

長寿おめでとうを申し上げます

市内には、満99歳以上のお年寄りが59人みえます。
市では多年にわたり社会に貢献されたお年寄りに感謝し、長寿のお祝いをします。
※写真は12月31日現在で満99歳になる人を掲載しています。おめでとございます。

【敬老金の配布】
・満85、90、95、99歳の人 1万円
・満100歳以上の人 2万円
※今年の12月31日現在で該当する人に9月6日(木)から配布します。満85、90歳の人は各地区の民生委員が配布し、95歳の人へは市職員が配布します。

【高齢者訪問】
満99歳以上の人は市長、副市長または健康推進部長がご自宅を訪問し、長寿をお祝いします。
【地区敬老事業】
各地区で実施される敬老会事業に対して、補助をします。

【海浜水族館無料招待】
とき 9月1日(土)～30日(日)
対象 市内在住の65歳以上(昭和29年4月1日以前生まれ)の人
※小学生以下の同伴者も5人まで無料です。
持ち物 運転免許証、健康保険証など年齢が確認できるもの

問合せ 高齢介護課高齢福祉係



磯部 宗つさん
(新道町)



市川 たみ江さん
(東山町)



小笠原 規吉さん
(汐田町)



梶川 妙稱さん
(羽根町)



神谷 みち子さん
(油漕町)



金原 げんさん
(相生町)



榎原 千代子さん
(若宮町)



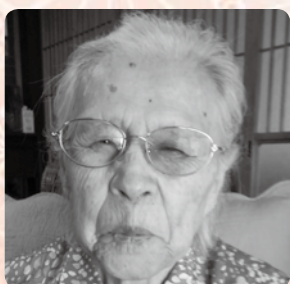
榎原 久子さん
(栄町)



杉浦 しんさん
(西浜町)



出口 すす子さん
(踏分町)



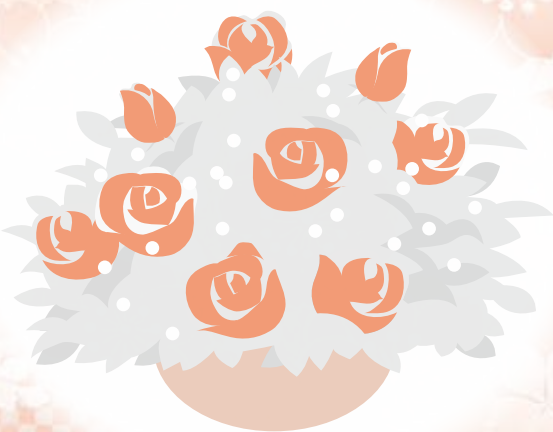
久田 すま子さん
(荒子町)



藤浦 いよさん
(鶴見町)



藤田 ひろゑさん
(中松町)



いこまい！まちかどだより

まちかどサロンの自主事業です。是非ご参加ください。

●大浜まちかどサロン

ケアラズカフェれんげ草

とき	内容
9月 11日(火)	うた声喫茶 昭和の歌をみんなでたのしく歌いましょう。
9月 25日(火)	笑み筋トレ たくさん笑って心も体も元気になりましょう。
10月 9日(火)	じゃんけんペタンコ 頭と身体を使う簡単で楽しいスポーツです。
10月 23日(火)	いつまでもおいしく食べるために、お口の介護予防！口腔機能低下を予防しよう講座 むし歯、歯周病を予防する方法や口の体操を紹介します。
11月 13日(火)	くつ下合わせゲーム 紙くつ下で柄合わせゲームをします。
27日(火)	野菜を1日350g摂ろう！講座 野菜をおいしく摂る秘策を伝えます。

※時間は13時30分～15時30分です。毎月第2火曜日には専門職による相談会も行っています。

参加費 150円(ドリンク・お菓子付き)

問合せ 大浜まちかどサロン ☎(46)3224

うた声サロン in まちかど

ギター演奏に合わせて童謡や唱歌、懐メロなどを歌いましょう。

とき 毎月第2金曜日 13時30分～14時30分

問合せ 大浜まちかどサロン

●新川まちかどサロン

まちかどランチ会

とき	内容
9月 10日(月)	食中毒のおはなしとランチ
10月 22日(月)	みんなでワイワイお好み焼き
11月 12日(月)	血管を若返らせるためのお話とランチ
26日(月)	貧血にならないためのメニュー

※時間は11時～13時です。毎月第2月曜日は健康についての講話とランチ会です。

参加費 500円

申込み 前の週の金曜日までに参加費を添えて新川まちかどサロン(☎43-3450)

元気になる体操教室

とき 第2・4火曜日 13時30分～15時

対象 60歳以上の人

持ち物 飲み物、上履き、バスタオル

参加費 100円

問合せ 新川まちかどサロン

まちかど茶房

とき 毎週日曜日 14時～16時

参加費 150円

問合せ 新川まちかどサロン

※9月30日(日)は「アコーディオンと唄おう」を開催します。