

令和8年度10月分食物アレルギー詳細な献立表(碧南市第1学校給食センター)

年 組 名前()

[illegible]

※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。

※麺は、工場内でそばを加工しています。

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504

「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。

碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

令和8年度10月分食物アレルギー詳細な献立表（碧南市第1学校給食センター）

年組名前（ ）

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	カシューナッツ	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ピスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等		
21	水	○	ご飯																																	
			むしぎょうざ			●																		●	●			●								
			パクシャバ																					●				●						トマト		
			ホゲ風チーズサラダ		●																							●						じゃがいも		
22	木	○	ご飯																																	
			はんぺんのあおのりふうみ																					●										魚肉		
			おやこに	●																				●	●									じゃがいも	しょうゆ、和風だし	
			なすのにんにく醤油いため																																なす	しょうゆ、和風だし
23	金	○	ご飯																																	
			サーモンフライ			●																	●													
			にくじやが																								●								じゃがいも	しょうゆ、和風だし
			大豆の和風サラダ																					●												
26	月	○	和風クリーミードレッシング																				●										かつお節エキス			
			ご飯																																	
			ヤンニョムチキン			●																				●									トマト	しょうゆ
			もやしのナムル																		●														しょうゆ	
27	火	○	わかめスープ	●																			●			●								練り中華だし		
			ご飯																																	
			豆腐ステーキのみみじおろしかけ																					●											豆乳	白しょうゆ、しょうゆ
			じゃがいものしゃきしゃき炒め																								●								じゃがいも	しょうゆ
28	水	○	つくねと野菜のさっぱり煮																					●										しょうゆ		
			ご飯																																	
			いわしの煮つけ			●																			●										いわし、大麦	
			りっちゃんのサラダ			●																			●			●							トマト、かつお	
29	木	○	ピリからなべ			●														●			●			●					●			かつお、タイ、さわら、まぐろ、ココナッツ	かつおの素、しょうゆ、和風だし	
			クロスロールパン		●	●																		●												
			ジャックオーランタンのハンバーグ																					●	●		●							トマト		
			パブリカのカラフルラベ																																	
30	金	○	紫いものポタージュ																				●			●								豆乳	ホワイトルウ、コンソメ	
			ご飯																																	
			レバーとかぼちゃのみそがらめ																					●	●											
			塩昆布和え			●																●			●									まぐろ		
			大根のそぼろ汁																				●	●										しょうゆ、和風だし、かつおの素		
			※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。																																	
			※麺は、工場内でそばを加工しています。																																	

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504
「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。
碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

年間調味料 ※年度内は同じものを使用します。変更になる場合は、お知らせいたします。			
食 品	アレルギー原因物質	食 品	アレルギー原因物質
赤みそ(愛知)	大豆、大麦	カレー粉	みかん
白みそ(愛知)	大豆、裸麦	カレールウ	じゃがいも、ブルーン、マンゴー、トマト
ミックスみそ(愛知)	大豆、大麦、裸麦	コンソメ	大豆、牛肉、野菜エキス
白しょうゆ	小麦、大豆	マジックソルト	ごま、トマト
白だし	小麦、大豆、いわし、さば、かつお	練り中華だし	豚肉、鶏肉、大豆
しょうゆ	大豆、小麦、大麦	ハヤシルウ	トマト、野菜ペースト
ソース	いわし	ホワイトルウ	じゃがいも
レモン果汁	レモン	ノンエッグマヨネーズ	大豆
オイスターソース	大豆、かきエキス(貝)	焼きそばソース	さわら、タイ、まぐろ、大麦
かつおの素	いわし、かつお	和風だし	さわら、タイ、まぐろ、かつお、いわし、あじ