

好きなメニューを
お選びください

市政なんでも百科

出前講座

身近な内容を86講座ご用意しています。好きな講座に市の職員などが講師として伺います。

対象 市内在住・在勤・在学中、10人以上で構成された団体・グループ

※政治、宗教、営利を目的とした催しには派遣できません。

派遣時間 9時～21時

ところ 団体・グループで用意した場所（市内に限る）

※一部の講座は決まった会場で行います。

申込み 開催日の1か月前までに文化会館内生涯学習課（☎42-3511）

講座一覧（86講座）

分類	No.	講座名	時間
市民生活・防災	1	統計からみた碧南市	1
	2	知ってる？広報へきなん	1
	3	明日への政策について	1
	4	マイナンバーって何？	1
	5	地元FMラジオ局 災害時も平常時もピンチエフエム！	30分～1
	6	選挙のあらまし	1
	7	わかりやすいへきなんの財政	1～2
	8	『協働』で楽しいまちづくり	1
	9	防災講座～災害から自分を守るために～	1
	10	防災講座（地震）～地震は必ずやってくるその日に備えよう～	1
	11	防災講座（小・中学生対象）	0.5～
	12	住宅の耐震診断・耐震改修工事について	20分～45分
	13	お忘れなく人生節目の届出	45分
	14	市議会ってなあに	30分
都市基盤・産業振興	15	碧南市の公共施設ってこれから全部建替えていくことって出来るの？	1
	16	知っているようで知らない？碧南の観光資源	45分
	17	消費者トラブルについて	1
	18	発掘しよう！碧南の魅力！	1.5～2
	19	いのちを守る家の「耐震」	45分
	20	耐震診断ローラー作戦	2
	21	水に囲まれたまち 碧南の魅力再発見！～衣浦港、矢作川、油が淵～	1.5
	22	碧南の都市計画	1
	23	碧南の公園を知らう！	1
	24	下水道のマンホールを開けると？	1
	25	下水道浄化センター施設見学	2
	26	配水場施設見学	1
	27	障害福祉サービスについて	1
	28	障害者差別解消法について	45分
福祉・保健・医療	29	あなたも浦島太郎！？	1～1.5
	30	成年後見制度ってなに？	45分
	31	子育てママの応援団	1.5
	32	高齢者福祉サービスを活用するために	1
	33	みんなで支えるあんしん「介護保険」	1
	34	認知症サポーター養成講座	1.5
	35	認知症キッズサポーター講座	1.5
	36	こんなときお役に立ちます！！地域包括支援センター	1
	37	今日から始める認知症予防	1
	38	高齢者虐待を知らう	1
	39	自分らしい生活をいつまでも続けるために～介護予防サービスの上手な使い方～	1.5
	40	もし話ゲーム（トランプ）で縁起でもない話を身近に～人生の最終段階で大切にしたいことは何ですか？～	1.5
	41	国民健康保険のはなし	1
	42	国民年金のはなし	1
	43	後期高齢者医療保険のはなし	1

分類	No.	講座名	時間
福祉・保健・医療	44	女性の命を守ろう～乳がんの予防、子宮がんの予防～	1
	45	1歳～3歳の幼児食について	1
	46	野菜を1日350g摂ろう！	45分
	47	子どもを事故から守ろう	1
	48	乳歯と永久歯を守ろう！	1
	49	いつまでもおいしく食べるために お口の介護予防！口腔機能低下を予防しよう	1
	50	肺の生活習慣病「COPD」を知ってま	1
	51	感染症にかからないために	1
	52	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を予防しよう！～へきなん健康づくり21プランを推進しよう！～	1～2.5
	53	自分らしく生きるために	1
	54	いいよね！自分でできる介護予防	1
	55	ウォーキングと健康づくり	1
	56	目で見ても、感じてわかる糖尿病予防教室＝感染対策＝	1.5
	57	未来の子供たちのために今できること～かせて抗生剤を希望していませんか～	1
環境	58	楽しく始めよう！認知症予防	1～1.5
	59	認知症を学ぼう（介護者、家人向け）	1～1.5
	60	「にんちしょうってなあに？」（小中学生向き）	1
	61	がんとの早期からのつきあい方とあなた自身と家族のために学びませんか？	1
	62	さあ、はじめてみましょう！30代から役立つ骨盤底筋体操	1
	63	受動喫煙ってなに？	1
	64	タバコへのリスク	1
	65	肺の運動してみませんか？	1
	66	資源となるごみ分別方法	45分
	67	ごみの減量とリサイクル	45分
	68	環境基本計画「やろまい つくろまい環境のまち碧南」	45分
	69	碧南の環境の状況	45分
	70	クリーンセンター衣浦探検	1
	71	リサイクルプラザってなあに？	1
教育・文化	72	知ってるクオアチア？	1
	73	発達障害についての理解と対応	1
	74	出前講座を受講しよう！	1
	75	碧南市公共施設を利用してみませんか？	1
	76	知って得する図書館活用術	45分
	77	子どもを本好きにするためには	45分
	78	家庭でできる手軽な運動	1
	79	手軽にできるニューススポーツ	1
	80	碧南の文化財	1
	81	碧南ゆかりの偉人	1
	82	彫刻のあるまちづくり	1
	83	美術館収蔵作品	1
	84	藤井達吉 人と作品	1
	85	愛知県の希少淡水魚	45分
	86	魚の飼い方・カメの飼い方	45分