

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等	
3	水	○	ご飯																															
			スタミナ丼																					●			●					なす	しょうゆ、ソース	
			切干し大根のさっぱりあえ																															しょうゆ
			碧南市産とうもろこし																															
4	木	○	ご飯																															
			ビビンバ																								●							しょうゆ
			あげぎようざ			●																●			●		●							練り中華だし、しょうゆ、オイスターソース
			とうふとチンゲンサイのスープ																					●		●								
			【中】乾燥小魚			●																			●								いわし	
5	金	○	麦ご飯																													大麦		
			ハヤシシチュー																								●					じゃがいも、トマト	ハヤシルウ、ソース、コンソメ	
			ハンバーグ																					●	●		●					トマト、じゃがいも、野菜ペースト		
			コールスローサラダ																															
			フレンチドレッシング																														レモン	
8	月	○	ご飯																															
			ささみフライ			●																			●	●							トマト	
			みそにんにくなべ																			●			●		●						かつおの素、しょうゆ、白だし、和風だし	
			やみつききゅうり																			●											しょうゆ、白だし	
9	火	○	わかめご飯																															
			さばの塩焼き																								●							
			フーチャンブルー			●																						●					かつお	和風だし、しょうゆ
			すましじる																						●							魚肉	しょうゆ、和風だし、かつおの素	
10	水	○	ご飯																															
			いか団子のたこやき風													●																魚肉、魚介エキス、トマト、かつお	ソース	
			にくじゃが																					●		●						じゃがいも	しょうゆ、和風だし	
			ごぼうサラダ																															
			和風クリーミードレッシング																						●							かつお		
11	木	○	ご飯																															
			鶏の塩唐揚げ																							●								
			じゃが芋の生姜じょうゆ炒め																													まぐろ、じゃがいも	しょうゆ	
			中華風卵スープ	●																					●		●					ほたて	練り中華だし	
12	金	○	サンドイッチパンズパン		●	●																		●										
			とんカツ			●																			●		●							
			キャベツソテー																															コンソメ
			ペンネとなすのトマト煮			●																					●					なす、トマト	コンソメ、ソース	
16	火	○	ご飯																															
			えびシューマイ			●	●																				●					魚肉		
			マーボー豆腐																						●		●							しょうゆ
			しろだしナムル																			●											白だし	
17	水	○	ご飯																															
			おさかなふりかけ				●	●								●																まぐろ、しらす干し	しょうゆ	
			さといもコロケ			●																			●	●								
			冬瓜と鶏肉団子の味わい汁																								●						かつおの素、和風だし、しょうゆ	
18	木	○	ミルクロールパン		●	●																		●										
			鶏肉といちじくのチーズ焼き		●																						●					いちじく、レモン、ライム	しょうゆ	
			でんえんスープ																								●					じゃがいも	コンソメ	
			レモンゼリーポンチ																													レモン、パイナップル、みかん		

※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。

※麺は、工場内でそばを加工しています。

令和7年度9月分食物アレルギー詳細な献立表（碧南市第2学校給食センター）

年組名前（ ）

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等				
19	金	○	ご飯																																		
			ししゃもフライ			●																										ししゃも、魚卵					
			こうやどうふのうま煮																					●	●								魚肉、じゃがいも	しょうゆ、和風だし			
			なすの甘酢炒め																		●					●							なす	しょうゆ、和風だし			
22	月	○	ご飯																																		
			鶏肉のマヨ白しょうゆ焼き																						●									ノンエッグマヨネーズ、白しょうゆ			
			なまあげのごもくに																					●		●							魚肉	しょうゆ、和風だし			
			野菜の辛味炒め																														まぐろ	しょうゆ			
24	水	○	ソフトめん			●																															
			カレーソース																							●							じゃがいも、トマト	カレールウ、ソース、コンソメ			
			オムレツ	●																																	
			枝豆サラダ																					●													
			イタリアンドレッシング																														トマト				
25	木	○	ご飯																																		
			さんまのかばやき																														さんま	しょうゆ			
			冬瓜とツナの煮物																														まぐろ	白しょうゆ、しょうゆ			
			ぶたじる																					●		●								和風だし、かつおの素			
26	金	○	ご飯																																		
			イカフライ			●									●										●												
			チャプチェ																							●								しょうゆ			
			くきわかめのいために				●	●							●						●												しらす干し	しょうゆ			
29	月	○	ご飯																																		
			レバーとかぼちゃのみそがらめ																					●	●												
			塩昆布和え			●																●			●												
			のっぺいじる																					●										しょうゆ、和風だし、かつおの素			
30	火	○	ご飯																																		
			にくだんご			●															●				●	●							トマト				
			まぐろと野菜のうま煮																					●									まぐろ、じゃがいも	しょうゆ、和風だし			
			ひじきのカレー風味																								●							カレー粉、しょうゆ、和風だし			
※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。																																					
※麺は、工場内でそばを加工しています。																																					

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504
「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。
碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育日より)

年間調味料 ※年度内は同じものを使用します。変更になる場合は、お知らせいたします。			
食 品	アレルギー原因物質	食 品	アレルギー原因物質
赤みそ(愛知)	大豆、大麦	カレールウ	じゃがいも、トマト、マンゴー、プルーン
白みそ(愛知)	大豆、裸麦	コンソメ	大豆、牛肉、野菜エキス
ミックスみそ(愛知)	大豆、大麦、裸麦	マジックソルト	ごま、トマト
白しょうゆ	小麦、大豆	練り中華だし	鶏肉、豚肉、大豆
白だし	大豆、小麦、かつお、いわし、さば	ハヤシルウ	トマト、野菜ペースト
しょうゆ	大豆、小麦、大麦	ホワイトルウ	じゃがいも
ソース	いわし	ノンエッグマヨネーズ	大豆
オイスターソース	大豆、かきエキス(貝)	焼きそばソース	さわら、タイ、まぐろ、大麦
かつおの素	いわし、かつお	和風だし	さわら、タイ、まぐろ、かつお、いわし、あじ
レモン果汁	レモン	カレー粉	みかん