

令和7年度7月分食物アレルギー詳細な献立表(碧南市第1学校給食センター)

年組名前()

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等				
1	火	○	ご飯																																		
			いかと野菜の白しょうゆ煮													●						●										じゃがいも	白しょうゆ、和風だし				
			カラフル塩こうじ炒め																					●									魚肉、トマト				
			コーンと枝豆の塩昆布揚げ			●																			●												
2	水	○	クロロールパン		●	●																															
			葉生姜としらすの和風スパゲティ			●	●	●							●																		まぐろ、しらす干し	和風だし、しょうゆ、白しょうゆ			
			にくだんご			●																			●	●		●					トマト、野菜エキス				
			ぶどうミックスゼリー																									●					ぶどう、パイナップル				
3	木	○	ご飯																																		
			ささみフライ			●																			●	●							トマト				
			ゴーヤチャンプルー	●																					●									しょうゆ			
			キムチ豚汁			●																			●				●			なす、かつお、たい、さわら、まぐろ	和風だし、かつおの素、赤みそ(愛知)				
4	金	○	ご飯																																		
			豆腐の中華風煮																					●			●							しょうゆ、練り中華だし			
			むしぎょうざ			●																			●	●		●									
			きゅうりのピリ辛あえ																			●												しょうゆ			
7	月	○	ご飯																																		
			星型ハンバーグ																						●	●		●					トマト	しょうゆ、和風だし			
			おくらといんげんの梅あえ																												●		梅、かつお、野菜色素				
			七タ汁			●																				●							魚肉	しょうゆ、白しょうゆ、和風だし、かつおの素			
			七タゼリー																														レモン、ぶどう、みかん				
8	火	○	ご飯																																		
			肉じゃが																									●					じゃがいも	しょうゆ、和風だし			
			鮭メンチカツ			●																		●									たら				
			ひじきと野菜のあえもの																															しょうゆ			
9	水	○	ご飯																																		
			鶏の塩唐揚げ																							●											
			夏野菜のオイスターソース炒め																														まぐろ、なす	しょうゆ、オイスターソース			
			クッパ	●		●																●			●					●			かつお、たい、さわら、まぐろ	しょうゆ			
10	木	○	ミルクロールパン		●	●																		●													
			鶏肉のパン粉焼き			●																				●								ノンエッグマヨネーズ、マジックソルト			
			ラタトゥイユ																								●					なす、トマト	コンソメ				
			じゃがいもの豆乳バター醤油炒め																					●									じゃがいも、豆乳	しょうゆ			
11	金	○	ご飯																																		
			つくねと野菜のさっぱり煮																							●									和風だし、しょうゆ		
			おさかなひじきふりかけ				●	●								●						●											まぐろ、しらす干し、かつお	しょうゆ			
			すいか																															すいか			
14	月	○	ご飯																																		
			豚肉と生揚げの五目煮																						●			●						魚肉	しょうゆ、和風だし		
			あじの葉しょうがソース																															あじ	白しょうゆ、しょうゆ		
			切干大根炒め																					●				●					ほたて	しょうゆ、レモン果汁			
15	火	○	麦ご飯																															大麦			
			チーズ入り白だしカレー		●																							●					なす、トマト	カレールウ、白だし			
			とんカツ			●																			●			●									
			海そうサラダ																																		
			あおじそドレッシング																						●								ほたてエキス、かつおエキス、梅				
16	水	○	ちゅうかめん			●																															
			みそラーメンのスープ			●																			●	●		●									
			えびシューマイ			●	●																											たら、ほたてエキス			
			チンゲンサイのツナ炒め																														まぐろ	しょうゆ			
※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。																																					
※麺は、工場内でそばを加工しています。																																					

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504
「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。
碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

令和7年度7月分食物アレルギー詳細な献立表（碧南市第1学校給食センター）

年組名前（ ）

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	マカシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等	
17	木	○	ご飯																															
			レバーとかぼちゃの揚げ煮																							●								しょうゆ
			赤しそポテトサラダ																														じゃがいも、梅	
			冬瓜汁																						●	●							魚肉	しょうゆ、和風だし、かつおの素
			ノンエッグマヨネーズ																						●									
※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かきを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。																																		
※麺は、工場内でそばを加工しています。																																		

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504
「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。
碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食（献立表・食育だより）

年間調味料 ※年度内は同じものを使用します。変更になる場合は、お知らせいたします。			
食 品	アレルギー原因物質	食 品	アレルギー原因物質
赤みそ（愛知）	大豆、大麦	カレールウ	じゃがいも、トマト、マンゴー、プルーン
白みそ（愛知）	大豆、裸麦	コンソメ	大豆、牛肉、野菜エキス
ミックスみそ（愛知）	大豆、大麦、裸麦	マジックソルト	ごま、トマト
白しょうゆ	小麦、大豆	練り中華だし	鶏肉、豚肉、大豆
白だし	大豆、小麦、かつお、いわし、さば	ハヤシルウ	トマト、野菜ペースト
しょうゆ	大豆、小麦、大麦	ホワイトルウ	じゃがいも
ソース	いわし	ノンエッグマヨネーズ	大豆
オイスターソース	大豆、かきエキス（貝）	焼きそばソース	さわら、タイ、まぐろ、大麦
かつおの素	いわし、かつお	和風だし	さわら、タイ、まぐろ、かつお、いわし、あじ
レモン果汁	レモン	カレー粉	みかん