

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等			
2	月	○	ご飯																																	
			きびなごのからあげ																														きびなご			
			ビビンバ																		●						●							しょうゆ		
			トック																								●						ほたて	練り中華だし、しょうゆ		
3	火	○	ご飯																																	
			へきなんどんぶり	●			●																			●								しょうゆ、和風だし		
			やさいはんぺんのてん茶風味																					●									魚肉			
			じゃがいものしゃきしゃき炒め																								●						ぼたて、じゃがいも	しょうゆ		
4	水	○	ご飯																																	
			えだまめカレー																						●			●						じゃがいも	カレールウ、ソース、コンソメ	
			ハンバーグ																						●	●		●						トマト、じゃがいも、野菜ペースト		
			かいそうサラダ																																	
			あおじそドレッシング																						●									ぼたてエキス、かつおエキス、梅		
5	木	○	ご飯																																	
			いり豆腐																						●	●								魚肉	しょうゆ、和風だし	
			じゃがいもの赤しそから揚げ																															じゃがいも、梅		
			塩昆布和え			●																			●											
6	金	○	しらたまうどん(へきなん)			●																														
			みそにこみうどんのしる																			●			●									赤みそ(愛知)、かつおの素、和風だし		
			とりにくと赤しその白だし風味焼き																			●				●							梅	白だし		
			にびたし																															まぐろ、かつお	しょうゆ、和風だし	
			【小中】乾燥小魚																															いわし		
9	月	○	ご飯																																	
			コーンしゅうまい			●																				●			●							
			マーボービーマン																						●			●							しょうゆ	
			きゅうりのちゅうかあえ																			●												しょうゆ		
10	火	○	ご飯																																	
			ちくわのてん茶いため																															魚肉、まぐろ	しょうゆ	
			へきなんかきあげ			●	●	●							●																			梅、しらす干し		
			かみなりじる																						●									じゃがいも	ミックスみそ(愛知)、和風だし、かつおの素	
11	水	○	サンドイッチロールパン		●	●																		●												
			チキンなんぼん																							●									しょうゆ	
			でんえんスープ																									●						じゃがいも	コンソメ	
			カラフルサラダ																																	
			コールスロートレッシング																															レモン、ぶどう		
			タルタルソース	●																						●								ピクルス		
12	木	○	ご飯																																	
			とりにくとえんどうまめのマヨネーズグラタンふう		●																					●								かつお	ノンエッグマヨネーズ	
			くきわかめのいために				●	●							●						●													しょうゆ		
			冬瓜と鶏肉団子の味わい汁																							●								かつおの素、和風だし、しょうゆ		
13	金	○	ご飯																																	
			さわらの赤しそ甘酢あんかけ																																さわら	白しょうゆ
			ピリからなべ																						●			●						かつおの素、しょうゆ、和風だし、白だし		
			おひたし																															しょうゆ		
16	月	○	ご飯																																	
			みそかつ			●																●			●			●							しょうゆ	
			やさいのきんぴら																							●								魚肉	しょうゆ、和風だし	
			はなふじる			●																				●								しょうゆ、和風だし、かつおの素		
17	火	○	ロールパン		●	●																		●												
			さけのカレームニエル風			●																													カレー粉、コンソメ	
			グリーンサラダ																																	
			ミネストローネ																										●					じゃがいも、トマト	コンソメ	
			ごまドレッシング																			●				●										
18	水	○	ご飯																																	
			にくどん																			●			●			●							しょうゆ、和風だし	
			えだまめコロッケ			●																				●			●					じゃがいも		
			からしあえ																																しょうゆ	

※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。

※麺は、工場内でそばを加工しています。

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504
「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。
碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

令和7年度6月分食物アレルギー詳細な献立表(碧南市第1学校給食センター)

年組名前()

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等				
19	木	○	ご飯																																		
			あいちぶたのサマーソース																					●			●						トマト	白しょうゆ、しょうゆ			
			チンゲンサイのびりからサラダ																			●												しょうゆ			
			へきなんしんたまねぎのみそしる																			●		●										赤みそ(愛知)、かつおの素、和風だし			
			【小中】がまごおりみかんゼリー																														みかん				
			【幼】がまごおりみかんプチゼリー																														みかん				
20	金	○	麦ご飯																													大麦					
			カラフル洋風チキンどん																						●								トマト	コンソメ			
			ソフトカレイフライ			●																		●									カレイ				
			パンプキンスープ																					●		●							豆乳	ホワイトルウ、コンソメ			
23	月	○	ご飯																																		
			さばのぎんがみやき																					●	●								魚卵				
			とりにくとだいずのうまに																					●	●								魚肉、じゃがいも	しょうゆ、和風だし			
			チンゲンサイのごまあえ																			●												しょうゆ			
24	火	○	ご飯																																		
			とりにくとレバーのあげに																						●									しょうゆ			
			なつのやさしいため																														まぐろ、トマト	練り中華だし			
			もずくのちゅうかスープ																														魚肉	練り中華だし			
25	水	○	わかめご飯																																		
			ニギスのフライ			●																											ニギス				
			ピーマンのカラフルいため																								●							魚肉、じゃがいも	しょうゆ		
			じゃがいものすましじる																					●										魚肉、じゃがいも	かつおの素、しょうゆ、和風だし		
26	木	○	ご飯																																		
			いかフライのレモンに			●									●																				しょうゆ、レモン果汁		
			ごもくにまめ																					●										しょうゆ、和風だし			
			さかなそうめんじる																						●								魚肉	しょうゆ、和風だし、かつおの素			
27	金	○	スライスパン		●	●																	●														
			へきなんやきそば			●	●	●						●										●			●						魚肉、しらす干し	白しょうゆ、白だし			
			にくだんごのケチャップに																						●								トマト	ソース、コンソメ			
			フルーツポンチ																									●					みかん、パイナップル				
30	月	○	ご飯																																		
			えびのからあげ				●																														
			かぼちゃのそぼろに																					●										しょうゆ、和風だし			
			さわにわん																			●		●		●							しょうゆ、和風だし、かつおの素				
			【小中】ひじきのりのつくだに			●																			●								いわし、かつお				
※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。																																					
※麺は、工場内でそばを加工しています。																																					

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504
「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。
碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育日より)

年間調味料 ※年度内は同じものを使用します。変更になる場合は、お知らせいたします。			
食 品	アレルギー原因物質	食 品	アレルギー原因物質
赤みそ(愛知)	大豆、大麦	カレールウ	じゃがいも、トマト、マンゴー、ブルーン
白みそ(愛知)	大豆、裸麦	コンソメ	大豆、牛肉、野菜エキス
ミックスみそ(愛知)	大豆、大麦、裸麦	マジックソルト	ごま、トマト
白しょうゆ	小麦、大豆	練り中華だし	鶏肉、豚肉、大豆
白だし	大豆、小麦、かつお、いわし、さば	ハヤシルウ	トマト、野菜ペースト
しょうゆ	大豆、小麦、大麦	ホワイトルウ	じゃがいも
ソース	いわし	ノンエッグマヨネーズ	大豆
オイスターソース	大豆、かきエキス(貝)	焼きそばソース	さわら、タイ、まぐろ、大麦
かつおの素	いわし、かつお	和風だし	さわら、タイ、まぐろ、かつお、いわし、あじ
レモン果汁	レモン	カレー粉	みかん