

市制70周年記念事業  
市スポーツ推進計画「元気ッス！運動」

## 市民駅伝大会 & 小学生駅伝2019



### ①市民駅伝大会

**とき** 3月3日(日) 10時～(雨天決行)

**ところ** 市内全域

※交通規制によりご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

**コース** 5人1チームで23.4km(臨海公園-5.4km-碧南工業高校-4.6km-鷲塚小学校-5.6km-前浜公園-3.2km-2号地多目的グラウンド-4.6km-臨海公園)

**対象** 市内在住・在勤・在学・在籍(市内に事務局を置く団体に半年以上)の中学生以上の人  
※中学生は第2区、第4区のみ出場できます。

**参加費** 1チーム6,000円

### ②小学生駅伝2019

**とき** 3月3日(日) 10時15分～(小雨決行)

**ところ** 臨海公園周辺

**コース** 5人1チームで臨海公園周辺を5周(1周1.4km)

**対象** 小学3～6年生

**参加費** 1チーム1,000円

### ①②とも

**申込み** 1月5日(土)～20日(日)に所定の申込用紙に参加費を添えて臨海体育館内実行委員会事務局(☎48-5311)

### ボランティア募集

駅伝大会の運営に参加してみませんか。

**とき** 3月3日(日) 9時～13時(雨天決行)

**内容** 受付、交通整理、参加賞配布、中継点整理など

**対象** 中学生以上

**申込み** 1月5日(土)～20日(日)(月曜日は除く)に氏名、住所、電話番号、希望係名を臨海体育館実行委員会事務局

※電話でも受け付けます。

運動をして健康になろう

## チャレンジデーのイベント募集



チャレンジデーとは、5月の最終水曜日に市内で15分以上運動した人の数(参加率)をほかの自治体と競う住民参加型スポーツイベントです。

市では、当日実施するイベントを募集します。どなたでも気軽に参加でき、体を動かすきっかけになるような楽しいイベントのアイデアをお寄せください。

**実施日時** 5月29日(水) 0時～21時のうち実施可能な時間帯

**実施場所** 市内各地(施設、公園など)

**申込み** 1月31日(木)までに①氏名②住所③電話番号④イベント名⑤内容⑥実施時間帯を、FAXまたはEメールでスポーツ課内チャレンジデー実行委員会(FAX42-8368、✉sports@city.hekinan.lg.jp、☎48-5311)

※採用するイベントに複数の応募があった場合、抽選で採用者を決定し、採用者のみ通知します。

**運動を通じて仲間づくり・健康づくりに  
チャレンジしませんか**

昨年5月に実施したチャレンジデー2018の結果は、秋田県横手市の実施率95.9%に対し、碧南市が81.9%で、残念ながら負けてしまいました。

今年もたくさんの人の参加をお待ちしています。