

令和7年度10月分食物アレルギー詳細な献立表(碧南市第2学校給食センター)

年 組 名前()

[illegible]

※水産物は、えび・かに・いかที่混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。

※麺は、工場内でそばを加工しています。

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504

「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。

碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

令和7年度10月分食物アレルギー詳細な献立表(碧南市第2学校給食センター)

年組名前()

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等		
20	月	○	ご飯																																
			メンチカツ			●																			●	●		●					魚肉	しょうゆ、和風だし	
			なまふとやさいのにも			●																			●									しょうゆ	
			チンゲン菜のおひたし																																
21	火	○	ご飯																																
			豆腐ステーキのみみじおろしかけ																						●										白しょうゆ、しょうゆ、和風だし
			じゃがいものうまに																						●								魚肉、じゃがいも		
			あまずあえ																																
			プチアセロラゼリー																														アセロラ		
22	水	○	ちゅうかめん			●																													
			みそラーメンのスープ			●																			●	●		●					魚肉		
			ツナと茎わかめのピリ辛炒め																															和風だし、しょうゆ	
			いちじく蒸しパン			●																			●								豆乳、いちじく、レモン、ライム		
			【中】乾燥小魚			●																			●								いわし		
23	木	○	ご飯																																
			カレーピラフの具																						●			●					トマト	カレー粉、カレールウ、ソース、コンソメ	
			サーモンフライ			●																	●												
			さつまいものポトフ																								●							コンソメ	
24	金	○	ご飯																																
			しろごまつくね			●																●			●	●		●							
			ちくぜんに			●																				●							魚肉	しょうゆ、和風だし	
			切干し大根のさっぱりあえ																														まぐろ	しょうゆ	
27	月	○	ご飯																																
			はんぺんのあおのりふうみ																						●								魚肉		
			おやこに	●																							●						じゃがいも	しょうゆ、和風だし	
			しめじの和風ソテー																						●								まぐろ、豆乳、かつお	しょうゆ	
28	火	○	ご飯																																
			エビカツ			●	●																			●								魚肉	
			りっちゃんのサラダ			●																			●			●					ほたて、トマト、かつお		
			ゆばのすましじる																		●				●	●						じゃがいも	白しょうゆ、しょうゆ、和風だし、かつおの素		
29	水	○	ご飯																																
			さばのぎんがみやき																						●								魚卵		
			ちゃんこに																						●	●								かつおの素、白しょうゆ、しょうゆ	
			ごまあえ																		●													しょうゆ	
30	木	○	ご飯																																
			とりにくとレバーのさっぱりソース																								●							しょうゆ	
			なすの塩炒め																		●												まぐろ、なす		
			トック																								●					ほたて	練り中華だし、しょうゆ		
31	金	○	五穀ごはん																														大麦		
			パンプキンカレー																								●						じゃがいも	カレールウ、ソース、コンソメ	
			ジャックオーランタンのハンバーグ																						●	●		●					トマト		
			紫キャベツのハロウィンサラダ																																
			フレンチドレッシング																														レモン		

※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。

※麺は、工場内でそばを加工しています。

問い合わせ先 : 学校給食センター 42-2504
「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。
碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

年間調味料 ※年度内は同じものを使用します。変更になる場合は、お知らせいたします。			
食 品	アレルギー原因物質	食 品	アレルギー原因物質
赤みそ(愛知)	大豆、大麦	カレールウ	じゃがいも、トマト、マンゴー、ブルーン
白みそ(愛知)	大豆、裸麦	コンソメ	大豆、牛肉、野菜エキス
ミックスみそ(愛知)	大豆、大麦、裸麦	マジックソルト	ごま、トマト
白しょうゆ	小麦、大豆	練り中華だし	鶏肉、豚肉、大豆
白だし	大豆、小麦、かつお、いわし、さば	ハヤシルウ	トマト、野菜ペースト
しょうゆ	大豆、小麦、大麦	ホワイトルウ	じゃがいも
ソース	いわし	ノンエッグマヨネーズ	大豆
オイスターソース	大豆、かきエキス(貝)	焼きそばソース	さわら、タイ、まぐろ、大麦
かつおの素	いわし、かつお	和風だし	さわら、タイ、まぐろ、かつお、いわし、あじ
レモン果汁	レモン	カレー粉	みかん