

長寿おめでとうございます

問合せ 高齢介護課高齢福祉係

市内には、満99歳以上のお年寄り

が55人みえます。

市では多年にわたり社会に貢献さ

れたお年寄りに感謝し、長寿のお祝

いをします。

※写真は12月31日現在で満99歳にな

る人を掲載しています。おめでとう

ございます。

【敬老金の配布】

・満85、90、95、99歳の人 1万円

・満100歳以上の人 2万円

※今年の12月31日現在で該当する人

に9月7日(木)から配布します。満85、

90歳の人は各地区の民生委員が配布

し、95歳の人へは市職員が配布しま

【高齢者訪問】

満99歳以上的人は市長、副市長ま

たは健康推進部長がご自宅を訪問し、

長寿をお祝いします。

対して、補助をします。

【海浜水族館無料招待】

とき 9月1日(金)～30日(土)

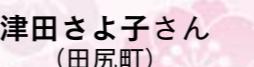
対象 市内在住の65歳以上(昭和28

年4月1日以前生まれ)の人

料です。ど年齢が確認できるもの

持ち物 運転免許証、健康保険証な

ど年齢が確認できるもの

山本艶さん
(千福町)林口ふみ子さん
(神明町)鳥居久子さん
(上町)鈴木四市さん
(住吉町)鈴木せんさん
(山神町)加藤ゆき子さん
(伏見町)高橋千枝子さん
(中松町)杉浦あい子さん
(若宮町)田中ハルコさん
(札木町)杉浦秋子さん
(音羽町)津田さよ子さん
(田尻町)杉浦だいさん
(白砂町)

いこまい！ まちかどだより

まちかどサロンの自主事業です。是非ご参加ください。

●大浜まちかどサロン 「ケアラーズカフェれんげ草」

とき	内容
9月12日(火)	高齢者相談会 専門職による介護予防などの相談会です。
26日(火)	唱歌カルタで脳トレ 唱歌カルタを使って、楽しく脳トレをしましょう。
10月10日(火)	高齢者相談会 専門職による介護予防などの相談会です。
24日(火)	シナプロジーブ操 2つの動きを同時に使う、頭と体を使った認知症予防体操です。
11月14日(火)	高齢者相談会 専門職による介護予防などの相談会です。
28日(火)	健口体操 長寿の秘訣はお口から。みんなで楽しくお口の体操をしましょう。

※時間は13時30分～15時30分です。

ところ 大浜まちかどサロン

参加費 150円（ドリンク・お菓子付き）

申込み 当日に大浜まちかどサロン（☎46-3224）

●新川まちかどサロン 「まちかどランチ会」

とき	内容
9月11日(月)	まだまだ暑い！そうめんツルツル
25日(月)	ホットケーキを焼きましょう
10月23日(月)	ホットプレートでガツツリ焼肉
11月13日(月)	パラ、パラッと、ちらし寿司
27日(月)	みんなでワイワイカレーライス

※時間は11時～13時です。

ところ 新川まちかどサロン

参加費 500円

申込み 前の週の金曜日までに参加費を添えて新川まちかどサロン（☎43-3450）

●認知症予防のための体操とレクリエーション

とき 第2・4火曜日 13時30分～15時

ところ 新川まちかどサロン

対象 60歳以上の人

参加費 100円

持ち物 水筒、上履き、バスタオル

問合せ 新川まちかどサロン

●まちかど茶房

とき 毎週日曜日 14時～16時30分

ところ 新川まちかどサロン

対象 65歳以上の人

参加費 150円

持ち物 新川まちかどサロン

※第3日曜日は、ビートルズ練習会による「ギター演奏に合せてみんなで合唱」があります。