

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等		
2	月	○	ご飯																																
			あつやきたまご	●		●																		●											
			みそに																			●			●								じゃがいも	和風だし	
			やさいのしおこうじいため																														まぐろ、野菜エキス		
3	火	○	ご飯																																
			いわしのかばやき																														いわし、魚卵	しょうゆ	
			キャベツの梅塩昆布あえ			●																		●									梅、かつお、野菜色素		
			節分すまし汁																						●								魚肉、トマト	しょうゆ、和風だし、かつおの素	
			【小中】せつぶんまめ																					●											
4	水	○	クロロールパン		●	●																	●												
			ポークビーンズ																					●			●						じゃがいも、トマト	ソース、コンソメ	
			シーフードソテー				●	●							●																		あさり、まぐろ、野菜エキス	コンソメ	
			フルーツポンチ																								●						みかん、パイナップル		
5	木	○	ご飯																																
			ちゃんこに																					●	●									かつおの素、白しょうゆ、しょうゆ	
			れんこんの生姜風味いため																					●			●							しょうゆ	
			碧南にんじんかき揚げ			●																●													
6	金	○	ご飯																																
			シューマイ			●																													
			豆腐の中華風煮																					●			●							しょうゆ、練り中華だし	
			切干し大根のナムル																			●										まぐろ、野菜エキス	しょうゆ		
9	月	○	ご飯																																
			鶏肉とにんじんこんにゃくの白しょうゆ煮																			●		●	●									白しょうゆ、しょうゆ、和風だし	
			やさいはんぺん																					●									魚肉		
			じゃがいものしゃきしゃき炒め																								●						じゃがいも	しょうゆ	
10	火	○	麦ご飯																														大麦		
			根菜カレー																														じゃがいも	カレールウ、ソース、コンソメ	
			ウインナー																						●		●								
			海そうサラダ																																
			あおじそドレッシング																					●									ほたてエキス、かつおエキス、梅		
12	木	○	ご飯																																
			にくどん																			●		●			●							しょうゆ、和風だし	
			おからコロッケ																					●									じゃがいも		
			ひじきと野菜のあえもの																								●						ほたて	しょうゆ	
13	金	○	ちゅうかめん			●																													
			とんこつラーメンのスープ			●																●			●	●		●				●	かつおエキス		
			エビカツ			●	●																		●										
			水菜の中華サラダ																														魚肉	しょうゆ	
16	月	○	ご飯																																
			さわらのさっぱりソース																															さわら	しょうゆ
			タッカルビ			●																●				●								トマト	しょうゆ
			わかめスープ																								●							練り中華だし	
17	火	○	ご飯																																
			ハンバーグのきのこあんかけ																					●	●		●						トマト、じゃがいも、野菜ペースト	しょうゆ、和風だし	
			高野豆腐の煮物																					●			●						じゃがいも	しょうゆ、和風だし	
			にんじんのカレー炒め																														まぐろ、野菜エキス	しょうゆ、カレー粉	
18	水	○	サンドイッチバンズパン		●	●																	●												
			みそかつ			●																●			●			●							しょうゆ
			野菜ソテー																															まぐろ、野菜エキス	コンソメ
			大根のポトフ																								●								コンソメ
			【中】ココアぎゅうにゅうのもと																						●										

※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。

※麺は、工場内でそばを加工しています。

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504  
「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。  
碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

令和7年度2月分食物アレルギー詳細な献立表（碧南市第1学校給食センター）

年組名前（ ）

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等		
19	木	○	わかめご飯																																
			チキンカツ			●																			●	●									
			はなやさいサラダ																								●						ほたて		
			ほうれんそうのすましじる																														じゃがいも、魚肉	和風だし、かつおの素、しょうゆ	
			わふうドレッシング																						●									かつお節エキス	
20	金	○	ご飯																																
			わかさぎのなんぼんづけ																														わかさぎ	しょうゆ	
			生揚げの五目煮																					●			●						魚肉	しょうゆ、和風だし	
			おかかあえ																						●								かつお	しょうゆ	
24	火	○	ご飯																																
			豚肉とキムチのたまご炒め	●		●																			●			●			●		かつお、タイ、さわら、まぐろ	白だし	
			しろごまつくね			●															●				●	●		●							
			じゃがいものそぼろに																						●								魚肉、じゃがいも	しょうゆ、和風だし	
25	水	○	スライスパン		●	●																		●											
			鮭のチーズパン粉焼き		●	●																	●		●										マジックソルト
			りぼんマカロニサラダ			●																					●							ほたて	
			コンソメスープ																						●								じゃがいも	コンソメ	
			みかんジャム																															みかん	
			ノンエッグマヨネーズ																						●										
26	木	○	ご飯																																
			いかフライの梅ソース			●									●										●									梅	しょうゆ
			こんにやくソテー																								●								しょうゆ
			白菜のみそしる																		●				●									ミックスみそ(愛知)、和風だし、かつおの素	
27	金	○	ご飯																																
			レバーのあげに																						●										しょうゆ
			いかとチンゲンサイの炒め物												●																			しょうゆ、オイスターソース	
			トック																								●							ほたて	練り中華だし、しょうゆ

※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。

※麺は、工場内でそばを加工しています。

問い合わせ先：学校給食センター 42ー2504  
「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。  
碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

年間調味料 ※年度内は同じものを使用します。変更になる場合は、お知らせいたします。			
食 品	アレルギー原因物質	食 品	アレルギー原因物質
赤みそ(愛知)	大豆、大麦	カレールウ	じゃがいも、トマト、マンゴー、ブルーン
白みそ(愛知)	大豆、裸麦	コンソメ	大豆、牛肉、野菜エキス
ミックスみそ(愛知)	大豆、大麦、裸麦	マジックソルト	ごま、トマト
白しょうゆ	小麦、大豆	練り中華だし	鶏肉、豚肉、大豆
白だし	大豆、小麦、かつお、いわし、さば	ハヤシルウ	トマト、野菜ペースト
しょうゆ	大豆、小麦、大麦	ホワイトルウ	じゃがいも
ソース	いわし	ノンエッグマヨネーズ	大豆
オイスターソース	大豆、かきエキス(貝)	焼きそばソース	さわら、タイ、まぐろ、大麦
かつおの素	いわし、かつお	和風だし	さわら、タイ、まぐろ、かつお、いわし、あじ
レモン果汁	レモン	カレー粉	みかん