

令和7年度1月分食物アレルギー詳細な献立表(碧南市第2学校給食センター)

年 組 名前()

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等							
9	金	○	ご飯																																					
			さばのぎんがみやき																		●	●									魚卵									
			紅白なます																												しょうゆ、和風だし、かつおの素									
			しらたまぞうに																			●																		
13	火	○	ご飯																																					
			鶏の塩唐揚げ																			●										かつおの素、しょうゆ、和風だし、白だし								
			ピリからなべ																		●											魚肉	しょうゆ、和風だし							
14	水	○	れんこんのきんぴら																			●											コンソメ							
			クロスロールパン	●	●																●												ぶどう、豆乳、ハイアップル							
			ベジタブルスパゲティ		●																	●																		
			オムレツ	●																	●																			
15	木	○	カクテルゼリー																			●	●	●																
			ご飯																																					
			いかフライのレモンに			●															●												しょうゆ、レモン果汁							
			ひじきのいために																		●												魚肉	しょうゆ、和風だし						
16	金	○	根菜のぶたじる																		●													和風だし、かつおの素						
			ご飯																																					
			豚肉と大根の中華煮																		●												しょうゆ、練り中華だし							
			はるまき	●	●															●	●	●											魚介エキス、ホタテ貝エキス	まぐろ、野菜エキス						
19	月	○	プロッコリーのオイスター ソース炒め																																しょうゆ、オイスター ソース					
			ご飯																																					
			つくねと野菜のさつぱり煮																		●													和風だし、しょうゆ						
			はんぺんのピリからやき																		●													魚肉	しょうゆ					
20	火	○	春菊のポテトサラダ																		●													ほたて、じゃがいも						
			ノンエッグマヨネーズ																		●																			
			ロールパン	●	●																●																			
			ハンバーグ																	●	●	●	●											トマト						
21	水	○	やさいのソースソテー		●																●														ソース、コンソメ	コンソメ、ホワイトルウ				
			白菜のクリームシチュー																		●		●																	
			わかめご飯																																					
			とんかつ		●																●		●																	
22	木	○	プロッコリーのおかかあえ																																					
			やさいたっぷりじる																		●																			
			ご飯																																					
			マーボードウフ																		●		●														しょうゆ、オイスター ソース			
23	金	○	むしきょうざ	●																	●	●	●																	
			塩レモン野菜炒め																	●																	魚肉	レモン果汁		
			ご飯																																					
			豚肉のみりん人参ソース					</td																																

令和7年度1月分食物アレルギー詳細な献立表(碧南市第2学校給食センター)

年組名前()

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等
30	金	○	ご飯																														
			韓国風肉じゃが			●															●			●					じゃがいも、かつお、タイ、さわら、まぐろ、麦芽エキス	しょうゆ			
			たこのからあげ																										たこ				
			ほうれんそうのナムル																●									まぐろ、野菜エキス	しょうゆ				
※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。																																	
※麺は、工場内でそばを加工しています。																																	

問い合わせ先:学校給食センター 42-2504

「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。

碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育⇒給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

年間調味料 ※年度内は同じものを使用します。変更になる場合は、お知らせいたします。

食 品	アレルギー原因物質	食 品	アレルギー原因物質
赤みそ(愛知)	大豆、大麦	カレールウ	じゃがいも、トマト、マンゴー、ブルーン
白みそ(愛知)	大豆、裸麦	コンソメ	大豆、牛肉、野菜エキス
ミックスみそ(愛知)	大豆、大麦、裸麦	マジックソルト	ごま、トマト
白しょうゆ	小麦、大豆	練り中華だし	鶏肉、豚肉、大豆
白だし	大豆、小麦、かつお、いわし、さば	ハヤシルウ	トマト、野菜ペースト
しょうゆ	大豆、小麦、大麦	ホワイトルウ	じゃがいも
ソース	いわし	ノンエッグマヨネーズ	大豆
オイスターソース	大豆、かきエキス(貝)	焼きそばソース	さわら、タイ、まぐろ、大麦
かつおの素	いわし、かつお	和風だし	さわら、タイ、まぐろ、かつお、いわし、あじ
レモン果汁	レモン	カレー粉	みかん