

日 曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等		
1 金	○	ご飯																																
		かつおのごま風味あげ																		●												かつお		
		たけのこのそぼろふりかけ																						●		●							白しょうゆ、和風だし	
		端午の節句のすまし汁																		●				●								魚肉、じゃがいも	しょうゆ、和風だし、かつおの素	
7 木	○	ご飯																																
		あじフライ			●																			●									あじ	
		かりもりりチャンブルー	●																	●				●		●						かつお	しょうゆ、オイスターソース	
		わかたけじる																														魚肉	白しょうゆ、しょうゆ、かつおの素、和風だし	
8 金	○	【小中】プチャセラゼリー																														アセロラ		
		ご飯																																
		生揚げのカレー煮																						●		●							じゃがいも、トマト	カレー粉、しょうゆ、和風だし
		アスパラガスの白しょうゆいため																															まぐろ	和風だし、白しょうゆ、しょうゆ
11 月	○	セミノール																														セミノール		
		ご飯																																
		さばのぎんがみやき																					●	●									魚卵	
		新たまねぎのてん茶ソテー																						●									豆乳	しょうゆ
12 火	○	鶏肉団子の味わい汁																		●			●	●									かつおの素、和風だし、しょうゆ	
		ご飯																																
		ちくわのいそべあげ			●																												魚肉	
		ちゃんこに																																かつおの素、白しょうゆ、しょうゆ
13 水	○	そばめ																																
		ご飯																																
		鶏の塩唐揚げ																																
		【小中】トッポギ			●																●			●									魚肉、トマト	しょうゆ
14 木	○	【幼】マカロニのトッポギ風			●															●			●									魚肉、トマト	しょうゆ	
		わかめスープ																									●							しょうゆ、練り中華だし
		あいちの米粉パン	●	●																				●										
		えんどうまめのべロンチーノ		●																														しょうゆ、コンソメ
15 金	○	肉団子のケチャップあん		●																													トマト、野菜エキス	
		レモンゼリーポンチ																									●						レモン、ハインアプル	
		ご飯																																
		てりやきハンバーグ																						●	●		●						トマト、野菜ペースト、じゃがいも	しょうゆ、和風だし
18 月	○	えだまめのいためもの																															魚肉	
		新玉ねぎの白みそ汁																		●			●										白みそ(愛知)、かつおの素、和風だし	
		ご飯																																
		けんちんみそかけ																						●									魚肉、かつおエキス	
19 火	○	おやこに	●																														魚肉、じゃがいも	
		てんちゃあえ																																
		あまみそ																		●				●										裸麦、大麦、かつお、まぐろ
		さわらの和風パン粉やき			●																			●									さわら	ノンエッグマヨネーズ、白しょうゆ
20 水	○	きりぼしだいこんいため																															まぐろ	
		やきふじる			●															●				●	●								しょうゆ、和風だし、かつおの素	
		クロスロールパン	●	●																														
		鶏肉のメープルマスタード焼き																												●				しょうゆ
21 木	○	プーティン風ポテト炒め																					●					●					じゃがいも、豆乳、ぶどう、トマト	
		サーモンの豆乳スープ																				●		●									豆乳	
		粉チーズ	●																															
		ご飯																																
22 金	○	とんかつ			●																													
		新じゃがいもとツナのうま煮																																まぐろ、魚肉、じゃがいも
		アスパラガスのさっぱりあえ																																しょうゆ
		五穀ごはん																																大麦
22 金	○	あげぎょうざ			●																													
		ツナと荳わかめのふりかけ																		●													まぐろ	
		タイピーエン				●																												しょうゆ、練り中華だし

※水産物は、えび・かに・いかで混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。

※麺は、工場内でそばを加工しています。

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504
 「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。
 碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

令和8年度5月分食物アレルギー詳細な献立表(碧南市第1学校給食センター)

年 組 名前()

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等				
25	月	○	ご飯																																		
			はるまき			●	●															●			●	●		●							魚介エキス		
			とうふのちゅうかふうに																							●		●									しょうゆ、練り中華だし
			チンゲンサイのびりからサラダ																				●														しょうゆ
26	火	○	ご飯																																		
			いかフライのレモンに			●											●									●											しょうゆ、レモン果汁
			こんにやくソテー																									●									しょうゆ
			なすのみそしる																							●								なす		赤みそ(愛知)、和風だし、かつおの素	
27	水	○	ソフトめん			●																															
			だいたいりミートソース																							●		●								トマト	ハヤシルウ、ソース、コンソメ
			おさかなソーセージと野菜のソテー			●																				●											魚肉、かつお、トマト
			わかくさむしパン			●																				●											豆乳
28	木	○	わかめご飯																																		
			きびなごのからあげ																																		きびなご
			ちくぜんに																							●	●										魚肉
			かりもりと赤しそしょうがのすのもの																																		梅
29	金	○	ご飯																																		
			あつやきたまご	●																						●											かつお
			鶏肉と大豆のうまに																							●	●										魚肉、じゃがいも
			三色ピーマンのいためもの																																		まぐろ

※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。

※麺は、工場内でそばを加工しています。

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504

「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。

碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

年間調味料 ※年度内は同じものを使用します。変更になる場合は、お知らせいたします。

食 品	アレルギー原因物質	食 品	アレルギー原因物質
赤みそ(愛知)	大豆、大麦	カレー粉	みかん
白みそ(愛知)	大豆、裸麦	カレールウ	じゃがいも、ブルーベリー、マンゴー、トマト
ミックスみそ(愛知)	大豆、大麦、裸麦	コンソメ	大豆、牛肉、野菜エキス
白しょうゆ	小麦、大豆	マジックソルト	ごま、トマト
白だし	小麦、大豆、いわし、さば、かつお	練り中華だし	豚肉、鶏肉、大豆
しょうゆ	大豆、小麦、大麦	ハヤシルウ	トマト、野菜ペースト
ソース	いわし	ホワイトルウ	じゃがいも
レモン果汁	レモン	ノンエッグマヨネーズ	大豆
オイスターソース	大豆、かきエキス(貝)	焼きそばソース	さわら、タイ、まぐろ、大麦
かつおの素	いわし、かつお	和風だし	さわら、タイ、まぐろ、かつお、いわし、あじ