趣味・教養が
いっぱい

文化教室受講生 募集

輝きある生活のために、
あなたも参加してみませんか

各講座の定員は
先着順です。

文化教室が市内の各公民館などで始まります。各会場ともバラエティに富んだ教室を用意しています。
余暇利用や技術習得に、是非お役立てください。

申込み 8月4日(土)8時30分～21時に参加費と教材費を添えて各施設
※月曜日は休館です。ただし、新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。

ところ	教室名	内容	とき
新川公民館 ☎(41)2103	暮らしの書道	細筆を使って、生活に役立つ書道を参加者のレベルに合わせて学びます。自分の名前、住所を手始めに、年賀状を自筆で書くことが目標です。	9月6日、13日、27日、 10月4日、11日、11月1日、 8日、22日、29日の木曜日 14時～15時30分
	初めてのヨガ	ヨガで大切なのは「深い呼吸」と「体の深部への意識」です。内臓を刺激し、血行を促すことで体内が健康になることを目的としています。若い人から高齢者まで自分のペースで参加することができます。	9月5日、19日、10月3日、 31日、11月7日の水曜日 14時30分～15時30分
中部公民館 ☎(42)8266	初歩の日本画教室	趣味を持つことで仲間を作り、物の見方を養い、絵をとおして生きがいをひろげましょう。	9月6日、13日、20日、 27日、10月4日、11日、 18日、25日の木曜日 13時30分～15時
	すっきりウォーキング	「デューク更家公認ウォーキングスタイリスト」の講師から美しく健康になる正しい歩き方が学べます。正しい歩き方を身につけると、筋肉のバランスがよくなり、体は健康に、心は元気になっていきます。日ごろから姿勢が気になる人にもおすすめです。男性も歓迎します。	9月28日、10月12日、26日、 11月9日、23日の金曜日 9時30分～11時
大浜公民館 ☎(42)1182	入門 落語教室	日本の話芸の落語に関する知識や短い小噺 <small>こぼなし</small> を学びます。毎回講師の落語も楽しめ、受講者には高座名(芸名)を付けて、そのメクリを書いてもらえます。気楽に参加してみませんか。	10月26日、11月9日、30日、 12月14日、21日の金曜日 14時～16時
	入門 ブルースハーブ教室	ブルースハーブは、穴10個の小さなハーモニカです。今回はAのキーのものを使用し、ロック、ブルース、カントリーなどアメリカの音楽を題材にブルースハーブを吹く楽しみを体験します。気軽に音楽を奏でてみませんか。	9月22日、10月6日、20日、 27日、11月17日の土曜日 13時30分～15時
東部市民プラザ ※申込み先は棚尾公民館(☎41-0892)です。	入門 フラメンコ教室	情熱の踊りを基礎から学んで、良い汗をかきませんか。筋肉と肩甲骨をつかって、美しい身体をつくりましょう。	9月1日、8日、10月6日、 13日、20日、27日、 11月10日、17日の土曜日 10時30分～11時30分
鷺塚公民館 ☎(48)5412	初めてのバレエエクササイズ	バレエの要素を取り入れながらのエクササイズです。身体の柔軟を養い、姿勢を良くし、腰痛、肩こりの解消につながります。ヒップアップ効果も望めます。バレエ未経験者も大歓迎です。	9月14日、28日、10月12日、 26日、11月9日の金曜日 9時30分～10時30分
	初めての押し絵	江戸時代より伝わる技法です。半立体的に仕上げた布絵のリース、干支に挑戦して玄関や部屋に飾って楽しみましょう。	9月11日、10月2日、16日、 11月6日、20日の火曜日 13時30分～15時30分
日進公民館 ☎(48)2678	季節を楽しむ植物アート教室	3回の講座で「三種類の植物を寄せる <small>こけ</small> 苔玉」[器を使った豪華寄せ植え飾り]「お正月飾り」を作ります。植物が好きな人、物作りが好きな人、どんな人でも大歓迎です。	10月16日、11月13日、12月11日の火曜日 10時～11時30分
	入門 茶道教室	お菓子をいただき、たてたお茶をいただくことから始めます。茶の湯の心を暮らしに生かし、日本の伝統文化に触れてみませんか。	10月2日、30日、11月20日の火曜日 13時30分～15時
農業者コミュニティセンター ☎(42)5888	簡単!カラフル!チョークアート	チョークといっても黒板に使用する「ハクボク」ではありません。下絵のあるボードに、オイルパステルと指を使ってグラデーションを作りながら描く、今注目の新しいアートです。絵が苦手な人や初めての人でも大丈夫です。	9月12日、26日、10月10日、 24日、11月7日の水曜日 10時～11時30分

回数	講師	対象	定員	持ち物	参加費	教材費
9	奥谷邦広氏	一般	20人	書道用具一式、タオル、細筆	1,000円	500円
5	近藤樺楊氏	一般	10人	ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、タオル、飲み物	500円	—
8	山中順一氏	一般	10人	筆記用具、鉛筆	1,000円	500円
5	生田尚代氏	一般	20人	動きやすい服装、タオル、スニーカー(運動靴)、飲み物	500円	—
5	清水雅男氏	一般	12人	筆記用具	500円	1,000円
5	今野邦彦氏	一般	10人	筆記用具	500円	500円
8	山崎加央里氏	一般	20人	丈の長いスカート、かかとのあるシューズ(パンプス)、Tシャツ、タオル、飲み物 ※パンプスはかかとの太いものが良いです。	1,000円	—
5	鏑本麻理香氏	一般	20人	動きやすい服装、靴下、汗ふきタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル	500円	—
5	岡田圭子氏	一般	10人	はさみ、目打ちまたは千枚通し、手ふきタオル	500円	2,800円
3	鈴木恵美子氏	一般	15人	エプロンなど汚れてもよい服装、手ふきタオル、持ち帰り袋	500円	5,400円
3	伊藤千明氏	一般	15人	筆記用具、ある人は服紗 <small>ひくま</small> と扇子	500円	1,000円
5	石川咲氏	一般	10人	A4のボードが入る持ち帰り用バック	500円	3,000円