

保健だより 1月

乳幼児 (健診は、未受診児も対象) ※予防接種は右下表をご覧ください。 **ところ ● 保健センター**

乳幼児の健康診査・歯科健診は、8時30分から保健センター1階窓口前で順番を取ることができます。
●名簿に記入する (母子健康手帳・郵送書類持参)

種別	受付時間	対象	持ち物	備考
3か月児健診	15日(月) 13:00~13:20 22日(月) 13:00~13:20	平成29年9月生まれの子	母子健康手帳、事前配布書類	
1歳6か月児健診とフッ化物塗布	9日(火) 13:00~13:20 16日(火) 13:00~13:20	平成28年6月生まれの子	母子健康手帳、事前郵送書類、歯ブラシ2本、フッ化物塗布料金300円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します
2歳児歯科健診とフッ化物塗布	10日(水) 13:00~13:20	平成27年12月生まれの子	母子健康手帳、歯ブラシ2本、フッ化物塗布料金300円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します ・受診できない人は2月7日、3月7日へ ・希望者に育児相談を行います
2歳4か月児歯科健診とフッ化物塗布	17日(水) 13:00~13:20	平成27年8月生まれの子	母子健康手帳、歯ブラシ2本、フッ化物塗布料金300円、骨粗しょう症検診料金500円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します ・受診できない人は2月14日、3月14日へ ・骨粗しょう症検診は保護者(希望者のみ)に実施します
2歳8か月児歯科健診とフッ化物塗布	24日(水) 13:00~13:20	平成27年4月生まれの子	母子健康手帳、歯ブラシ2本、フッ化物塗布料金300円	・フッ化物塗布は希望児のみ実施します ・受診できない人は2月21日、3月28日へ
3歳児健診とフッ化物塗布	5日(金) 13:00~13:20 19日(金) 13:00~13:20	平成26年12月生まれの子	母子健康手帳、事前郵送書類、歯ブラシ2本、フッ化物塗布料金300円	・尿検査、歯の健診も行います ・フッ化物塗布は希望児のみ実施します
育児相談	月曜日(1日、8日を除く) 9:00~11:00	乳児・幼児	母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(歯科相談を受ける人)	相談員:保健師、歯科衛生士
栄養相談	15日(月) 9:00~11:00 29日(月) 9:00~11:00	乳児・幼児	母子健康手帳	相談員:栄養士
離乳食教室(前期)	31日(水) 13:00~13:15	4~6か月児と保護者(予約制、先着20人)	母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	・離乳食前期の進め方 ・離乳食の食べさせ方 ・教室時間13:15~14:15
離乳食教室(完了期)	19日(金) 9:45~10:00	1歳~1歳半ごろの子と保護者(予約制、先着20人)	母子健康手帳、筆記用具、エプロン、歯ブラシ	・1歳~1歳半頃の発達と関わり方 ・離乳食完了期の進め方と好き嫌い、咀嚼の練習・試食 ・教室時間10:00~11:15
①BCG(結核)		生後1年に至るまでの子	母子健康手帳、接種券	標準接種期間は生後5~8か月です
②B型肝炎		平成28年4月1日以降に生まれた、生後2月~生後1歳に至るまでの子	母子健康手帳、接種券	27日以上の間隔を置いて2回接種したあと、第1回目の注射から139日以上の間隔をおいて1回接種
③不活化ポリオ	右表の指定医療機関へ電話予約	生後3月~生後90月(7歳6か月)に至るまでの子	母子健康手帳、接種券	初回は20日以上の間隔で3回接種、初回3回目が終わってから1年~1年6か月後に1回接種
④4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)		生後3月~生後90月(7歳6か月)に至るまでの子	母子健康手帳、予診票または接種券	初回は20~56日の間隔で3回接種、初回3回目が終わってから1年~1年6か月後に1回接種
⑤ヒブワクチン	右表の指定医療機関へ電話予約	生後2月~生後60月(5歳)に至るまでの子	母子健康手帳、接種券	・接種開始年齢により、接種回数が異なります
⑥小児の肺炎球菌ワクチン		平成29年1月生まれ~生後24月に至るまでの子で未接種の子	母子健康手帳、接種券	・第1期は接種当日に1歳になっていること(接種期間は2歳の誕生日前日まで) ・第2期の接種期間は平成30年3月31日まで
⑦麻しん・風しん混合(はしか・3日はしか)	右表の指定医療機関へ電話予約	平成23年4月2日~24年4月1日生まれの未接種の子	母子健康手帳、接種券	・左記のほか生後90月(7歳6か月)未満の未接種児も対象です ※次の人は不足分を接種することができます。 ①平成19年4月1日までに生まれた人で20歳未満の人 ②平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれで第1期3回接種を終えていない9歳以上の人 ・初回は6~28日の間隔で、2回接種 ・第1期初回は接種当日に3歳になっていること
⑧日本脳炎	右表の指定医療機関へ電話予約	平成27年1月生まれの子	母子健康手帳、予診票または接種券	・生後12月から生後15月に達するまでの期間に1回接種、3月以上(標準的には6月から12月)の間隔を置いて2回目を接種
⑨水痘	右表の指定医療機関へ電話予約	生後12月~生後36月に至るまでの子	母子健康手帳、接種券	

育児もしもしゅ 育児についての電話相談ができます。
とき 水~土曜日 17時~21時 あいち小児保健医療総合センター ☎0562(43)0555

小児救急電話相談事業 看護師や小児科の医師が対応し、症状に応じた適切な医療相談ができます。
とき 19時~翌日8時 ☎「#8000」または☎052(962)9900

保健センター 天王町1-70 衣浦東部保健所 刈谷市大手町1-12

保健センターホームページ
http://www.city.hekinan.aichi.jp/KENKOUKA/index.htm

☎(48)3751

☎(21)4778

成人

種別	ところ	とき	対象	備考
病態別健康相談	保健センター	木曜日 13:00~15:00	希望者	・保健師・栄養士による栄養指導、生活習慣の改善指導などの個別相談
糖尿病栄養相談		11日(木)、25日(木) 9:00~12:00	希望者	・保健センターへ電話予約 ・栄養士による糖尿病個別栄養相談
健康手帳交付・再交付		月~金曜日(1日、2日、3日、8日を除く) 8:30~17:00	40歳以上の希望者	・健康診査・健康管理の記録
いきいき健康相談	保健センター	月曜日(1日、8日を除く) 9:00~11:30	希望者	・高血圧、糖尿病などの生活習慣病についての健康相談、介護相談などを保健師が担当します ・血圧測定、検尿、身長・体重測定も実施します
介護予防相談		東部市民プラザ あおいパーク 6日(土)、20日(土) 20日(土)、27日(土) 9:30~11:30	希望者	・血圧測定、身長・体重測定、生活機能チェック、介護予防相談
栄養相談		10日(水) 9:00~11:30	希望者	・衣浦東部保健所へ電話予約
こころの健康医師相談	9日(火) 14:00~16:00	希望者		
歯科相談	10日(水) 9:00~11:30	希望者		
骨髄バンクドナー登録	衣浦東部保健所	火曜日(2日、8日を除く) 9:00~11:00	18歳~54歳の健康な人	
エイズ・肝炎抗体検査	衣浦東部保健所	火曜日(2日、8日を除く) 9:00~11:00	希望者	・B・C型肝炎検査結果成績書が必要な人は対象外です ・匿名で検査できます
夜間エイズ抗体検査		15日(月) 18:00~19:00	希望者	・匿名で検査できます
梅毒検査(有料)		火曜日(2日、8日を除く) 9:00~11:00	希望者	・検査結果成績書は後日交付となります
市民献血	碧南宮農センター	20日(土) 10:00~15:00	16歳~64歳の健康な人	・本人確認のため、運転免許証、各種保険証などをお持ちください ※60~64歳の間に献血を行ったことのある人は69歳まで献血できます。

種別	受付時間	対象	持ち物	備考
⑩高齢者肺炎球菌感染症【定期】	下記指定医療機関へ電話予約	・平成29年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ・60歳以上65歳未満で一定の障害のある人	予診票(市から送付)、健康保険証	自己負担額 2,500円 ※市民税非課税世帯に属する人は費用免除があります。 平成26年10月1日より前に接種した人は対象外です。

妊婦

ところ ● 保健センター

種別	受付時間	対象	持ち物	備考
母子健康手帳交付	水曜日(3日、8日を除く) 8:50~9:00 月~金曜日(1日、2日、3日、8日を除く) 8:30~12:00	初産婦 経産婦	妊娠届出書	・集団で説明します ・個別に交付します
妊婦相談	水曜日(3日、8日を除く) 8:40~11:30	妊婦	母子健康手帳	相談員:保健師

予防接種の指定医療機関 【 】内は実施予防接種

あおい皮膚科クリニック(白砂町) ☎(91)7201 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】 板倉医院(浅間町) ☎(41)0900 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】
S D C鈴木糖尿病内科(東山町) ☎(42)5800 【⑩】 エンゼルこどもクリニック(沢渡町) ☎(45)2525 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
長田医院(源氏町) ☎(42)1200 【⑩】 加藤病院(松本町) ☎(41)6211 【⑧⑩】 上平医院(野田町) ☎(41)4555 【⑧⑩】
小林記念病院(新川町) ☎(41)0004 【⑩】 小林クリニック(立山町) ☎(43)0388 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
小町こどもクリニック(三宅町) ☎(46)5885 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨】 さかべ医院(志貴町) ☎(41)1923 【②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
作塚杉浦クリニック(作塚町) ☎(42)5327 【⑧⑩】 新川中央病院(松江町) ☎(48)0009 【②⑦⑧⑨⑩】
杉浦医院(音羽町) ☎(41)0019 【⑦⑩】 永井小児クリニック(栄町) ☎(41)0202 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
にしはたクリニック(札木町) ☎(42)2000 【⑩】 原田医院(湖西町) ☎(46)3655 【⑧⑩】
平岩医院(中山町) ☎(48)3434 【⑧⑩】 碧南整形外科(緑町) ☎(43)5800 【⑩】
碧南市民病院(平和町) ☎(48)5050 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】 碧南クリニック(植出町) ☎(48)5155 【⑩】
堀尾医院(新川町) ☎(48)0633 【⑩】 みどりの森クリニック(向陽町) ☎(43)3773 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】
もぎ内科クリニック(中山町) ☎(46)6660 【⑧⑩】 山中従天医館(東浦町) ☎(41)0707 【⑧⑩】
わしづかクリニック(旭町) ☎(45)2535 【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩】

不妊治療費助成事業 一般不妊治療(検査含む)、人工授精・特定不妊治療にかかる費用を助成します。
詳細は市ホームページをご覧ください。