

令和8年度4月分食物アレルギー詳細な献立表(碧南市第2学校給食センター)

年 組 名 前 ()

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等				
13	月	○	せきはん																																		
			豆腐ハンバーグの桜色あんかけ																						●	●		●						梅	白しょうゆ		
			春キャベツのおかかあえ																																かつお	しょうゆ	
			碧南たまねぎのすまし汁																							●									魚肉、トマト じゃがいも	しょうゆ、和風だし、かつおの素	
			おいわいデザート																																		
14	火	○	ご飯																																		
			さばのみそに																						●	●											
			塩昆布和え				●																			●											
			こうやどうふのたまごじ	●																						●	●							じゃがいも	しょうゆ、和風だし		
15	水	○	きしめん			●																															
			きしめんのしる																							●									魚肉	かつおの素、和風だし、しょうゆ、白だし	
			ツナと山菜のいためもの																																まぐろ	しょうゆ	
			新ごぼうのかき揚げ			●																															
16	木	○	ご飯																																		
			さわらの碧南赤しそマヨ焼き																																さわら、梅	ノンエッグマヨネーズ	
			なまあげのごもくに																							●		●							魚肉	しょうゆ、和風だし	
			カレーきんぴら																									●						じゃがいも	カレー粉、しょうゆ		
17	金	○	ご飯																																		
			えびシューマイ			●	●																												魚肉、ほたて エキス		
			マーボードウフ																						●			●									しょうゆ、オイス ターソース
			三河みどりのやみつきゅうり																			●															しょうゆ、白だし
20	月	○	麦ご飯																															大麦			
			カレーシチュー																															じゃがいも	カレールウ、ソース、コンソメ		
			ウインナー																							●		●									
			碧南玉ねぎのさっぱりサラダ																																まぐろ		
			あおじそドレッシング																							●									ほたてエキス、かつお エキス、梅		
21	火	○	ご飯																																		
			ころころユーリンチー																								●									しょうゆ	
			チャプチェ																									●								しょうゆ	
			しろだしナムル																			●												まぐろ	白だし		
22	水	○	ご飯																																		
			ビーンズふりかけ																							●								まぐろ、トマト	コンソメ		
			チーズオムレツ	●	●																																
			新たまねぎのポトフ																										●					じゃがいも	コンソメ		
23	木	○	ご飯																																		
			ソフトカレイフライ			●																				●									カレイ		
			鶏団子汁																								●									かつおの素、和風 だし、白しょうゆ、 しょうゆ	
			さつまいもわかめの白あえ風サラダ																			●				●										白しょうゆ	
24	金	○	スライスパン		●	●																		●													
			とりにくのパークソース																								●							トマト	しょうゆ		
			シーザーサラダ																																		
			クラムチャウダー																							●		●						あさり、じゃが いも、豆乳	コンソメ、ホワイト ルウ		
			シーザーサラダドレッシング(乳なし)																							●									豆乳		
			【中】いちごジャム																																いちご		
27	月	○	わかめご飯																																		
			キャベツ入りメンチカツ			●																				●		●							魚肉	しょうゆ、和風だし	
			きりぼしだいこんのもの																							●										しょうゆ、和風 だし、かつおの素	
			はなふじる			●																				●	●										
28	火	○	ご飯																																		
			レバーのマリアナスソース																								●							トマト	ソース		
			チンゲンサイの白しょうゆいため				●	●									●																		しらす干し	しょうゆ、白しょう ゆ、和風だし	
			新たまねぎのみそしる																							●								じゃがいも	和風だし、かつお の素		

※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。

※麺は、工場内でそばを加工しています。

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504

「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。

碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

令和8年度4月分食物アレルギー詳細な献立表(碧南市第2学校給食センター)

年 組 名 前 ()

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等				
30	木	○	ご飯																																		
			しろごまつくね			●																●				●	●										
			肉じゃが																								●								じゃがいも	しょうゆ、和風だし	
			あいませ																							●											和風だし
			【中】ひじきのりのつくだに			●																				●										いわし、かつお	

※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。

※麺は、工場内でそばを加工しています。

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504

「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。

碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

年間調味料 ※年度内は同じものを使用します。変更になる場合は、お知らせいたします。

食 品	アレルギー原因物質	食 品	アレルギー原因物質
赤みそ(愛知県産大豆使用)	大豆、大麦	カレー粉	みかん
白みそ(愛知県産大豆使用)	大豆、裸麦	カレールー	じゃがいも、ブルーベリー、マンゴー、トマト
ミックスみそ(愛知県産大豆使用)	大豆、大麦、裸麦	コンソメ	大豆、牛肉、野菜エキス
白しょうゆ	小麦、大豆	マジックソルト	ごま、トマト
白だし	小麦、大豆、いわし、さば、かつお	練り中華だし	豚肉、鶏肉、大豆
しょうゆ	大豆、小麦、大麦	ハヤシルウ	トマト、野菜ペースト
ソース	いわし	ホワイトルー	じゃがいも
レモン果汁	レモン	ノンエッグマヨネーズ	大豆
オイスターソース	大豆、かきエキス(貝)	焼きそばソース	さわら、タイ、まぐろ、大麦
かつおの素	いわし、かつお	和風だし	さわら、タイ、まぐろ、かつお、いわし、あじ