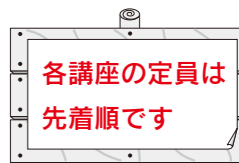


文化教室受講生募集

輝きある生活のために、あなたも参加してみませんか

文化教室が市内の各公民館で始まります。各会場ともバラエティに富んだ教室を用意しています。余暇利用や技術習得に是非お役立てください。

| ところ | 教室名 | 内容 |
|----------------------------|------------------------|--|
| 新川公民館 ☎(41)2103 | パスタランチ | 基本をおさえて、お店で食べるようなパスタを作りましょう。毎回違ったパスタとお料理とデザートを作ります。 |
| | ちりめんのかみ細工 | 江戸時代に生まれた「つまみ細工」の手工芸を基礎から学びます。自分の気持ちを込めた世界に一つの花～マグネットの花を、ちりめん細工で作ります。 |
| 中部公民館 ☎(42)8266 | 家庭でできるおいしいパンづくり | パン作りの基本を学び、家庭の食卓で楽しみましょう。 |
| | あつたかガーデニング教室 | 四季折々の花たちを、自分流に花かざりしてみませんか。 |
| | 入門 スポーツウエリネス吹矢教室 | 5m先の的をめがけて、自分の息を使って矢を放つスポーツです。性別・年齢を問わず始められます。吹矢の呼吸法を習得して健康保持に努め、楽しい練習をしましょう。 |
| 大浜公民館 ☎(42)1182 | 入門 折り紙教室 | 折り紙の色々な折り方を楽しく学びます。 |
| | 入門 心書教室 | 心書とは心で感じたことを筆ペンを使って1枚の紙に自由に表現するものです。大切な人への想いや自分自身の感情を、紙の上で自由に表現する楽しさを学びませんか。 |
| 棚尾公民館 ☎(41)0892 | ウクレレ入門 | 楽器を習ったことがなくても、楽譜が読めなくても、老若男女だれでも手軽に弾けます。みんなで楽しく演奏してみませんか。 ※人気の講座のため、過去に同講座を受講した人は申込みできません。 |
| 鷺塚公民館 ☎(48)5412 | いやしのヨガ | ヨガで大切なのは「深呼吸」と「身体の深部への意識」です。内臓を刺激し、血行を促し、心も身体もリフレッシュしましょう。自分のペースで参加できます。 |
| | 初めてのゆかた作り教室 | ゆかた作りに挑戦しませんか。丁寧にやさしく指導します。手作りのゆかたを着てお出かけしましょう。 |
| 日進公民館 ☎(48)2678 | 楽しみながら作るスイーツ教室 | 3回の講座でイチゴのデコレーションケーキ、チーズケーキ、シフォンケーキを楽しみながら作ります。 |
| | 自分を見つける書教室 | 季節、時の感情を筆ペンや太筆を使い、作品に仕上げていきます。美文字トレーニングをし、自身のクセを見つけた後の創作となります。初めての人でもご安心ください。 |
| 農業者コミュニティセンター ☎(42)5888 | ハーバリウム&ポタニカルオイルランプ作り教室 | ハーバリウムは、ボトルに好きな花を詰め「飾れるおしゃれなインテリア小物」として流行中です。毎回違うボトルで作り、最終回には実際に灯して使うことのできるランプを作ります。プレゼントにも最高です。 |



申込み 4月13日(土)8時30分より参加費と教材費を添えて各施設
※月曜日は休館です。ただし、新川・大浜・棚尾公民館は月曜日も開館します。

| とき | 回数 | 講師 | 対象 | 定員 | 持ち物 | 参加費 | 教材費 |
|---|----|--------|-----|-----|--------------------------------------|--------|---------|
| 5月15日、29日、6月12日、26日、7月10日の水曜日 10時～12時30分 | 5 | 角谷多恵氏 | 一般 | 12人 | エプロン、筆記用具、ふきん数枚 | 500円 | 6,000円 |
| 5月16日(木) 13時30分～15時30分 | 1 | 杉浦街子氏 | 一般 | 10人 | ハンドタオル、筆記用具 | 500円 | 250円 |
| 5月9日、16日、6月13日、20日、7月11日の木曜日 9時30分～12時30分 | 5 | パンの会 | 一般 | 15人 | エプロン、手拭き、筆記用具、持ち帰り容器(紙袋) | 500円 | 3,000円 |
| 5月18日、9月14日、11月30日の土曜日 13時30分～15時30分 | 3 | 石川二枝氏 | 一般 | 12人 | エプロン、はさみ、薄手の手袋、ビニール風呂敷、ぞうきん | 500円 | 10,000円 |
| 5月18日、6月1日、15日、7月6日、13日の土曜日 9時30分～11時30分 | 5 | 片山みゆき氏 | 一般 | 15人 | 動きやすい服装、運動靴など(ヒールのない底の平らなもの)、タオル、飲み物 | 500円 | 500円 |
| 5月22日、6月5日、19日、7月3日、17日の水曜日 13時30分～15時 | 5 | 斉藤まさ子氏 | 一般 | 16人 | ハサミ、のり、筆記用具 | 500円 | 500円 |
| 5月18日、6月1日、15日、29日、7月13日の土曜日 10時～11時30分 | 5 | 榎原高子氏 | 一般 | 10人 | 落書き帳、筆記用具 | 500円 | 500円 |
| 土曜日 6月1日、8日、15日、22日、29日の土曜日 13時30分～15時 | 5 | 正海浩氏 | 初心者 | 10人 | ウクレレ、筆記用具 ※ウクレレが用意できない人は貸し出します。 | 500円 | 1,500円 |
| 6月5日、19日、7月3日、17日、31日の水曜日 13時30分～14時30分 | 5 | 近藤榊楊氏 | 一般 | 20人 | 動きやすい服装、ヨガマットなければバスタオル、飲み物、タオル | 500円 | — |
| 5月9日、16日、23日、30日、6月6日、13日、20日、27日、7月4日、11日の木曜日 9時30分～11時45分 | 10 | 山崎恵子氏 | 一般 | 12人 | 裁縫道具一式、反物、ものさし、筆記用具 | 1,000円 | — |
| 5月9日、16日、30日の木曜日 18時～21時 | 3 | 三浦由美子氏 | 一般 | 16人 | エプロン、ふきん | 500円 | 4,000円 |
| 5月14日、21日、28日、6月4日、11日、18日、25日の火曜日 13時～14時30分 | 7 | 森脇友理氏 | 一般 | 16人 | なし | 1,000円 | 3,500円 |
| 5月15日、29日、6月12日、26日、7月10日の水曜日 10時～11時30分 | 5 | 早川綾香氏 | 一般 | 10人 | ハサミ(工作用でも可) | 500円 | 8,200円 |