

# くらしの情報



漁業センサスにご協力ください



漁業センサス

11月1日現在で2018年漁業センサスを実施します。この調査は漁業の実態を把握することを目的とした大規模な調査です。

10月中旬から調査員が漁業関係者の皆さんを訪問します。調査票に漁業の操業状況などの記入をお願いします。

なお、調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

問合せ 秘書情報課情報統  
計係

## 廃食用油回収

河川や湖沼、海域の汚濁の原因の1つが生活排水です。そのなかでも廃食用油が排出・投棄されると、河川などは著しく汚濁されます。

市では、市女性団体連絡協議会の皆さんの協力を得て、家庭から出る廃食用油の回収(業務用を除く)を行い、水質汚濁防止と環境保全の啓発に努めています。

**とき** 10月28日(日) 9時～11時

**ところ** 新川公民館

問合せ 環境課環境保全係

## 有害鳥獣の捕獲

農作物の被害防止のため捕獲などを実施します。

**とき** 10月28日(日) 7時～15時(雨天時は11月4日(日))

**ところ** 市内一円

※衣浦猟友会の協力で散弾銃などにより行います。

問合せ 農業水産課農政振興係

## 11月は放置自転車 クリーンキャンペーン月間

県内一斉に放置自転車の撤去や広報啓発活動などが重点的に実施されます。市では、駅の市営駐輪場に長期間放置されている自転車の撤去を行います。

自分の自転車は責任をもつて管理し、放置は絶対によめましょう。

また、盗難防止のため自転車はきちんと駐輪場に止めて、二重ロックを心がけましょう。

問合せ 地域協働課交通防犯係

## 成人式のご案内

案内状を12月上旬に発送します。

**とき** 平成31年1月13日(日)

**開場** 12時～、記念行事 14時～

※記念行事までは自由にご歓談ください。記念行事終了後は閉館します。

ところ 文化会館

対象 平成10年4月2日～11年4月1日生まれの人

※学校や職場の関係で市外在住の人が碧南市での成人式を希望する場合は、生涯学習課へご連絡ください。

問合せ 文化会館内生涯学習課 ☎(42)3511

## 藤井達吉現代美術館 臨時休館のお知らせ

企画展撤収および展示作業のため臨時休館します。

**とき** 10月23日(火)～28日(日)

問合せ 藤井達吉現代美術館 ☎(48)6602

## タマネギ畑への散水にご注意ください

スプリングラーでの畑への散水は、道路にからないように注意して行ってください。周辺を通行、通学する際は、気を付けて通行してください。

問合せ JAあいち中央碧南営農センター ☎(42)6778

## 明石公園 遊具利用時間の変更



11月1日(木)より有料遊具の利用時間が16時までになります。

問合せ 明石公園 ☎(48)1722

## 県障害者職業能力開発校 訓練生

**募集科** ①総合実務科②ITスキル科・OAビジネス科・CAD設計科・デザイン科

**応募資格** 障害を持つが症状が安定し訓練・集団生活に支障がないと認められる人(①は知的障害者のみ)

**試験日** ①12月2日(日)②7日(金)

**申込み** 10月15日(月)～11月21日(水)に公共職業安定所

問合せ 県障害者職業能力開発校 ☎0533(93)2102



環境にもやさしい公共交通機関  
名鉄電車三河線を利用しましょう

**税務署から  
相談窓口のお知らせ**

●電話相談センター

**受付時間** 8時30分～17時  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

**方法** ①刈谷税務署(☎(21)6211)へ電話する②自動音声案内で1を押す(案内の途中で押すことができます)③自動音声に従って、相談したい内容の番号を選択する

●インターネット上の税務相談室「タックスアンサー」  
国税庁のホームページでは、よくある税に関する質問に対する回答を「タックスアンサー」として掲示しています。

タックスアンサーを利用するには、インターネット環境のあるパソコンやスマートフォンなどで、「タックスアンサー」と検索してください。

**問合せ** 刈谷税務署  
☎(21)6211

**シルバー人材センター  
せんだい講習**

**とき** 11月13日(火)～15日(木)  
9時30分～16時(全3回)

**ところ** 衣浦総合卸売市場  
**内容** 庭木せんだいの基礎知識や技術の習得

**対象** おおむね60歳以上でシルバー人材センターの会員または新規に入会を希望する人

**定員** 10人

**申込み** 10月30日(火)までに  
シルバー人材センター(☎(46)3703)

**農家で働きたい人を  
募集します**

J A あいち中央では、地元農家の労力不足を補うため、職業安定法による無料職業紹介事業を実施しています。登録を希望する人は、お問い合わせください。

農家で働いてみたいという人はJ A あいち中央営農支援室へ電話してください。J A 担当職員と面談後、求職申込書に必要事項を記入し、希望に合う農家さんを紹介いたします。面談をして採用となります。農作業の経験がなくても大丈夫です。営農支援室では、通勤範囲、勤務時間などの希望に柔軟に対応します。

**問合せ** J A あいち中央営農支援室  
☎(73)4444

**中部地区バス運転士  
合同就職説明会**



近年、全国のバス会社でバスの運転士が足りないという問題が深刻化していることを知っていますか。地方では、路線バスの減便や路線の廃止に追い込まれるケースも少なくありません。このままバス運転士不足が続くと、バス輸送に支障が生じ、住民の生活や経済活動に影響をおよぼすことが懸念されます。

中部エリアのバス業界ではバス運転士確保対策の一環として、次のとおり開催します。是非ご参加ください。

**とき** 11月17日(土) 11時30分～17時30分  
**ところ** J Pタワー名古屋  
**内容** 中部エリアのバス会社のブース出展、ステージイベント、就職相談コーナー

※女性は、女性運転士とケークを食べながらの座談会があります。

**問合せ** 中部バス協会

☎052(613)8133



**小原四季桜まつり  
バスツアー**



秋により美しく咲く四季桜と紅葉の共演を見に行きませんか。

**とき** 11月18日(日) 8時30分～18時

**ところ** 豊田市小原地区

**対象** 友好親善協会個人会員

※会員でない人は、申込み時に入会してください(年額10千円)。

**定員** 30人(先着順)

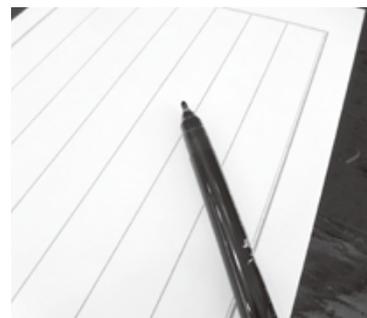
**参加費** 無料

※昼食などは各自負担です。

**申込み** 10月18日(木)9時～

11月8日(木)17時に本人が電話または直接地域協働課内市友好親善協会事務局(☎(48)2753)

**哲学たいけん村無我苑  
和の作法教室**



お抹茶をいただきたいけど作法がわからない、手紙を書きたいがどう書いたら良いかわからない。そんな身近な作法が学べます。

**とき** 11月22日(木)、29日(木) 13時30分～15時30分(全2回)

**ところ** 哲学たいけん村無我苑

**講師** 水野れい子氏

**内容** 立礼茶席でのお茶のいただき方(実技あり)、手紙の作法

**定員** 15人(先着順)

**受講料** 2千円(呈茶券1枚付)

※別途教材費千円が必要ですが、別途教材費千円が必要ありません。

**申込み** 10月25日(木)10時より受講料と教材費を添えて

哲学たいけん村無我苑(☎(41)8522)

**スポーツ講演会  
寺川綾トークショー**

ロンドンオリンピック競泳メダリストによる講演会です。

**とき** 11月4日(日) 11時～

(開場は10時～)

**ところ** 文化会館

**問合せ** 庶務課庶務係

**カラフルな  
泥だんご作り教室**



焼き物用粘土の球を削り、限りなく球体にします。カラフルな色をつけ、きれいな泥だんごの出来上がりです。自分独自の泥だんごを作ってみませんか。

**とき** 11月4日(日) 9時～

11時

**ところ** ものづくりセンター

**対象** 小学生(2年生以下は保護者同伴)

**定員** 15人(先着順)

**参加費** 300円

**申込み** 10月21日(日)9時より参加費を添えてものづくりセンター(☎43)5031

**夜の水族館**

臨時閉館前の最後の夜の水族館です。まっくらな夜の水族館を、懐中電灯を持って探検しよう。11月26日(月)～平成31年3月22日(金)は改修工事のため臨時閉館します。

**とき** 10月20日(土) 18時～

21時(入館は20時30分まで)

**ところ** 海浜水族館

**問合せ** 海浜水族館

(☎)3761

**あおいパーク  
ガーデニング教室**



**とき** 11月22日(木) 10時～

12時

**ところ** あおいパーク

**講師** 近藤章子氏

**内容** クリスマスをデコレーション

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 3千500円

※教室時に集めます。

**申込み** 10月25日(木)9時より直接窓口であおいパーク(☎43)0511

**棚尾児童センター  
食育講座**

**とき** 10月26日(金) 10時30分～11時30分

**ところ** 棚尾児童センター

**内容** 離乳食とおやつについて

**対象** 乳幼児と保護者

**問合せ** 棚尾児童センター

(☎)0900892

**秋季市民囲碁大会  
参加者募集**



**とき** 11月11日(日) 9時30分～

**ところ** 文化会館

**対象** 市内在住・在勤・在学の人の

**競技方法** 予選リーグ、決勝トーナメント

**申込み** 10月31日(水)までに

臨海体育館内スポーツ課(☎48)5311

**中部公民館まつり**



**とき** 11月3日(土) 10時～14時

**ところ** 中部公民館

※駐車場は文化会館北側臨時駐車場をご利用ください。

**内容** 子どもコーナー、クラブ・サークル紹介、茶会、チャリティバザーなど

**問合せ** 中部公民館

(☎)428266

**あおいパーク  
手作りケーキ教室**

**とき** 12月6日(木) 9時20分～12時

**ところ** あおいパーク

**講師** 久保幸子氏

**内容** 切りかぶケーキ(6号)

**定員** 18人(先着順)

**参加費** 2千400円

※教室時に集めます。

**申込み** 11月3日(土)9時より直接窓口であおいパーク(☎43)0511

**第2へきなん保育園  
地域子育て支援事業**



①親子で楽しくクッキング講座と小さなお茶会  
親子で楽しくクッキングをしましょう。

**とき** 11月19日(月) 10時～

11時30分

**定員** 10組

**参加費** 1組300円

※当日集めます。

②親子で食育

親子で保育園の食事を体験しよう。

**とき** 11月13日(火)、26日(月)

10時30分～12時30分

**定員** 各6組

**参加費** 1組500円

※当日集めます。

①②とも

**ところ** 第2へきなん保育園

**対象** 就園前の子と保護者

**申込み** 10月17日(水)9時より電話で第2へきなん子育て支援センター(☎42)8222

(☎)430511

**こころつくしんかわ  
作業療法士の個別相談**

**とき** 11月11日(日)、16日(金)  
10時～12時(1人30分以内)  
**ところ** へきなん福祉セン  
ターあいくる

**講師** 小幡一美氏

**内容** 個別相談会

**対象** 2歳～小学生までの  
発達に気になる子と保護者

**定員** 各4組(先着順)

**申込み** 10月18日(休)10時よ  
りこころつくしんかわ(☎

(42)5569)

**石油コンビナート等  
防災訓練**



県石油コンビナート等防  
災計画の定めるところによ  
り、県、市町村、防災関係  
機関および特定事業所など  
が参加して、南海トラフを  
震源とする地震の発生を想  
定した訓練を実施します。

**とき** 10月23日(火) 13時～  
15時50分

**ところ** 中部電力(株)碧南火  
力発電所および周辺海域

**参加機関** 23機関

**問合せ** 防災課地域防災係

**パパとあそぼう**

**とき** 10月28日(日) 10時30  
分～11時30分

**ところ** 棚尾児童センター

**内容** ふれあい遊び、体操

**対象** 市内在住で歩くこと  
ができる子～就園前の子と  
父親

**定員** 15組(先着順)

**問合せ** 棚尾児童センター

☎0900(2572)0892



温かい善意をありがとう  
ございました。

- ・トヨタ自動車(株)様より碧  
南緑地ビーチコート(株)のビ  
ーチバレーボール備品代  
として現金300万円
- ・芦澤登様より市民病院の  
展示用として絵画1点
- ・(株)大猶ハウジング様より  
西端中学校の備品として  
卓球台1台

# 国民健康保険からのお知らせ

問合せ 国保年金課国保係

接骨院・整骨院、はり・きゅう、マッサージの施  
術を受ける場合、健康保険が使えない場合があります。  
かかり方を正しく理解し、適正な受診をお願いします。

**接骨院・整骨院など柔道整復師の  
施術を受ける人へ**

接骨院・整骨院は柔道整復師が施術する施設であ  
り、医療機関ではありません。そのため健康保険が  
使える範囲は限られます。また、施術が長期にわた  
る場合は内科的要因も考えられますので、医師にご  
相談ください。

**○保険が使える施術**

- ・ねんざ、打撲、座礁(肉離れ)
- ・骨折、脱きゅうの応急手当
- ・医師の施術同意書がある骨折・脱きゅうの治療

**×保険が使えない施術**

- ・疲労や年齢からくる慢性的な肩こりや腰痛、体調  
不良
- ・スポーツ後の筋肉疲労・筋肉痛
- ・症状の改善がみられない長期の治療
- ・病院など保険医療機関で治療中の負傷

**はり・きゅう、マッサージの  
施術を受けられる人へ**

はり・きゅうで保険適用できるものは特定の病気  
(神経痛、リウマチ、腰痛症、五十肩など)の痛み  
などに限られ、医師の同意書・診断書が必要です。  
また、マッサージで保険適用できるものは医師より  
医療上マッサージが有効と認められた場合で、はり・  
きゅうと同様に医師の同意書・診断書が必要です。

**施術内容について  
お尋ねすることがあります**

通院するときは療養費支給申請書に記載される負  
傷原因、負傷名、日数、金額などを確認し、自筆で  
署名をしてください。  
また、領収書を保管  
し、医療費通知で金  
額や日数の確認をし  
てください。国保年  
金課から施術を受け  
た人へ、施術日や施  
術の内容をお尋ねす  
る場合があります。



# 大人の切り絵 ワークショップ

切り絵作家・岡島由紀子氏を講師に迎え、自分で製作した切り絵を使ってサーモ機能付きタンブラーを作ります。絵柄はウサギ、ネコ、シカの3種類から選べます。

**とき** 11月18日(日) 10時～12時、13時30分～15時30分

**ところ** 哲学たいけん村無我苑

**講師** 岡島由紀子氏

**対象** 高校生以上

**定員** 各8人

**受講料** 500円

※別途材料費3千円が必要です。

**申込み** 10月18日(休)10時より受講料と材料費を添えて直接窓口で哲学たいけん村無我苑 (☎41-8522)



△ウサギ



△ネコ



△シカ

## 環境の状況に関する 報告書の公表

問合せ 環境課環境保全係



平成29年度の環境調査結果を「環境の状況に関する報告書」としてまとめました。概要は、以下のとおりです。詳しくはホームページをご覧ください。

### 【大気】

市内における二酸化窒素、浮遊粒子状物質は、環境基準を満たし、横ばい傾向です。

### 【水質】

市内河川6地点では、生物化学的酸素要求量（BOD）の環境基準を満たしています。

油ヶ淵では、化学的酸素要求量（COD）の環境基準を満たしていません。

衣浦港南部2地点では、CODの環境基準を満たしています。

それぞれの年平均値は横ばい傾向です。

### 【騒音】

市内における環境騒音調査結果は、環境基準を満たしています。

## 第3回 在宅医療・介護情報5回シリーズ

**医療や介護が必要になっても、  
住み慣れた地域、おうちで、いつまでも  
自分らしく暮らし続けるために  
知っておきたい在宅療養Q&A**

問合せ 在宅医療サポートセンター ☎(46)8055

「在宅療養って、実際はどうなんだろう」という疑問にお答えします。

**Q**退院するとき、病院から在宅へはどのように引き継ぎがされるのですか。

**A**入院中、回復をして退院が近づくと、病院の退院調整の担当者が相談にのってくれます。そして在宅療養を支える医療・介護の職種を集めた多職種チームを作るためのお手伝いもします。また退院の前には、病院から多職種チームへの引き継ぎのための場を設け、具体的な情報交換が行われます。本人や家族も一緒に参加して退院後の希望を伝えたり、気がかりなことを質問することができます。こうして在宅療養に必要なことを、かかわるみんなで共有して、安心して在宅療養を始めることができるように準備します。

## お正月飾りづくり

ちりめんでお正月飾りを作ります。是非ご参加ください。



△門松

**とき** ①11月17日(土)②24日(土) 9時30分～11時30分  
**ところ** ①棚尾公民館②新川公民館  
**内容** ①門松②亥  
**講師** 久津名節子氏  
**定員** 各20人 (先着順)



△亥

**参加費** 各300円  
※別途材料費が1体につき1,000円必要です。  
**申込み** 参加費と材料費を添えて①10月27日(土)8時30分より棚尾公民館 (☎41-0892) ②11月10日(土)8時30分より新川公民館 (☎41-2103)

## 芸術文化ホールの催し

問合せ 芸術文化ホール ☎(48)3731

### ファミリーフォーラムコンサート ハロウィンお話し会 「えんとつ町のプペル」



西野亮廣さんが書いた心温まるハロウィンのお話をスクリーンに映した絵とともに楽しみください。  
**とき** 10月28日(日) 11時30分～ (開場は11時)  
**ところ** 芸術文化ホール  
**出演** 読み聞かせ「ふみの会」  
**問合せ** 芸術文化ホール

### リレーコンサート出演者 募集のお知らせ



市民演奏家によるリレーコンサートです。経験やレベルは問いません。エメラルドホールで演奏してみませんか。  
**とき** 平成31年2月24日(日) 11時～  
**ところ** 芸術文化ホール  
**定員** 21組 (先着順)  
**参加費** 1組1,000円 (高校生以下は500円)  
※グループ内に1人でも一般の人がいる場合は一般料金です。  
**申込み** 10月27日(土)～11月25日(日)に申込用紙に参加費を添えて芸術文化ホール  
※演奏時間は舞台転換含めて1組20分以内です。申込用紙は芸術文化ホールほか市内公共施設にあります。

## 認知症サポーター フォローアップ講座

認知症サポーター養成講座を受けたけれど、具体的にどんなことが自分にできるのか、何か地域で活動したいと思っている人へのご案内です。

今年度のフォローアップ講座では、認知症サポーターの皆さんが実際に活動している事例を紹介します。認知症サポーターとして、地域でどのような活動ができるか一緒に考えてみませんか。是非ご参加ください。

**とき** 11月26日(月) 13時30分～15時

**ところ** 市役所2階会議室4・5

**内容** 講義「認知症サポーターとして私達にできること」

**対象** 認知症サポーター養成講座を受講済みの人または認知症に関心があり支援したいと考えている人

**定員** 50人(先着順)

**申込み** 10月16日(火)より高齢介護課地域支援係

## 認知症講演会 老いの風景

認知症になっても安心して地域で暮らせるために

認知症は特別な人に起こる他人事ではなく、だれにでも訪れる可能性がある自分事と言えます。同時に認知症の介護をする立場になることも他人事ではありません。

認知症になっても安心して暮らしていける心構えを学びませんか。

**とき** 12月1日(土) 13時30分～15時30分(開場は13時)

**ところ** 芸術文化ホール

**講師** 渡辺哲雄氏(日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員)

**定員** 200人(先着順)

**申込み** 高齢介護課地域支援係(FAX46-5510)

※FAXの場合は講座名、氏名、電話番号をご記入のうえ申込みください。

### 後期哲学講座

## 対話としての哲学



堅いイメージのある哲学ですが、最近では哲学カフェや子どもの哲学、哲学教育など、社会のさまざまな分野や場面で対話型哲学が広がりつつあります。

後期哲学講座では、哲学者の言葉を手がかりに、実際に対話哲学を体験します。

**日程** (全2回)

とき	内容
11月24日(土)	新しい哲学運動とその可能性
12月1日(土)	哲学を“体験”するワークショップ

※時間は14時～16時です。

**ところ** 哲学たいけん村無我苑

**講師** 梶谷真司氏(東京大学大学院教授)

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 1,000円(呈茶券つき)

**申込み** 10月19日(金)10時より参加費を添えて哲学たいけん村無我苑(☎41-8522)

## 公共施設ロビー展示のお知らせ

**展示期間** 11月1日(木)～30日(金)

※月曜日は休館です。ただし、新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。

ところ	内容
新川公民館 ☎(41)2103	月曜会(手工芸)
中部公民館 ☎(42)8266	中山再青会絵手紙クラブ(絵手紙)
大浜公民館 ☎(42)1182	グループ釉(七宝焼き)
棚尾公民館 ☎(41)0892	加藤真誠(陶芸)、みつわ会(水彩画)、フレンドクラブ(編み物)
日進公民館 ☎(48)2678	杉浦瞳(花のスケッチ)、木目込み人形教室(木目込み人形)
鷺塚公民館 ☎(48)5412	リフォームの会(手工芸)
農業者コミュニティセンター ☎(42)5888	西端区自主防災会(自主防災のすすめ)
南部市民プラザ ☎(42)8211	大浜下区たんぼぼ会(筆ペン作品展)

※展示者の都合により、開始日・終了日が変更になる場合があります。

## 歯周病個別健診

問合せ 保健センター ☎(48)3751

歯周病は痛みもなくじわじわと進行していきます。気づきにくい病気なので、気になるところがなくても健診を受けましょう。

60歳で24本以上、75歳で21本以上自分の歯がある人には認定書と記念品をお渡しします。

**とき** 平成31年3月30日(土)まで

**内容** 歯、歯周組織、口腔内の状況

**対象** 市内在住で30年度中に30、40、45、50、55、60、65、70、75歳の誕生日を迎える人

※すでに受診した人は対象外です。

**料金** 無料

※治療は有料（健康保険適用）です。

**申込み** 電話で市内指定歯科医院（広報へきなん4月1日号参照）

※在宅で通院が困難な場合は、歯科医師が訪問歯科健診を行います。

## ブライチ in 碧南

～歴史と潮風の香るまちを歩く～

まちが今の姿になった理由はなんだろう。そんなことを考えながら歩いてみると、かつての地形や歴史も見えてきます。まち歩きに出かけよう。

自由なまち歩きイベントです。受付場所でコースマップを受け取り、約6kmのコースを自由に散策します。主要ポイントでは説明員が解説をします。

**とき** 11月3日(土) 9時30分～15時（受付は12時まで、荒天中止）

**受付場所** 大浜公民館

※駐車場は臨海公園を利用してください。

**散策エリア** 大浜地区および棚尾地区

※中学生以下は保護者、介助が必要な人は介助者の同伴が必要です。昼食の用意はありません。

**問合せ** 商工課商工観光係

## 575で交わす 夫婦の会話 川柳募集

575を通じて、日ごろ夫婦がそれぞれ抱いている思いや本音を伝えてみませんか。

応募は未発表作品に限り、作品は返却しません。著作権など一切の権利は、市男女共同参画推進委員会に帰属します。

**昨年度特選作品**

夫「夫婦道 ようやく来たね 八合目」

妻「幾たびの 難所の先に 絶景が」

**対象** 夫婦

**申込み** 11月30日(金)までにあいち電子届出システムまたは応募用紙を持参、郵送またはFAXで地域協働課地域協働係（〒447-8601 松本町28、FAX41-5412）

※右のQRコードからも応募できます。



## 男女共同参画推進委員会委員を募集しています



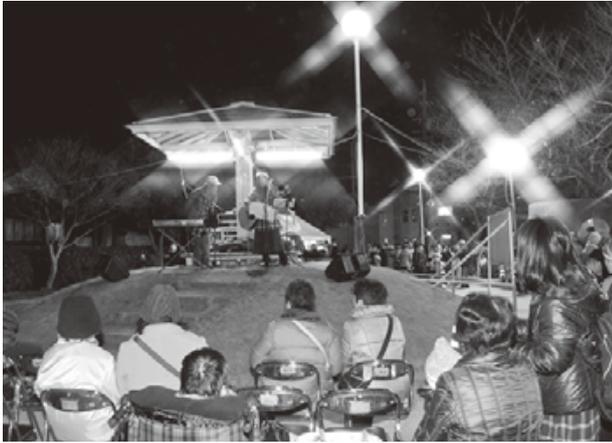
私たちは月1回程度の委員会開催をはじめ、事業の企画・運営、各種イベントに参加し啓発活動を行っています。

次代を担う子どもたちの育成を中心に、性別や立場にかかわらず、それぞれが個性を生かして1人ひとりを大切にしながら支え合う社会づくりを目指して活動してみませんか。

**対象** 市内在住・在勤の18歳以上の人（高校生を除く）

**問合せ** 地域協働課内男女共同参画推進委員会事務局

## きらきらウォークの 出店者・イベント出演者・ 実行委員を募集します



きらきらウォーク

とき 12月15日(土) 17時～21時

ところ 久脊公園～水門橋（芸術文化ホール東側駐車場など）

### ①出店者

内容 飲食物および物品の販売など

※飲食物の販売には露店営業の許可が必要です。

対象 市内在住の個人・団体

区画 幅2.7m×奥行3.6m

※必ず主催者が設置するテントを使用し、出店に必要な機材などは各自で用意してください。

### ②イベント出演者

音楽、舞踊、芸能などのパフォーマーを募集します（出演枠に限りあり）。日ごろの練習の成果を発表してみませんか。

### ③実行委員

企画・運営に携わる実行委員会の委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学で平成12年4月1日以前生まれの人

### ①～③とも

申込み 11月2日(金)17時までにきらきらウォーク実行委員会（☎090-8950-4840）

※出店を希望する人は募集要項を必ず確認してください。また、募集区画には限りがあります。

## 男が主役、男のお三度 男の料理塾



食材・栄養の基礎知識と調理の基本を学びます。食材の選び方や包丁の使い方など、基礎から学ぶ初心者コースです。自活できる男性を目指しましょう。

ところ 保健センター

対象 市内在住の65歳以上の男性

定員 16人（初回参加者優先）

参加費 1,200円

※初回教室時に集めます。

申込み 10月17日(水)～26日(金)に保健センター（☎48-3751）

### 日程（全5回）

とき	内容
11月21日(水)	講話「食材の買い方・保存法、調理道具・調味料・計量器について」
12月19日(水)	講話「野菜の旬と栄養」、調理実習「ご飯の炊き方、みそ汁と基本のおかず」
平成31年 1月16日(水)	講話「魚の旬と栄養」、調理実習「魚の基本料理、野菜の一品など」
2月20日(水)	講話「豚・鶏・牛肉の特徴と栄養」、調理実習「肉の基本料理、酢の物など」
3月20日(水)	講話「体調不良時の食事」、調理実習「簡単ランチメニューなど」

※時間は10時～13時（11月21日(水)のみ10時～12時）です。

## 市制70周年記念事業

# へきにゃごまつり 「碧南から宇宙へ」

問合せ 図書館本館 ☎(41)0894  
中部分館 ☎(41)1980  
南部分館 ☎(42)8211

### 図書館本館

#### ●宇宙工作ワゴン

月球儀や「はやぶさ」のペーパークラフトを作ろう。いろんな種類の工作キットを用意します。その場で作ることでできるコーナーもあります。

とき 11月1日(木)～18日(日)

対象 小学生以下

#### ●宇宙の本フェア「碧南から宇宙へ」

星や宇宙に関する本を紹介します。

とき 11月1日(木)～29日(木)

#### ●りかあそび「エッグドロップ実験」

空から無事に着陸できるかな。高いところから落としても、ゆで卵がわれない入れもの作りに挑戦します。

とき 11月3日(土) 10時30分～12時

対象 小学生

定員 15人

申込み 10月20日(土)9時30分より図書館本館

※申込み多数の場合は抽せんです。電話は10時から受け付けます。

#### ●雑誌の付録抽選会

資料を借りるとくじが1回引けます。当たった人にポーチやエコバッグなど雑誌の付録を無料で配布します。無くなり次第終了です。

とき 11月10日(土) 10時～

#### ●おはなし会スペシャル「宇宙」

読書グループかざぐるまによる、宇宙に関するおはなし会です。簡単な工作もします。

とき 11月10日(土) 10時30分～

対象 小学生以下

#### ●へきにゃごに会いたい

へきにゃごにいっぱい会えるよ。いろんなコスプレのへきにゃごに会いに来てね。1回会うとシールが1枚もらえ、シールが6枚たまるとプレゼントがあります。

とき 11月27日(火)～29日(木)



### 南部分館

#### ●「とびだす!へきにゃごカード」をつくろう

とき 11月1日(木)～29日(木)

対象 小学生以下

#### ●おりがみタイムスペシャル「滞空型紙ヒコーキ」

長くとぶ紙ヒコーキをつくって、アリーナで飛ばしてあそぼう。

とき 11月7日(水) 15時30分～16時30分

対象 小学生以下

#### ●廃棄雑誌無料配布

保存期間の切れた雑誌を無料で配布します

とき 11月17日(土)、18日(日) 9時～

#### ●コックさんのおはなし会

おいしいものが出てくる絵本や紙芝居を読みます。コックさんの帽子も作ってみよう。

とき 11月11日(日) 10時30分～

対象 小学生以下

#### ●じぶんでかりてみよう!

図書館のコンピュータを使って、自分で借りることができます。

とき 11月17日(土)、23日(金) 13時～17時

対象 小学生以下

### 中部分館

#### ●ハロウィンおはなし会

コスプレしたへきにゃごと一緒にハロウィンを楽しもう。

とき 10月28日(日) 15時30分～

内容 パネル「たべたのだあれ」、お楽しみ「カタカタがいこつをつくろう」ほか

対象 小学生以下

#### ●シルエットクイズ「ニセモノをさがせ!」

「へきにゃご」がシルエットになって館内に登場します。どれがへきにゃごのニセモノか、わかるかな。全問正解者は、くじがひけるよ。

とき 11月1日(木)～16日(金)

対象 小学生以下

#### ●へきにゃごPOPカード作り

へきにゃごの形の紙に おすすめ本を書いてPOPカードを作ろう。

とき 11月17日(土)～29日(木)

#### ●「惑星マグネット」を作ろう

丸い形の焼き物に絵を描いたり飾り付けをして、オリジナルの惑星を作ろう。

とき 11月23日(金) 10時～11時

対象 小学生以下

定員 15人(先着順)

※幼児は保護者同伴です。

参加費 100円

申込み 11月3日(土)9時より中部分館