

くらしの情報

生活

12月4日(月)～10日(日)は
人権週間

差別や偏見をなくし、明るい社会を作りましょう。人権に関する特設相談会を行います。

とき 12月7日(木) 13時30分～16時

ところ 市役所2階談話室

3

相談員 人権擁護委員
問合せ 市民課戸籍係

労働問題でお困りの人は
労働相談をご利用ください

解雇や賃金、退職金、労働時間、労働条件などの労働問題全般について労働相談を行っています。電話相談にも応じます。

とき 月～金曜日 9時～17時30分(祝日・年末年始を除く)

相談専用電話

☎0564(26)6100

問合せ 西三河県民事務所
産業労働課

☎0564(27)2782

へきなん優良みやげ推奨品
選定会



市内の優良みやげ品を選定し、広く宣伝・紹介します。

応募資格 市内に事業所を有し、優良みやげ品となる商品を製造または販売していること

対象 みやげ品全般(食品、菓子、醸造品、鋳造品、陶磁器、繊維製品、彫塑品、木彫品、民芸品、工芸品など)

審査料 1点2千円

申込み 12月11日(月)までに
申請書に審査料を添えて商
工会議所(☎(41)1100)

11月30日(木)は年金の日

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額についても、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンを試算できます。ねんきんネットについては、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問合せ 刈谷年金事務所
☎(21)2110

11月15日(水)は
県内一斉ノー残業デー

仕事と生活の調和を目指すあいワーク・ライフ・バランス推進運動の一環として、県内一斉ノー残業デーを実施します。

事業所などにおかれましては、従業員の定時退社にご協力いただき、仕事と生活とのバランスを考える機会としてください。

問合せ 県産業労働部労政局労働福祉課
☎052(954)6360



ミシエル先生の
英語deクッキング

アメリカやヨーロッパのクリスマスでは、家族で焼き菓子やクッキーを作ったり飾ったりして楽しみます。簡単な英単語にふれながら楽しく作ってみましょう。是非ご参加ください。

とき 12月17日(日) 10時～13時

ところ 文化会館

講師 ミシエル・ロックス
テッド氏(市内中学A・L・I)
内容 型抜きクッキー、スパイスピーカンナッツ

対象 3歳(年少)～小学
6年生の子と保護者

※市友好親善協会個人会員でない18歳以上の人は入会が必要です(個人会員1口千円)。

定員 20人(先着順)

※参加者が過半数に達しない場合は開講しない場合があります。

受講料 1組500円
※当日集めます。

申込み 12月8日(金)17時までに地域協働課内友好親善協会事務局(☎(48)2753)

心身障害者福祉センター
障害者のつどい

是非ご参加ください。

とき 12月9日(土) 10時～12時

ところ へきなん福祉センターあいくる

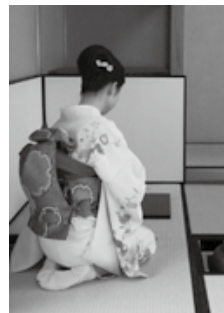
内容 新成人のお祝い、アトラクション

対象 市内在住・在学・在勤で障害者手帳を持つ人
問合せ 心身障害者福祉センター
☎(48)1720



環境にもやさしい公共交通機関
名鉄電車三河線を利用しましょう

哲学たいけん村無我苑
清々庵茶会・三曲定期演奏



お茶と箏、三弦、尺八の
演奏で癒されてみませんか。
とき 11月26日(日) 10時～
15時(立礼茶席は16時まで)
ところ 哲学たいけん村無
我苑
茶会席主 小林ミサ子氏(宗
実・裏千家)
三曲演奏 山本加代子社中
呈茶料 一服400円
問合せ 哲学たいけん村無
我苑 ☎(41)8522

日進公民館まつり

地区の皆さんによる芸能
発表会などをお楽しみくだ
さい。
とき 12月3日(日) 8時45
分～13時30分
ところ 日進公民館、日進
小学校
内容 芸能発表会、子ども
コーナー、チャリティーバ
ザー、フードコーナー、防
災訓練など

問合せ 日進公民館

☎(48)2678

びよびよタイム はじめてのクリスマス会

とき 12月8日(金) 10時30
分～11時30分
ところ 棚尾児童センター
内容 クリスマス会と母親
同士の交流
対象 6か月～1歳の誕生
月の子と保護者
定員 15組
申込み 11月16日(木)9時30
分より棚尾児童センター☎
0900892(2572)
※電話受付は10時からです。

生の草木で クリスマスリースを作ろう

生の草木を材料にして本
格的なクリスマスリースを
作ります。クリスマス後
には、飾りを水引などに変え
ると、正月飾りに変身して
楽しめます。
とき 12月14日(木)、17日(日)
9時30分～11時
ところ 鷺塚公民館
定員 各12人(先着順)
参加費 300円
※別途材料費2千円が必要
です。

申込み 12月2日(土)8時30
分より参加費と材料費を添
えて鷺塚公民館☎(48)54
12)

あおいパーク クリスマス親子ケーキ教室



とき 12月17日(日) 9時30
分～13時
ところ あおいパーク
講師 久保幸子氏
内容 マーブルパウンドケ
ーキクリスマス仕立て、ア
ーモンドチュイル(瓦型
クッキー)
対象 小学生と保護者
定員 12組(申込み多数の
場合は抽せん)
参加費 1組千200円
※教室時に集めます。
申込み 12月3日(日)(必着)
までに往復はがきの往信は
がき裏面に①住所②保護者
氏名③子の氏名・学年④電
話番号、返信はがき表面に
①郵便番号②住所③氏名を
記入しあおいパーク☎(447
10825 江口町3-15
13「クリスマス親子ケ
ーキ教室係」、☎(43)0511)

哲学たいけん村無我苑
新春コンサート



新春を祝い、尺八と箏の
演奏で華やかに無我苑開き
を行います。
とき 平成30年1月6日(土)
10時30分～、13時30分～
ところ 哲学たいけん村無
我苑
出演 河西明風(尺八)、
平野春海(箏)
定員 各60人
料金 500円(花びらもちの
呈茶券付)
※花びらもちはチケットを
持つ人のみに提供します。
チケット 12月7日(木)(村
民は11月29日(水))10時より
哲学たいけん村無我苑☎
(41)8522で発売
※チケットは1人2枚まで
です。

ららくるにしばた ママのリンパマッサージ

リンパマッサージでリフ
レッシュしましょう。

とき 12月1日(金) 10時30
分～11時30分
ところ ららくるにしばた

対象 1歳～未就園児を持
つ母親(子どもの参加不可)
定員 8人(先着順)
申込み 11月17日(金)9時30
分よりららくるにしばた☎
(43)3434
※電話でも受け付けますが、
来館者優先です。

地域子育て支援事業 親子で食育



親子で保育園の食事を体
験しよう。
とき 12月13日(水) 10時30
分～12時30分
ところ 第2へきなん保育
園
対象 就園前の子と保護者
定員 6組(先着順)
参加費 1組500円
※当日集めます。
申込み 11月17日(金)9時よ
り電話で第2へきなん子育
て支援センター☎(42)82
22)

イルミネーション 点灯期間のご案内



とき 11月27日(月)～平成30年1月15日(月) 17時～23時
ところ 水門橋～久沓公園の約1.7kmの区間
※12月16日(土)17時～21時には、きらきらウォークを開催します。

問合せ きらきらウォーク実行委員会
☎09004840(8950)

健康



休日エイズ検査

12月1日の世界エイズデーに合わせ、休日の即日検査(無料・匿名)を実施します。感染の不安がある人はこの機会に受検しましょう。

とき 12月2日(土) 9時～11時
ところ 衣浦東部保健所(刈谷市)

問合せ 衣浦東部保健所生活環境安全課
☎(21)4797

1型糖尿病のお子さんと家族のつどい



とき 12月13日(水) 14時～16時
ところ 衣浦東部保健所(刈谷市)

講師 李野武彦氏(李野医院院長)、大洞多津子氏(つばみの会愛知・岐阜)

内容 講話「1型糖尿病とのつきあい方」毎日笑顔で過ごすために」、交流会
対象 1型糖尿病の子と家族、保育園、幼稚園、学校関係者など

申込み 12月4日(月)までに衣浦東部保健所健康支援課
☎(21)9338

寄付



温かい善意をありがとうございます。

・NPO法人イエローエンジェル様より棚尾小の備品としてコンサートピアノ1台、フリーユージェルホルン1本
・小島日出世様より市民病院の蔵書として歌集1冊
・武田清美様より市民病院の蔵書として絵本1冊
・西端辰巳会様より西端中の備品としてフリーテンの2張、キーボード用スピーカー1台、テニス用コートブラシ・レーキ各2本
・杉浦千代蔵様より市の一般財源として現金30万円



納期限のお知らせ

問合せ 税務課管理係

11月30日(木)は国民健康保険税第5期の納期限です。納付場所は、納付書裏面に記載された金融機関、コンビニエンスストアです。納付書を紛失した場合は税務課窓口で再発行します。

口座振替の申込みをしている場合は、納期限の日引き落としされますので、口座残高をご確認ください。

納税のこよみ

納期限	税金の種類
11月30日(木)	国民健康保険税第5期
12月25日(月)	固定資産税・都市計画税第3期 国民健康保険税第6期
平成30年 1月31日(水)	市県民税(普通徴収)第4期 国民健康保険税第7期
2月28日(水)	固定資産税・都市計画税第4期 国民健康保険税第8期

市民協働講演会

問合せ 地域協働課地域協働係

市では、平成25年4月に施行された「協働のまちづくりに関する基本条例」に基づき、地域で人と人がつながり、だれもが気軽にまちづくりに参加できる、協働のまちづくりを進めています。

市民1人ひとりが主体となったまちづくりを実現するために、日ごろから地域でのつながりの重要性を再認識することが大切です。

この機会に是非、今後のまちづくりについて考えてみませんか。

とき 12月2日(土) 10時～12時
※開場は9時30分です。

ところ 市役所2階談話室1～3

講師 岩崎恭典氏(四日市大学学長)

定員 120人(先着順)



市施設の自動販売機設置事業者を募集します

一番高い年間使用料を提示した人が設置できます。
複数の物件への応募もできます。

設置期間 平成30年4月1日(日)～33年3月31日(水)

設置場所	台数
文化会館 1階ロビー (3㎡) ☎(42)3511	飲料2台
臨海体育館 1階談話コーナー (5㎡) ☎(48)5311	飲料2台 アイスクリーム 1台
東部市民プラザ 1階ロビーなど (6㎡) ☎(46)1188	飲料3台 パンなど1台
農業者コミュニティセンター 1階ロビー (2㎡) ☎(42)5888	飲料1台
勤労者体育センター アリーナ入口横 (3㎡) ※申込み先は臨海体育館です。	飲料2台

対象 次のすべてに該当すること

- ・市内に住所がある個人・法人（本社）である
- ・自動販売機の設置業務についておおむね3年以上管理・運営実績がある
- ・市税の滞納がない

申込み 12月1日(金)～平成30年1月16日(火)17時15分に指定の申込用紙、市税の完納証明書を**各施設**※詳細は各施設で配布する募集要項などをご確認ください。市ホームページからも入手できます。郵送による申込みはできません。



ODOROMA I 洋舞発表会

問合せ 文化会館内生涯学習課 ☎(42)3511



ジャズダンスやヒップホップ、チアダンス、バレエ、フラダンスなどいろいろなダンスを楽しんでください。

とき 12月3日(日) 14時～16時45分

※開場は13時30分です。

ところ 文化会館

出演 キッズ&ジュニアダンスTA・NA、C styles、Candy☆Clover、Candy☆Pops&Nuts、エチュードバレエスクール、K. D. FACTORY、KDF-MIX、K DQP、へきなんキッドピクス3BJr & MINI、ラベンダーR、身体に優しい健康体操教室、みなみ新体操クラブ、komaki crew、ミユキダンススタジオ、ザ・フラワーズ、リトルプリンセスRG、Danse d'amour、ブアナニ・アロハ

認知症高齢者の家族のつどい

独りで 抱え込まないで

認知症の家族を介護するなかで、困っていることや悩んでいることなど、同じ思いを持っている人と情報交換をする集まりです。

実際に介護している参加者同士で、つらかったことや悩みなどの相談、介護をするなかでの楽しいことや介護のコツなどを話し合ってみませんか。

認知症の症状が進行しても、感情やその人らしさは残っています。認知症の人の気持ちに寄り添って、不安や苦しみ、孤独感などを和らげる関わり方や環境作りの方法を学びましょう。

認知症に関するミニ講座も同時に開催します。

とき 12月21日(木) 13時30分～15時

ところ 東部市民プラザ

内容 ミニ講座「寄り添ってみませんか、相手の心」、座談会

対象 市内在住の認知症高齢者を介護している家族
定員 15人（先着順）

申込み 12月1日(金)より高齢介護課地域支援係

棚尾広場～県道米津碧南線の区間が利用できます

申込み 12月20日(水)までに公園緑地課管理係



問合せ 芸術文化ホール ☎(48)3731

チケット 芸術文化ホール
で発売中



問合せ 芸術文化ホール ☎(48)3731



出演 L I K E S (キッズダンス)、エコール・ド・パレエ キキ (パレエ)、朗読百々 (朗読)、朗読村 “かくう” (朗読)

親子ふれあい講座

親子でチャレンジ！ バルーンアート講座

クリスマスのバルーンアートづくりにチャレンジしてみませんか。

とき 12月17日(日) 10時～12時

ところ 文化会館

講師 土谷千代子氏

対象 小学生の子と親

※親1人につき子ども2人までです。

定員 15組（先着順）

受講料 1人300円

※講座当日に別途材料費が1組300円必要です。

申込み 11月18日(土)9時より受講料を添えて直接文化会館内生涯学習課（☎42-3511）

※電話での申込みはできません。

もちつきをしよう

問合せ 知立建設事務所 ☎(82)6494



とき 12月3日(日) 9時45分～12時ごろ（少雨決行）

ところ 哲学たいけん村無我苑

定員 50人（先着順）

申込み 11月28日(火)までにあいち電子申請・届出システム

※右のQRコードからもアクセスできます。



広報へきなん「元気っ子じゆうごう」 掲載希望者募集

広報へきなんの毎月15日号の裏表紙にお子さんの写真を掲載しませんか。

申込み後に掲載する月の約1か月前に日程を調整し、広報担当者が自宅などへ撮影に伺います。掲載する月は申込み順で指定できません。

また、過去に掲載したことがある場合、同じ子のみでは掲載できませんが、弟妹が生まれた場合などは一緒に掲載できます。

対象 市内在住で平日9時～17時に撮影が可能な子

※撮影は30分～1時間程度です。事前に日程調整の連絡をします。

申込み F A Xまたは電話で①住所②氏名（ふりがな）③生年月日④性別⑤保護者の氏名⑥電話番号を秘書情報課広報戦略係（F A X 48-5101）

