	1
	65	肺の運動してみませんか？	1
	66	天寿を全うしませんか？～訪問看護師が支えます！！	1～1.5
	67	資源となるごみ分別方法	45分
	68	ごみの減量とリサイクル	45分
	69	どうする地球のあした…	1
	70	子どもたちにきれいな川を	45分
教育・文化	71	環境基本計画「やろまい つくろまい環境のまち碧南」	45分
	72	碧南の環境の状況	45分
	73	クリーンセンター衣浦探検	1
	74	リサイクルプラザってなあに？	1
	75	知ってるクロアチア？	1
	76	発達障害についての理解と対応	1
	77	出前講座を受講しよう！	1
	78	碧南市公共施設を利用してみませんか？	1
	79	知って得する図書館活用術	45分
	80	子どもを本好きにするためには	45分
	81	家庭でできる手軽な運動	1
教育・文化	82	手軽にできるニュースポーツ	1
	83	碧南の文化財	1
	84	碧南ゆかりの偉人	1
	85	彫刻のあるまちづくり	1
	86	美術館収蔵作品	1
	87	藤井達吉 人と作品	1
	88	守ろう日本の淡水魚	45分
	89	水生動物の飼い方	45分