

令和7年度10月分 学校給食予定献立表

碧南市第2学校給食センター

日曜	献立名	赤 体をつくるものになる食品		緑 体の調子を整える食品		黄 エネルギーのもとになる食品		エネルギー kcal 中学校 小学校
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵 大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油・種実	
1 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		754
	豚肉のいちじくソース（豆乳バター使用）	ぶたにく			いちじく レモン		とうにゅうバター	585
	だいず 大豆サラダ	だいず		にんじん	キャベツ とうもろこし			
	やきそば 焼き麴汁	かまぼこ なまあげ		にんじん はねぎ	はくさい ほししいたけ	やきふ じゃがいも		
	ノンエッグマヨネーズ						ノンエッグマヨネーズ	
2 木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		876
	い炒豆腐	ぶたにく とうふ		にんじん いんげん	たまねぎ たけのこ ほししいたけ しょうが	さとう	あぶら	659
	いもくりコロケ					じゃがいも さつま いも パンこ	あぶら くり	
	ひじきと野菜のあえもの	ハム	ひじき	こまつな にんじん	キャベツ とうもろこし	さとう		
3 金	スライspan 牛乳		ぎゅうにゅう			パン		840
	やきそば	ぶたにく ちくわ	あおのり	にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが	ちゅうかめん	あぶら	671
	『ウインナーとれんこんのチリソース煮』	ウインナー		きピーマン	れんこん しめじ しょうが にんにく	さとう		
	アンニドーフ	とうにゅう			みかん パインアップル			
お月見献立 満月に見立てた目玉焼きや白玉団子、旬の里芋を使った献立です。								
6 月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		854
	つきみたまご 月見玉子焼き	たまご					あぶら	698
	ぶたにく さといも あまからいた 豚肉と里芋の甘辛炒め	ぶたにく		にんじん		さといも さとう でんぶん	あぶら	
	じゅうごやじる 十五夜汁	かまぼこ あぶらあ げ		にんじん はねぎ	だいこん ほししいたけ	こめこ でんぶん		
	つきみ 月見デザート		かんてん		みかん	さとう		
7 火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		778
	む蒸しぎょうざ（2個）	ぶたにく とりにく		にら	キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ		616
	つくねと千切り野菜のさっぱり煮	とりにく		にんじん	こんにゃく だいこん もやし たまね ぎ えのきたけ しょうが			
8 水	やさい からみ 野菜の辛味あえ	ツナ		チンゲンサイ	きゅうり にんにく	さとう	ごまあぶら	
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		828
	さんまの煮付け	さんま			しょうが	さとう でんぶん		638
	とりにく だいず うまに 鶏肉と大豆の旨煮	とりにく はんぺん だいず		にんじん いんげん	たまねぎ だいこん	じゃがいも さとう		
9 木	しそあえ			にんじん あかしそ	キャベツ もやし			
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		828
	いかフライのレモン煮	いか			レモン	さとう パンこ こむ ぎこ	あぶら	653
	じゃがいものしゃきしゃき炒め	ベーコン		あかピーマン	しょうが	じゃがいも さとう	あぶら	
10 金	きのこ汁	とりにく かまぼ こ みそ			だいこん もやし えのきたけ しめじ エリンギ ほししいたけ しろねぎ			
	クロロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			パン		862
	とりにく さつまいものマヨネーズグラタン風	とりにく かつおぶし チーズ なまク リーム				さつまいも	ノンエッグマヨネー ズ	620
	やさい 野菜ソテー	ツナ		きピーマン	キャベツ もやし		あぶら	
14 火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		817
	コーンしゅうまい（2個）	ぶたにく			とうもろこし たまねぎ	パンこ こむぎこ さとう しゅうまいの かわ		612
	マーボーきのこ	ぶたにく とうふ みそ		にんじん はねぎ	たまねぎ しめじ えのきたけ たけの こ にんにく しょうが	さとう でんぶん	あぶら	
	ちゅうか 中華あえ			にんじん	きゅうり もやし	はるさめ さとう	ごまあぶら	
15 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		772
	チキンカツ	とりにく				こむぎこ	あぶら	636
	こんにゃくソテー	はんぺん		こまつな にんじん	こんにゃく とうもろこし しょうが	さとう	あぶら	
	あきやさい 秋野菜たっぷり汁	ぶたにく		にんじん	しめじ たまねぎ れんこん	さつまいも		
16 木	りんごパン 牛乳		ぎゅうにゅう			パン		816
	ウインナー（中2本）	ウインナー						640
	ポークビーンズ	ぶたにく だいず		にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう		
	かいそう 海藻サラダ		わかめ いとか んてん さくらそう		キャベツ きゅうり とうもろこし			
	あお 青じそドレッシング						ドレッシング	

学校給食予定献立表

碧南市第2学校給食センター

日曜	ごはん 献立名	赤 体をつくるものになる食品		緑 体の調子を整える食品		黄 エネルギーのもとになる食品		エネルギー kcal 中学校 小学校
		1群 魚・肉・卵 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油・種実	
17金	わかめごはん 牛乳		ぎゅうにゅう わかめ			こめ		774
	ソフトカレーフライ	カレー				パンこ こむぎこ	あぶら	610
	『れんこんのきんぴら』 えび団子汁			にんじん いんげん	れんこん ごぼう	さとう	あぶら	
20月	ご飯 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		874
	メンチカツ	ぶたにく とりにく			たまねぎ	パンこ	あぶら	651
	生麩と野菜の煮物 チンゲン菜のおひたし	ぶたにく さかなす りみだんご		にんじん いんげん	こんにゃく だいこん はくさい れん こん しめじ	なまふ さとう		
21火	ご飯 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		778
	豆腐ステーキのみみじおろしかけ	とうにゅう		にんじん	だいこん	さとう でんぶん	あぶら	607
	じゃがいもの旨煮 甘酢あえ プチアセロラゼリー	ぶたにく はんぺん		にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう		
22水	中華めん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		786
	みそラーメンのスープ	ぶたにく なんと みそ		チンゲンサイ にんじ ん はねぎ	たまねぎ もやし とうもろこし しょう が にんにく			625
	ツナと茎わかめのピリ辛炒め いちじく蒸しパン 【中】『乾燥小魚』	ツナ	くきわかめ	にんじん	にんにく		オリーブあぶら	
23木	ご飯 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		888
	カレーピラフの具	ぶたにく レバー		あかピーマン	たまねぎ えだまめ とうもろこし			699
	サーモンフライ さつまいものポトフ	さけ		にんじん いんげん	たまねぎ キャベツ しめじ に んにく	パンこ こむぎこ	あぶら	
24金	ご飯 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		771
	白ごまつくね（2個） 『筑前煮』 『切り干大根のさっぱりあえ』	とりにく			たまねぎ	パンこ さとう		620
		とりにく ちくわ		にんじん いんげん	こんにゃく たけのこ れんこん ごぼ う	なまふ さとう		
27月	ご飯 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		781
	はんぺんの青のり風味 親子煮 しめじの和風ソテー	やさいはんぺん あおのり						611
		とりにく たまご		にんじん はねぎ	たまねぎ	じゃがいも さとう		
28火	ご飯 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		824
	エビカツ	えび ぎょにく			たまねぎ	パンこ こむぎこ でんぶん	あぶら	646
	りっちゃんのサラダ 湯葉のすまし汁	ハム かつおぶし こんぶ		にんじん トマト	キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう	あぶら	
29水	ご飯 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		797
	さばの銀紙焼き ちゃんこ煮 ごまあえ	さば みそ				さとう		620
		とりにく とうふ		にんじん にら	たまねぎ ごぼう もやし			
30木	ご飯 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		863
	鶏肉とレバーのさっぱりソース なすの塩炒め トック	とりにく レバー			しょうが にんにく	さとう	あぶら	655
		ツナ		にんじん	なす キャベツ	さとう	ごまあぶら	
31金	五穀ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ はつがげん まい ぐろまい あ かまい		797
	パンプキンカレー	ぶたにく		かぼちゃ にんじん い んげん	たまねぎ	じゃがいも		644
	ジャックオーランタンのハンバーグ 紫キャベツのハロウィンサラダ フレンチドレッシング	とりにく ぶたにく		かぼちゃ	たまねぎ	さとう でんぶん	あぶら	
		ドレッシングをかけると、紫キャベツの色がよりきれいになります！		にんじん	レッドキャベツ とうもろこし きゅうり		ドレッシング	
※材料等の都合により、献立を変更する場合があります。（給食回数22回）※愛知県産・碧南市産の食材は太字になっています。 ※材料は、すべてを記載しているわけではありません。※水産物（練り製品を含む）は、えび・かに・いかなどが混ざる可能性があります。 ※アレルギー原因物質については、食物アレルギー詳細な献立表で確認してください。 ※『 』は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。								