

くらしの情報



いごも課の相談案内

●児童相談

市では、要保護児童対策協議会を設置し、児童虐待をはじめ育成相談、非行相談など、子どもに関する相談に応じます。

とき 月～金曜日 9時～16時

相談員 家庭児童相談員・家庭児童支援員

相談方法 電話、面接、訪問

問合せ 家庭児童相談室

☎(41)8810

※休日夜間などの救急時の虐待通告は☎(41)3311で受け付けます。

●ひとり親家庭相談

母子・父子家庭などの自立に向けて、生活の安定や子育て、養育費や面会交流など離婚に関する相談、就業に関する相談に応じます。

とき 月～金曜日 9時～16時

相談員 母子・父子自立支援員

相談方法 電話、面接、訪問

問合せ こども課育成支援係

有害鳥獣の捕獲

農作物の被害防除のため捕獲などを実施します。

とき 9月23日(日) 7時～15時 (雨天時は10月7日(日))

ところ 市内一円

※衣浦猟友会の協力で散弾銃により行います。

問合せ 農業水産課農政振興係

C・S地区ミーティング

市長と幹部職員が各地区へ出向き、直接市民の皆さんからご意見、ご要望をいただき、C・S(市民満足度)地区ミーティングを開催します。是非ご参加ください。

日程

地区	とき	ところ
新川地区	9月26日(水)	新川公民館
中央地区	27日(木)	中部公民館
大浜地区	10月2日(火)	南部市民プラザ
棚尾地区	23日(火)	棚尾公民館
旭地区	11月13日(火)	東部市民プラザ
西端地区	21日(水)	西端公民館 (西端区事務所)

※時間は19時～20時30分です。

問合せ 経営企画課広報戦略係

9月21日(金)～30日(日)は秋の交通安全市民運動

「秋の日はつるべ落とし」といわれるように、これから日没時間が早くなります。自動車や自転車を運転する人は早めに前照灯を点灯しましょう。歩行者は反射材を身につけるなど夜の交通安全に努めましょう。

また、子どもや高齢者などを見かけたら速度を落とすなどの思いやり意識を持ちましょう。

運動の基本

・歩行中の子どもと高齢者および高齢ドライバーの交通事故を防止しよう

取組み重点

・夕暮れどきと夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故をなくそう
・後部座席を含めたすべての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう
・飲酒運転を根絶しよう

問合せ 地域協働課交通防犯係

高齢者元気ツス館 臨時休業のお知らせ

浴室清掃と機械点検のため、臨時休業します。

とき 9月25日(火)～10月2日(火)

ところ 東部市民プラザ
問合せ 東部市民プラザ

☎(46)1188

哲学たいけん村無我苑 村民の募集



△村民登録証

市民の皆さんに心身の癒しを「たいけん」してもらうため、さまざまな催し物を企画しています。

哲学たいけん村村民に登録すると、村民登録証が付されます。特典として村民通信やかわら版などいろいろな催し物、展示会などの情報をいち早くお届けします。また、チケットの先行販売などの特典があります。是非ご登録ください。

料金 千200円(初回登録のみ呈茶券2枚付)

有効期限 3年

※更新時は500円が必要です。

問合せ 哲学たいけん村無我苑

☎(41)8522



環境にもやさしい公共交通機関
名鉄電車三河線を利用しましょう

図書館本館 ギャラリー利用者募集

趣味の作品やコレクションを展示してみませんか。
展示期間 平成31年4月～9月のうち1か月
対象 市内で活動する個人またはグループ（販売目的は不可）
申込み 10月2日（火）～30日（火）に備付けの申請書を図書館本館（☎(41)0894）※希望者が重複した場合は図書館で調節します。

10月1日（月）～7日（日）は 全国労働衛生週間

「こころとからだの健康づくり みんなで進める働き方改革」のスローガンのもと、全国一斉に活動が行われます。

事業所における労働衛生意識の高揚を図るとともに自主的な労働衛生管理活動を促進しましょう。

問合せ 県労働福祉課

☎052(954)6359



楽しい親子関係作り講座 ペアレントプログラム

子どもの行動のしくみを理解して、具体的な関わり方を工夫することで、発達にプラスの効果をもたらすことを目的としています。もともと子どもとの関わり方を知り、子育てを楽しむためのコツを学んでみませんか。

とき 11月6日（火）、20日（火）、12月4日（火）、18日（火）、平成31年1月15日（火）、29日（火）
10時～11時（全6回）

ところ へきなん福祉センターあいくる

対象 市内在住で2歳～就学前の子を持つ保護者で、6回継続して参加できる人
定員 10人（先着順）
申込み 9月21日（金）9時より福祉課発達支援係※別室での託児があります。

第2へきなん保育園 地域子育て支援事業

①親子で食育

親子で保育園の食事を体験しよう。

とき 10月5日（金）、22日（月）
10時30分～12時30分
対象 就園前の子と保護者

定員 各6組（先着順）
料金 1組500円
※当日集めます。

②手しごとクラブと小さなお茶会

簡単に作れるかわいい小物と一緒に作りませんか。託児を希望する人は、申込み時にお知らせください。

とき 10月16日（火） 10時～11時30分
対象 一般
定員 8人（先着順）
料金 500円
※当日集めます。

ところ 第2へきなん保育園

申込み 9月18日（火）9時より電話で第2へきなん子育て支援センター（☎(42)8222）

哲学たいけん村無我苑 清々庵茶会・三曲定期演奏



お茶と箏、三弦、尺八の演奏で癒されてみませんか。
とき 9月23日（日） 10時～15時（立礼茶席は16時まで）

ところ 哲学たいけん村無我苑

茶会席主 澤田教子氏（宗教・表千家）

三曲演奏 鈴木祥子社中

呈茶料 一服400円
問合せ 哲学たいけん村無我苑 ☎(41)8522

市制70周年記念事業 おりがみヒコキ大会



自作でオリジナルのおりがみヒコキを作って飛行距離を競います。つくる楽しさを味わいながら、よく飛ぶおりがみヒコキを作ってみませんか。参加賞のほか、上位入賞者には特別賞もあります。

とき 10月8日（月） 9時～12時
ところ ものづくりセンタ

対象 市内在住の小学生
定員 50人程度（先着順）

申込み 9月22日（土）9時よりものづくりセンター内少年少女発明クラブ（☎(43)5031）

あおいパーク ハロウィン親子ケーキ教室



とき 10月14日（日） 9時30分～12時

ところ あおいパーク

講師 久保幸子氏

内容 スイートパンプリン、チョコレートプリン

対象 小学3年生以上の子と保護者

※小学1・2年生の兄弟は同伴できます。

定員 12組（申込み多数の場合は抽せん）

参加費 1組千200円

申込み 9月28日（金）（必着）

までに往復はがきの往信はがき裏面に①住所②氏名③保護者④子の学年⑤電話番号、返信はがき表面に①郵便番号②住所③氏名を記入しあおいパーク（〒447-10825江口町3-15-13「ハロウィン親子ケーキ教室係」、☎(43)0511）

リサイクル講座
衣類のリフォーム講座



着なくなった着物でベスト&キュロットを作ります。

とき 10月23日、11月6日、20日、12月4日、18日の火曜日 10時15分～12時15分
(全5回)

ところ リサイクルプラザ

講師 山本いつ子氏

対象 市内在住・在勤の人

定員 18人(先着順)

申込み 9月28日(金)～10月21日(日)10時～16時に直接リ

サイクルプラザ(☎5379)

油ヶ淵水辺公園イベント
稲刈り・脱穀を体験しよう

とき ①10月14日(日)②28日(日) 9時45分～12時(雨天中止)

ところ 油ヶ淵水辺公園(安城市側)

内容 ①稲刈り、はぎ掛け体験とヤギとのふれ合い②足踏み脱穀機・干歯扱き体験と五平もちを味わう

※①はふれあいフェスタも同時開催で行われます。

定員 各50人(先着順)

申込み 9月15日(土)～30日(日)9時～17時に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加人数を電話で油ヶ淵水辺公園管理事務所(☎411515)

自然観察会
秋のきのこを探しに行こう

新城市へきのご探しにでかけます。

とき 10月20日(土) 9時～16時30分

ところ 鳳来寺山自然科学博物館(新城市)

対象 4歳以上(小学校3年生以下は保護者同伴)

定員 35人(申込み多数の場合は抽せん)

参加費 300円

※別途で施設入館料が必要です。

申込み 9月20日(木)～26日(水)にいち電子申請・届出システムまたは往復はがき

に必要な事項を記入し、海浜水族館(☎483761)

公共施設ロビー展示のお知らせ

とき 10月1日(月)～31日(水)

※月曜日は休館です。ただし、新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。

ところ	内容
新川公民館 ☎(41)2103	彩画クラブ(植物画)
中部公民館 ☎(42)8266	旧絵手紙サークルひまわり(加藤先生をしのいで 絵手紙など)
大浜公民館 ☎(42)1182	折鶴(連鶴)
棚尾公民館 ☎(41)0892	高木利明(陶芸)、杉浦長次(陶芸)、市古亮(写真)、弥生会(衣類のリフォーム)
日進公民館 ☎(48)2678	高山みち子(はり絵)
鷺塚公民館 ☎(48)5412	たんぼぼグループ(創作アップリケ)
農業者コミュニティセンター ☎(42)5888	碧南工業高校美術部、写真部(碧南工業高校美術部展、写真部展)
南部市民プラザ ☎(42)8211	きり絵愛好会(きり絵)

※展示者の都合により、開始日・終了日が変更になる場合があります。

消防団観閲式



観閲式とは、消防団員の士気を高め、品位の向上を図るとともに、職務遂行に必要な諸般の状況を視閲し、もっておう盛な消防精神を練成し、市民の信頼と認識を深めることを目的とします。

消防団員が一堂に会し、人員、装備および訓練礼式の視閲を行い、規律厳正なる部隊訓練と消防技術を披露します。是非ご覧ください。

とき 9月30日(日) 9時～(雨天決行)

ところ 市役所東駐車場

※当日は東駐車場を利用できません。来庁する人には大変ご迷惑をおかけします。

問合せ 防災課地域防災係

創意くふう展2018

市内小中学校から選ばれた児童・生徒の優れたアイデア工作作品を展示します。

とき 9月22日(土)・23日(日) 9時～17時

ところ ものづくりセンター

問合せ ものづくりセンター内少年少女発明クラブ ☎(43)5031



△昨年の発明賞を受賞した後藤大来さん（中央中3年）の作品「ピンあけるくん（しめるくん）」※県のくふう展で愛知県教育委員会賞を受賞しました。

多肉植物で遊びましょう。
とき 10月25日(木) 10時～12時
ところ あおいパーク
講師 近藤章子氏
定員 20人（先着順）
参加費 3千円
※教室時に集めます。



あおいパーク
ガーデニング教室

寄付



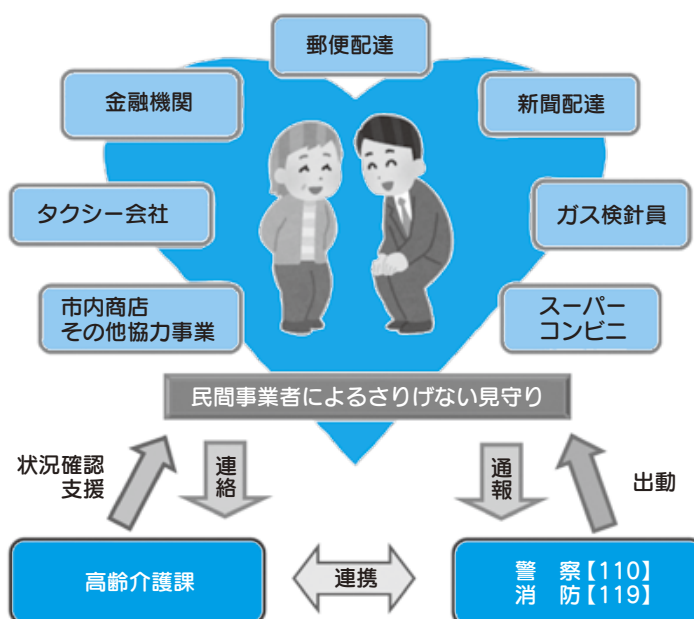
温かい善意をありがとうございました。
・生田哲也様より市内7小学校の教育振興として学校図書一式
・碧南の図書館友の会様より市民図書館の資料としておもちゃ12点、市民図書館の物品として折りたたみ式テーブル7台および台車2台

申込み 9月27日(木)9時より直接窓口であおいパーク ☎(43)0511

市高齢者等の見守りに関する協定協力事業者を募集しています

問合せ 高齢介護課高齢福祉係

【高齢者等見守りネットワークイメージ】



市では高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、高齢者等見守りネットワークを推進しています。この一環として、平成29年3月以降、53の民間事業者や団体と高齢者等の見守りに関する協定を締結しました。

協定では、協力事業者が日常業務のなかで、高齢者などの様子に異変を感じた際は、市役所などへの通報をお願いします。この協定を通じて、高齢者への迅速な支援や安否確認につなげています。

さらなる見守り体制の推進のため、ご協力いただける事業者を募集しています。費用はかかりません。高齢者などが安心安全に住み慣れた地域で、長く過ごすことができるよう、ご協力をお願いします。

興味のある事業者は、高齢介護課高齢福祉係までご連絡をお願いします。

ハートフルケアセミナー 参加者募集

高齢者の介護予防や在宅介護に理解を深める教室です。自分のため、家族のために参加しませんか。

とき ①10月25日(木)②11月6日(火) 13時30分～15時30分

ところ 市役所2階談話室2・3

講師 ①武田由子氏（特別養護老人ホーム瑞光の里緑ヶ丘看護部長）②下鶴紀之氏（あすわひのきケアプランセンター管理者）

内容 ①家庭介護におけるトラブルと応急手当の基礎知識②バイタルサインを高齢者の体調管理に生かす

定員 各40人（先着順）

申込み 9月18日(火)より高齢介護課地域支援係

#一番住みたい愛知 SNSフォトコンテスト作品募集

県では「愛知県の素敵なヒト・モノ・コト・バシヨ」の写真を、Instagramまたはツイッターにハッシュタグ「#一番住みたい愛知」を付けて投稿する「#一番住みたい愛知SNSフォトコンテスト」の作品を募集しています。

優秀作品の応募者には、県ゆかりの素敵な賞品を差し上げます。さらに「愛知の魅力つばやき隊」に入会のうえ応募した人には、先着100人にオリジナルコットンバッグをプレゼントします。

期間中、1人何回でも応募できます。是非ご応募ください。

応募期間 10月31日(水)まで

問合せ 県政策企画局企画課 ☎052(954)6089

※詳細はホームページ（<http://www.pref.aichi.jp/kikaku/sumiyasusa/>）をご覧ください。

東部市民プラザ内 東部児童センターへ ようこそ

東部児童センターは赤ちゃんから高校生まで楽しく遊べる施設です。

子育て中の人はもちろん、放課後や休日には友達と待ち合わせて遊ぶ小学生もたくさんいます。開館時間内はいつでも遊べるので、是非お越しください。

利用時間 9時30分～18時



△たんじょう会の様子



休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合、その翌日）、年末年始

お願い

- ・小学生未満の子は保護者の付き添い、見守りが必要です。
- ・飲食は決まった時間・場所をお願いします。

問合せ 東部児童センター ☎(93)1195



△遊戯室の様子

市民植木市

問合せ 都市整備課管理係

キッチンカーや屋台もたくさんあります。

とき 9月29日(土) 10時～16時

ところ 明石公園（東側広場）

苗木等配布コーナー（10時～）

本部にて、上の「苗木等無料配布整理券」をA～Cいずれか1つと交換します。なくなり次第終了です。

無料配布コーナー（10時30分～）

- ・EM活性液（先着500人）
- ・土のう式生ゴミ処理キット（先着20セット）
- ・有機堆肥（先着順、なくなり次第終了）
- ・地元産植木鉢（先着300人）

対象 中学生以上

即売コーナー

- ・苗木、花苗、バラ、サボテン、洋ラン、山野草、野菜苗、植木鉢など



展示コーナー

- ・さつき盆栽など

イベントコーナー（10時～）

- ・植木鉢の絵付け（先着200人）

参加者は明石公園乗り物チケットがもらえます。

対象 小学生以下

- ・どんぐり工作（先着100人）

対象 小学生以下

教室コーナー（10時～）

- ・多肉植物の寄せ植え教室（先着50人）

参加費 500円

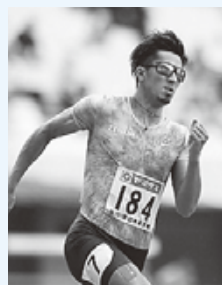
- ・鉢植えて育てるバラ（先着50人）

参加費 300円

※受講には無料配布整理券と交換したバラの苗木が必要です。

市制70周年記念事業

スポーツでつなぐ 夢・みらい教室 リレーのスペシャルリスト 藤光謙司選手による 陸上クリニック&講演会



藤光謙司

埼玉県浦和市出身の32歳。日本大学卒、ゼンリン所属。2016年にリオオリンピックに出場し、2017年の世界陸上では4×100mリレーで銅メダルを獲得。300m30秒57の日本記録保持者。

内容	とき	ところ	対象	募集人数	料金
1部 陸上クリニック	10月20日(土) ①9時30分～10時30分②11時～12時 (開講式は9時15分～)	2号地多目的グラウンド(雨天時は臨海公園ドーム)	①小学4～6年生	50人	無料
			②中学生	50人	
2部 講演会 「オリンピックへの夢 走りは全てにツナガル」	10月20日(土) 15時～16時45分 (受付は14時30分～14時50分)	臨海体育館	小学4～6年生	50人	無料
			中学生	50人	500円
			高校生以上	100人	

チケット 陸上競技協会事務局（☎090-8545-8760）または臨海体育館（☎48-5311）で発売

注意事項

- ・臨海体育館での販売時間は9月15日(土)、22日(土)、29日(土)13時30分～15時30分です。
- ・入場券は先着順で販売します。当日券はありませんので、事前購入してください。
- ・陸上クリニックは運動できる服装でお越しください。
- ・2号地多目的グラウンドではスパイクを使用できますが、雨天時の臨海公園ドームでは使用できません。
- ・会場内は全て禁煙です。
- ・内容は講師の都合により変更する場合があります。

長引くせきは「結核」かも？ 年に1回は胸部X線検査を

衣浦東部保健所管内では、平成29年に新たに56人が結核と診断されました。そのうちの半数以上は70歳以上の高齢者でした。

高齢者に結核が多いのは、若いころに感染した結核菌が、加齢による体力の衰えや免疫力の低下をきっかけに、活動を始めてしまうからだと言われています。



△結核予防キャラクター
「シールぼうや」

一方、働きざかりの世代での発病も依然多くあり、油断は禁物です。結核を予防し、早期発見するためのポイントを紹介します。

- ・2週間以上のせきやたんなどの症状が続くときには必ず病院を受診しましょう。
- ・年1回は職場健診や住民検診などで胸部X線検査を受けましょう。
- ・バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動など、規則正しい生活を心がけましょう。
- ・乳児には結核の予防接種（BCG）があります。市の案内に従って1歳までに受けましょう。

衣浦東部保健所では結核に関する相談・支援をしています。気軽にご連絡ください。

問合せ 衣浦東部保健所健康支援課地域保健グループ
☎(21)9338

エメラルド カルチャークラブ 受講生募集

●美文字講座（ペン字）

大人のためのペン字講座で美文字を楽しみましょう。ちょっとしたコツを知ることによって上達し、文字を書くことが楽しくなります。携帯やパソコンの文字ではなく、人柄を伝える美文字の基本とポイントを楽しく学びましょう。

とき 9月27日、10月11日、25日、11月8日、22日の木曜日 19時～20時（全5回）

講師 田口勝也氏（謙慎書道会理事）

定員 20人（先着順）

参加費 一般 2,500円、エメラルド会員 2,000円

●季節のフラワーアレンジメント講座

季節や折々のイベントを大切にしたい月替わりのテーマにそったフラワーアレンジメントを作ります。

とき ①10月6日②11月24日③12月8日④平成31年1月26日の土曜日 11時～12時（全4回）

講師 野場とも子氏（フラワーデザイナー）

内容 ①ハロウィン②クリスマスオーナメント③しめなわ飾り④立春ハーバリウム

定員 20人（先着順）

参加費 一般 4,500円、エメラルド会員 4,000円

●産後リカバリーヨガ

産後のシェイプアップと育児の疲労回復、ストレス解消、出産後の体調を整えて身体を引き締めます。母親同士の交流により、育児についての話を楽しむこともできます。

とき 10月10日、11月14日、12月12日、平成31年1月9日、2月13日、3月13日の水曜日 11時～12時（全6回）

講師 関千保氏（産後ヨガインストラクター）

対象 生後2か月～ハイハイができる子を持つ母親（子どもの同伴可）

定員 15人（先着順）

参加費 一般 3,000円、エメラルド会員 2,500円

●骨盤バランスエクササイズ

骨盤内の血液循環を良くし、インナーマッスルを鍛えます。インナーマッスルを鍛えることで、身体本来の姿勢を取り戻し、身体の動きを楽にします。

とき 11月6日、20日、12月4日、18日、平成31年1月8日、22日、2月5日、19日、3月5日、19日の火曜日 19時30分～20時20分（全10回）

講師 井上弥生氏（骨盤ケアインストラクター）

対象 18歳以上

定員 30人（先着順）

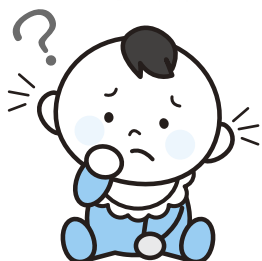
参加費 一般 5,000円、エメラルド会員 4,500円

各講座とも

ところ 芸術文化ホール

申込み 9月22日（土）（電話は23日（日））10時より参加費を添えて直接芸術文化ホール（☎48-3731）

乳幼児の耳の聞こえについて 心配している保護者の皆さんへ



「音に反応しない」「呼んでも振り向かない」「ほかの子と比べて音への反応が悪いようだ」「1歳半を過ぎてても言葉が出ない」。このような子どものことで悩んでいる保護者の人は、一日も早くご相談ください。

聞こえと言葉は3歳までに急速に発達しますが、その時期を逃すと言葉や社会性などの発達に大きな支障をもたらすと言われます。聞こえに問題のある子どもに対する教育は、早ければ早いほど効果があります。少しでも子どもの聞こえに疑問を抱いたら、ためらわずにご相談ください。

また、産科などで出生時に実施している新生児聴覚スクリーニングについての相談にも応じていますので、結果に不安を抱えている保護者の人はご相談ください。

申込み 8時30分～17時に電話またはFAXで県立岡崎聾学校（☎0564-45-2830、FAX 0564-45-6248）

インフルエンザ予防接種を 受けましょう

65歳以上の人を対象にインフルエンザ予防接種(B類疾病)を実施します。インフルエンザは通常風邪とは異なり、早めの予防が大切です。

実施期間 10月1日(月)～12月28日(金)

※接種開始日・接種可能日は指定医療機関によって異なります。各医療機関へお問い合わせください。

対象

- ・市内在住で接種日に65歳以上の人
- ・60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫などの機能障害があり、身体障害者手帳1級に該当する人

料金 1,000円（指定医療機関にお支払いください）

※市民税非課税世帯または生活保護世帯の人は、保健センターで発行する証明書があれば無料となります。

持ち物 健康保険証、健康手帳、送られたはがきまたは書類

※健康手帳は指定医療機関または保健センターで交付します。

受診方法 指定医療機関へ予約

※市民病院、小林記念病院は電話予約できませんので、直接窓口でお申し込みください。

問合せ 保健センター ☎(48)3751

※かかりつけ医が市外医療機関などで、市外で接種を希望する人は、接種前に保健センターへお問い合わせください。

インフルエンザ予防接種実施指定医療機関

指定医療機関名	住所	電話
あおい皮フ科クリニック	白砂町	☎(91)7201
板倉医院	浅間町	☎(41)0900
岡村産科婦人科	沢渡町	☎(41)2726
長田医院	源氏町	☎(42)1200
加藤病院	松本町	☎(41)6211
上平医院	野田町	☎(41)4555
小林記念病院	新川町	☎(41)0004
小林クリニック	立山町	☎(43)0388
さかべ医院	志貴町	☎(41)1923
作塚杉浦クリニック	作塚町	☎(42)5327
しんかわ耳鼻咽喉科クリニック	久沓町	☎(42)8733
新川中央病院	松江町	☎(48)0009
杉浦医院	音羽町	☎(41)0019
杉浦こどもクリニック	塩浜町	☎(46)3300
S D C 鈴木糖尿病内科	東山町	☎(42)5800
にしはたクリニック	札木町	☎(42)2000
原田医院	湖西町	☎(46)3655
平岩医院	中山町	☎(48)3434
碧南クリニック	植出町	☎(48)5155
碧南整形外科	緑町	☎(43)5800
碧南市民病院	平和町	☎(48)5050
堀尾医院	新川町	☎(48)0633
みどりの森クリニック	向陽町	☎(43)3773
もぎ内科クリニック	中山町	☎(46)6660
山中従天医館	東浦町	☎(41)0707
わしづかクリニック	旭町	☎(45)2535