

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等		
9	金	○	ご飯																																
			さばのぎんがみやき																					●	●								魚卵		
			紅白なます																																
			しらたまぞうに																							●								しょうゆ、和風だし、かつおの素	
13	火	○	ご飯																																
			鶏の塩唐揚げ																							●									
			ピリからなべ																						●		●							かつおの素、しょうゆ、和風だし、白だし	
			れんこんのきんぴら																						●							魚肉	しょうゆ、和風だし		
14	水	○	ご飯																																
			いかフライのレモンに			●																			●									しょうゆ、レモン果汁	
			ひじきのいために																						●							魚肉	しょうゆ、和風だし		
			根菜のぶたじる																						●		●							和風だし、かつおの素	
15	木	○	クロスロールパン		●	●																	●												
			ベジタブルスパゲティ			●																					●							コンソメ	
			オムレツ	●																															
			カクテルゼリー																						●			●				ぶどう、豆乳、パイナップル			
16	金	○	ご飯																																
			韓国風肉じゃが			●																			●						●			じゃがいも、かつお、タイ、さわか、まぐろ、麦芽エキス	しょうゆ
			たこのからあげ																														たこ		
			ほうれんそうのナムル																		●												まぐろ、野菜エキス	しょうゆ	
19	月	○	ご飯																																
			つくねと野菜のさっぱり煮																							●									和風だし、しょうゆ
			はんぺんのピリからやき																						●								魚肉	しょうゆ	
			春菊のポテトサラダ																								●							ほたて、じゃがいも	
			ノンエッグマヨネーズ																						●										
20	火	○	わかめご飯																																
			とんカツ			●																			●			●							
			ブロッコリーのおかかあえ																														かつお	しょうゆ	
			やさいたっぷりじる																							●							じゃがいも	和風だし、かつおの素、しょうゆ	
21	水	○	ロールパン		●	●																	●												
			ハンバーグ																					●	●		●						トマト		
			やさいのソースソテー				●																											ソース、コンソメ	
			白菜のクリームシチュー																					●			●						じゃがいも、豆乳		
22	木	○	ご飯																																
			マーボー豆腐																					●			●							しょうゆ、オイスターソース	
			むしぎょうざ			●																		●	●		●								
			塩レモン野菜炒め																		●											魚肉	レモン果汁		
23	金	○	ご飯																																
			豚肉のみりん人参ソース																								●							しょうゆ、白しょうゆ	
			へきなん美人のツナサラダ																														まぐろ、野菜エキス、かつお		
			鶏団子とへきなん美人のすまし汁																						●									かつおの素、和風だし、白しょうゆ、しょうゆ	
			和風クリーミードレッシング																					●									かつお節エキス		
26	月	○	あいちの大根葉ごはん																																
			ひきずり			●																			●	●							魚肉	しょうゆ、和風だし	
			さけのへきなんマヨネーズやき																				●											ノンエッグマヨネーズ、白しょうゆ	
			ふゆやさいのしおこうじため																														まぐろ、野菜エキス		
27	火	○	ご飯																																
			へきなんどんぶり	●			●																			●								しょうゆ、和風だし	
			わふうコロッケ			●																			●								じゃがいも、野菜ペースト		
			あいちやさいのいためもの																								●						和風だし、白しょうゆ、しょうゆ		
28	水	○	麦ご飯																														大麦		
			ウインナー																							●		●						じゃがいも	
			愛知の冬野菜カレー																								●							カレーうどん、ソース、コンソメ	
			白だし海藻サラダ				●	●								●																	しらす干し	白だし、しょうゆ	
29	木	○	きしめん			●																													
			きしめんの汁																						●	●								しょうゆ、和風だし、かつおの素、白だし	
			ニギスフライ			●																											ニギス、魚卵		
			チンゲンサイの白しょうゆ炒め																														まぐろ、野菜エキス	和風だし、白しょうゆ、しょうゆ	

※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。

※麺は、工場内でそばを加工しています。

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504
「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。
碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

令和7年度1月分食物アレルギー詳細な献立表（碧南市第1学校給食センター）

年組名前（ ）

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等				
30	金	○	ご飯																																		
			豚肉と大根の中華煮																							●								しょうゆ、練り中華だし			
			はるまき			●	●															●			●	●		●						魚介エキス、ホタテ貝エキス			
			ブロッコリーのオイスターソース炒め																															まぐろ、野菜エキス	しょうゆ、オイスターソース		
※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。																																					
※麺は、工場内でそばを加工しています。																																					

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504
「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。
碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

年間調味料 ※年度内は同じものを使用します。変更になる場合は、お知らせいたします。			
食 品	アレルギー原因物質	食 品	アレルギー原因物質
赤みそ(愛知)	大豆、大麦	カレールウ	じゃがいも、トマト、マンゴー、ブルーン
白みそ(愛知)	大豆、裸麦	コンソメ	大豆、牛肉、野菜エキス
ミックスみそ(愛知)	大豆、大麦、裸麦	マジックソルト	ごま、トマト
白しょうゆ	小麦、大豆	練り中華だし	鶏肉、豚肉、大豆
白だし	大豆、小麦、かつお、いわし、さば	ハヤシルウ	トマト、野菜ペースト
しょうゆ	大豆、小麦、大麦	ホワイトルウ	じゃがいも
ソース	いわし	ノンエッグマヨネーズ	大豆
オイスターソース	大豆、かきエキス(貝)	焼きそばソース	さわら、タイ、まぐろ、大麦
かつおの素	いわし、かつお	和風だし	さわら、タイ、まぐろ、かつお、いわし、あじ
レモン果汁	レモン	カレー粉	みかん