

# 長寿おめでとうです

市内には、満99歳以上のお年寄りが55人みえます。  
市では多年にわたり社会に貢献されたお年寄りに感謝し、長寿のお祝いをします。  
※写真は12月31日現在で満99歳になる人を掲載しています。おめでとございます。

【敬老金の配布】  
・満85、90、95、99歳の人 1万円  
・満100歳以上の人 2万円  
※今年の12月31日現在で該当する人に9月7日(木)から配布します。満85、90歳の人とは各市区の民生委員が配布し、95歳の人へは市職員が配布します。

【高齢者訪問】  
満99歳以上の人は市長、副市長または健康推進部長がご自宅を訪問し、長寿をお祝いします。  
【地区敬老事業】  
各地区で実施される敬老会事業に対して、補助をします。

【海浜水族館無料招待】  
とき 9月1日(金)～30日(土)  
対象 市内在住の65歳以上(昭和28年4月1日以前生まれ)の人  
※小学生以下の同伴者も5人まで無料です。  
持ち物 運転免許証、健康保険証など年齢が確認できるもの



磯貝よしゑさん  
(築山町)



加藤ゆき子さん  
(伏見町)



杉浦あい子さん  
(若宮町)



杉浦秋子さん  
(音羽町)



杉浦だいさん  
(白砂町)



鈴木四市さん  
(住吉町)



鈴木せんさん  
(山神町)



高橋千枝子さん  
(中松町)



田中ハルコさん  
(札木町)



津田さよ子さん  
(田尻町)



鳥居久子さん  
(上町)



林みつさん  
(浅間町)



林口ふみ子さん  
(神有町)



平井ふみ子さん  
(春日町)



山本艶さん  
(千福町)



## いこまい！ まちかどだより

まちかどサロンの自主事業です。是非ご参加ください。

### ●大浜まちかどサロン 「ケアラズカフェれんげ草」

とき	内容
9月12日(火)	高齢者相談会 専門職による介護予防などの相談会です。
26日(火)	唱歌カルタで脳トレ 唱歌カルタを使って、楽しく脳トレをしましょう。
10月10日(火)	高齢者相談会 専門職による介護予防などの相談会です。
24日(火)	シナプソロジー体操 2つの動きを同時に行う、頭と体を使った認知症予防体操です。
11月14日(火)	高齢者相談会 専門職による介護予防などの相談会です。
28日(火)	健口体操 長寿の秘訣はお口から。みんなで楽しくお口の体操をしましょう。

※時間は13時30分～15時30分です。

ところ 大浜まちかどサロン

参加費 150円(ドリンク・お菓子付き)

申込み 当日に大浜まちかどサロン(☎46-3224)

### ●新川まちかどサロン 「まちかどランチ会」

とき	内容
9月11日(月)	まだまだ暑い！そうめんツルツル
25日(月)	ホットケーキを焼きましょう
10月23日(月)	ホットプレートでガッツリ焼肉
11月13日(月)	バラ、バラッと、ちらし寿司
27日(月)	みんなでワイワイカレーライス

※時間は11時～13時です。

ところ 新川まちかどサロン

参加費 500円

申込み 前の週の金曜日までに参加費を添えて新川まちかどサロン(☎43-3450)

### ●認知症予防のための体操とレクリエーション

とき 第2・4火曜日 13時30分～15時

ところ 新川まちかどサロン

対象 60歳以上の人

参加費 100円

持ち物 水筒、上履き、バスタオル

問合せ 新川まちかどサロン

### ●まちかど茶房

とき 毎週日曜日 14時～16時30分

ところ 新川まちかどサロン

対象 65歳以上の人

参加費 150円

問合せ 新川まちかどサロン

※第3日曜日は、ビートルズ練習会による「ギター演奏に合わせてみんなで合唱」があります。