

# 令和8年度6月分 学校給食予定献立表

碧南市第1学校給食センター


日曜	 こんだて めい 献立名 	赤     体をつくるもとになる食品		緑    体の調子を整える食品		黄     エネルギーのもとになる食品		エネルギー kcal 中学校 小学校 幼稚園	
		1群 魚・肉・卵 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油・種実		
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
1月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		785	
	ユーリンチー	とりにく			しろねぎ	でんぶん さとう	あぶら	621	
	かりもりのピリ辛炒め 	ぶたにく		チンゲンサイ あかピーマン	かりもり とうもろこし		あぶら	503	
	春雨スープ	なると		にんじん	キャベツ もやし しろねぎ たけのこ	はるさめ			
2火	白玉うどん 牛乳		ぎゅうにゅう			しらたまうどん		863	
	みぞ煮込みうどんの汁	とりにく かまぼこ あぶらあげ みそ		チンゲンサイ にんじん はねぎ	だいこん	さとう		672	
	ソフトカレイフライ 	カレイ				パンこ こむぎこ	あぶら	580	
	なすの塩炒め	ベーコン		あかピーマン	なす キャベツ	さとう	ごまあぶら		
3水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		774	
	鶏肉のきゅうりソース焼き	とりにく		しそ	きゅうり		ごまあぶら	600	
	ピリ辛なべ	ぶたにく なまあげ		にんじん	キャベツ たまねぎ しめじ キムチ にんにく			494	
	いんげんの炒め物	ツナ		にんじん いんげん	こんにやく	さとう	あぶら		
4木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		763	
	たまご卵焼き	たまご	ひじき	ほうれんそう にんじん	しいたけ			591	
	新じゃがいもの煮物	ぶたにく はんぺん		にんじん いんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう		497	
	『切干大根のさっぱりあえ』 			にんじん	きりぼしだいこん きゅうり とうもろこし	さとう			
5金	五穀ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ はつがげん まい くらまい あ かまい		808	
	枝豆カレー	ぶたにく		にんじん	えだまめ たまねぎ にんにく	じゃがいも		629	
	ハンバーグ	とりにく ぶたにく			たまねぎ			536	
	アスパラガスサラダ			グリーンアスパラガス	キャベツ とうもろこし				
	フレンチドレッシング						ドレッシング		
8月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		796	
	『いかフライの梅ソース煮』	いか			うめ	パンこ こむぎこ さとう	あぶら	619	
	枝豆の塩昆布炒め	ツナ	こんぶ		えだまめ キャベツ とうもろこし		ごまあぶら	505	
	沢煮わん	ぶたにく		にんじん こまつな	だいこん もやし たけのこ ほししい たけ				
9火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		839	
	蒸しぎょうざ (小中2個)	とりにく ぶたにく			キャベツ たまねぎ	ぎょうざのかわ		666	
	マーボーピーマン	ぶたにく とうふ みそ		あかピーマン きピーマン ピーマン にんじん はねぎ	たまねぎ きくらげ にんにく しょう が	さとう でんぶん	あぶら	518	
	バンサンスー			にんじん	もやし きゅうり	はるさめ さとう	ごまあぶら		
 <b>サッカーワールドカップ応援献立</b>  <b>メキシコ合衆国</b>									
10水	スライスパン 牛乳		ぎゅうにゅう			パン		828	
	タコスの具	ぶたにく		トマト	たまねぎ レタス にんにく レモン			657	
	オムレツ	たまご				さとう		572	
	アスパラガスのクリーム煮	ベーコン とう にゅう		グリーンアスパラガス にんじん	キャベツ とうもろこし しめじ	じゃがいも			
11木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		821	
	メンチカツ	ぶたにく			たまねぎ	パンこ こむぎこ	あぶら	654	
	和風ポテトサラダ		こんぶ	にんじん	きゅうり	じゃがいも		531	
	さかな団子と野菜のすまし汁	ぎょにく		チンゲンサイ にん じん	たまねぎ たけのこ	でんぶん			
ノンエッグマヨネーズ						ノンエッグマヨ ネーズ			
<b>へきなん赤しその日</b> 赤しそを「JAあいち中央 碧南しょうが・しそ部会」から無償提供していただきます！！									
12金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		822	
	赤しそふりかけ	ツナ かつおぶし	しらすほし ひじき	あかしそ		さとう	あぶら	646	
	白ごまつくね (小中2個)	とりにく			たまねぎ	パンこ さとう	ごま	498	
	生麩と野菜の煮物	ぶたにく ぎょにく		にんじん いんげん	こんにやく だいこん たまねぎ しめじ	なまふ じゃがいも さとう			
15月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		756	
	あじの塩焼き	あじ						586	
	炒り豆腐	ぶたにく とうふ		にんじん いんげん	たまねぎ ほししいたけ	じゃがいも さとう		482	
	おひたし			チンゲンサイ にん じん	もやし	さとう			

# 令和8年度6月分 学校給食予定献立表

碧南市第1学校給食センター

日曜	 こんだて めい 献立名	赤  体をつくるもとになる食品		緑  体の調子を整える食品		黄  エネルギーのもとになる食品		エネルギー kcal 中学校 小学校 幼稚園	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵 大豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油・種実		
16 火	レーズンパン <small>ぎゅうにゅう 牛乳</small>		ぎゅうにゅう		ぶどう		パン	865	
	ウインナー	ウインナー						642	
	ポークビーンズ	ぶたにく だいず		にんじん いんげん	たまねぎ		じゃがいも さとう	487	
	野菜ソテー	ツナ		あかピーマン	もやし キャベツ とうもろこし		あぶら		
17 水	わかめごはん <small>ぎゅうにゅう 牛乳</small>		ぎゅうにゅう わかめ				こめ	827	
	チキンカツ	とりにく					でんぶん パンこ こむぎこ	680	
	野菜の梅かつお炒め	ツナ かつおぶし		チンゲンサイ	もやし たけのこ うめ		あぶら	528	
	夏野菜たっぷり汁	なまあげ		かぼちゃ あかピーマン きピーマン	なす キャベツ				
18 木	ごはん <small>ぎゅうにゅう 牛乳</small>		ぎゅうにゅう				こめ	873	
	ヤンニョムチキン	とりにく			にんにく		でんぶん さとう	668	
	カラフルピーマンのオイスターソース炒め	ベーコン		きピーマン あかピーマン ピーマン	キャベツ		さとう	557	
	トック	かまぼこ		にんじん はねぎ	たけのこ たまねぎ きくらげ		トック ごまあぶら		
<b>愛知を食べる学校給食の日 詳しくは、食育だよりをご覧ください！！</b>									
19 金	ごはん <small>ぎゅうにゅう 牛乳</small>		ぎゅうにゅう				こめ	848	
	ニギスフライ	ニギス					パンこ こむぎこ	あぶら	653
	あいちぶたと新玉ねぎのうま煮	ぶたにく かまぼこ		にんじん いんげん	こんにやく たまねぎ		なまふ じゃがいも さとう	559	
	チンゲンサイとしらすの白しょうゆ炒め	あつあげ	しらすほし	チンゲンサイ トマト	とうもろこし しょうが				
22 月	ごはん <small>ぎゅうにゅう 牛乳</small>		ぎゅうにゅう				こめ	875	
	碧南どんぶり	とりにく えび た まご		にんじん みつほ	たまねぎ		さとう	660	
	コロケ			にんじん かぼちゃ	たまねぎ えだまめ		じゃがいも パンこ こむぎこ	あぶら	563
	からしあえ			チンゲンサイ にん じん	キャベツ		さとう		
23 火	ごはん <small>ぎゅうにゅう 牛乳</small>		ぎゅうにゅう				こめ	794	
	鶏肉としらすの白だしカツ焼き	とりにく	しらすほし		たまねぎ えだまめ		でんぶん	あぶら	608
	ひじきの炒め煮	ツナ	ひじき	にんじん いんげん	とうもろこし		さとう	あぶら	503
	田舎汁	なまあげ みそ		にんじん はねぎ	ごぼう たまねぎ		じゃがいも		
24 水	ごはん <small>ぎゅうにゅう 牛乳</small>		ぎゅうにゅう				こめ	778	
	肉団子のトマト煮込み丼の具	とりにく		きピーマン トマト	たまねぎ しめじ グリンピース		でんぶん さとう	604	
	かぼちゃのポトフ	ウインナー		かぼちゃ にんじん	たまねぎ キャベツ セロリ にんにく		じゃがいも	502	
	メロン				メロン				
25 木	ごはん <small>ぎゅうにゅう 牛乳</small>		ぎゅうにゅう				こめ	773	
	レバーとじゃがいもの揚げ煮	レバー			にんにく しょうが		でんぶん じゃがい も さとう	あぶら	589
	きゅうりとわかめの酢の物		わかめ		きゅうり もやし		さとう	489	
	えび団子汁	えび ぎょにく なまあげ とりに く		チンゲンサイ にん じん					
26 金	サンドイッチロールパン <small>ぎゅうにゅう 牛乳</small>		ぎゅうにゅう				パン	844	
	碧南焼きそば	ぶたにく ちくわ	しらすほし あ おのり	にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが		ちゅうかめん	あぶら	651
	ウインナーのカレー炒め	ウインナー		チンゲンサイ	とうもろこし		あぶら	540	
	アンニンドーフ	とうにゅう			みかん パインアップル		さとう		
29 月	ごはん <small>ぎゅうにゅう 牛乳</small>		ぎゅうにゅう				こめ	845	
	さけの塩レモン焼き	さけ			レモン			641	
	冬瓜のそぼろ煮	ぶたにく あつあげ ちくわ		にんじん いんげん	とうがん たまねぎ しょうが ほし しいたけ		でんぶん さとう	529	
	じゃがいものしゃきしゃき炒め	ベーコン		あかピーマン	しょうが		じゃがいも さと う	あぶら	
30 火	ごはん <small>ぎゅうにゅう 牛乳</small>		ぎゅうにゅう				こめ	807	
	ちくわのまっちゃ揚げ (小2個、中3個)	ちくわ		まっちゃ			こむぎこ	あぶら	602
	『茎わかめの炒め煮』		しらすほし く わかめ				さとう	ごまあぶら ごま	464
	豚汁	ぶたにく なまあ げ みそ		にんじん チンゲン サイ			じゃがいも		

※材料等の都合により、献立を変更する場合があります。(給食回数22回) ※愛知県産・碧南市産の食材は**太字**になっています。  
 ※材料は、すべてを記載しているわけではありません。 ※水産物(練り製品を含む)は、えび・かに・いかなどが混ざる可能性があります。  
 ※アレルギー原因物質については、食物アレルギー詳細な献立表で確認してください。  
 ※『』は、かみかみメニューです。よくかんで食べましょう。

 6月は、給食に碧南市や愛知県で作られる地場産物を使った料理や郷土料理が登場します。私たちが住んでいる地域でどんな食べ物が作られているのかを、給食を食べながら感じ取れるとよいですね。地場産物を使った料理や郷土料理が**太字**になっています。