

令和8年度6月分食物アレルギー詳細な献立表(碧南市第2学校給食センター)

年 組 名前( )

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等						
1	月	○	ご飯																																				
			ヤンニョムチキン																							●	●								大麦、トマト	しょうゆ			
			カラフルピーマンのオイスターソース炒め																									●									しょうゆ、オイスターソース		
			トック																				●													魚肉	練り中華だし、しょうゆ		
2	火	○	五穀ごはん																																大麦				
			えだまめカレー																							●		●								じゃがいも	カレールウ、ソース、コンソメ		
			ハンバーグ																							●	●	●									トマト、じゃがいも、野菜ペースト		
			アスパラガスサラダ																																				
			フレンチドレッシング																																			レモン	
3	水	○	ご飯																																				
			へきなんどんぶり	●			●																				●										しょうゆ、和風だし		
			コロッケ			●																				●											じゃがいも、野菜ペースト		
			からしあえ																																			しょうゆ	
4	木	○	ご飯																																				
			さけの塩レモン焼き																					●													レモン	レモン果汁	
			冬瓜のそぼろ煮																							●		●									魚肉	しょうゆ、和風だし	
			じゃがいものしゃきしゃき炒め																										●								じゃがいも	しょうゆ	
5	金	○	サンドイッチロールパン		●	●																		●															
			へきなんやきそば			●	●	●								●										●		●									魚肉、しらす干し	白しょうゆ、白だし	
			ウインナーのカレー炒め																									●										みかん、パイナップル、豆乳	カレー粉、コンソメ
			アンニドーフ																							●													
8	月	○	ご飯																																				
			さかな団子とやさいのすまし汁																																			魚肉	かつおの素、和風だし、しょうゆ
			メンチカツ			●																						●											
			和風ポテトサラダ			●																																じゃがいも	
			ノンエッグマヨネーズ																																				
9	火	○	スライスパン		●	●																			●														
			タコスのぐ			●																							●								トマト	ソース、レモン果汁	
			オムレツ	●																																			
			アスパラガスのクリームに																							●		●									じゃがいも、豆乳	ホワイトルウ、コンソメ	
10	水	○	ご飯																																				
			鶏肉としらすの白だしカップ焼き				●	●								●										●	●										しらす干し	白だし	
			ひじきのいために																																			まぐろ	しょうゆ、和風だし
11	木	○	いなかじる																																	じゃがいも	かつおの素、和風だし		
			ご飯																																				
			ころころユーリンチー																									●											しょうゆ
			かりもりのピリ辛炒め																										●										しょうゆ、オイスターソース
12	金	○	はるさめスープ																																	魚肉	練り中華だし、しょうゆ		
			ご飯																																				
			しろごまつくね			●																																	
			なまふとやさいのもの			●																																魚肉、じゃがいも	しょうゆ、和風だし
15	月	○	赤しそふりかけ				●	●						●																							まぐろ、しらす干し、かつお	しょうゆ	
			しらたまうどん			●																																	
			みそにこみうどんのしる																								●	●										魚肉	かつおの素、和風だし
			ソフトカレイフライ			●																				●												カレイ、魚卵	
16	火	○	なすの塩炒め																									●									なす		
			ご飯																																				
			たまごやき	●		●																																	
			新じゃがいもの煮物																																			魚肉、じゃがいも	しょうゆ、和風だし
17	水	○	切干大根のさっぱりあえ																																				
			わかめご飯																																				
			チキンカツ			●																				●	●											まぐろ、梅、かつお、野菜色素	しょうゆ
			やさいの梅かつお炒め																																			なす	和風だし、かつおの素、白しょうゆ、しょうゆ

※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。

※麺は、工場内でそばを加工しています。

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504

「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。

碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

令和8年度6月分食物アレルギー詳細な献立表(碧南市第2学校給食センター)

年 組 名前( )

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等					
18	木	○	ご飯																																			
			肉団子のトマト煮込み丼の具																															トマト	コンソメ			
			かぼちゃのポトフ																																じゃがいも	コンソメ		
			メロン																																メロン			
19	金	○	ご飯																																			
			ニギスフライ			●																													ニギス			
			あいちぶたと新玉ねぎのうまに			●																													魚肉、じゃがいも	しょうゆ、和風だし		
			チンゲンサイとしらすの白しょうゆ炒め				●	●								●										●									しらす干し、トマト	和風だし、白しょうゆ、しょうゆ		
22	月	○	ご飯																																			
			むしぎょうざ			●																																
			マーボーピーマン																																	しょうゆ、オイスターソース		
			パンサンスー																			●														しょうゆ		
23	火	○	ご飯																																			
			いかフライの梅ソース煮			●																													梅	白しょうゆ		
			さわにわん																																	しょうゆ、白しょうゆ、和風だし、かつおの素		
			えだまめの塩昆布炒め			●																	●													まぐろ		
24	水	○	ご飯																																			
			レバーとじゃがいものあげに																																	じゃがいも	しょうゆ	
			きゅうりとわかめの酢の物																																			
25	木	○	えびだんごじる				●														●				●									魚肉	しょうゆ、和風だし、かつおの素			
			レーズンパン		●	●																														ぶどう		
			ウインナー																																		しょうゆ、コンソメ	
			ポークビーンズ																																	じゃがいも、トマト		
26	金	○	野菜ソテー																																まぐろ	コンソメ		
			ご飯																																			
			ちくわのまっちゃんあげ			●																														魚肉		
			くきわかめのいために				●	●															●													しらす干し	しょうゆ	
29	月	○	ぶたじる																		●						●								じゃがいも	和風だし、かつおの素		
			ご飯																																			
			あじのしおやき																																		あじ	
			いりどうふ																																		しょうゆ、和風だし	
30	火	○	おひたし																																しょうゆ			
			ご飯																																			
			とり肉のきゅうりソース焼き																				●					●								梅	白しょうゆ	
			ピリからなべ			●																	●					●								かつお、タイ、さわら、まぐろ、コナツツ	かつおの素、しょうゆ、和風だし	
30	火	○	いんげんの炒め物																		●														まぐろ	しょうゆ、和風だし		

※水産物は、えび・かに・いか混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。

※麺は、工場内でそばを加工しています。

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504

「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。

碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

年間調味料 ※年度内は同じものを使用します。変更になる場合は、お知らせいたします。

食 品	アレルギー原因物質	食 品	アレルギー原因物質
赤みそ(愛知)	大豆、大麦	カレー粉	みかん
白みそ(愛知)	大豆、裸麦	カレールー	じゃがいも、ブルーネ、マンゴー、トマト
ミックスみそ(愛知)	大豆、大麦、裸麦	コンソメ	大豆、牛肉、野菜エキス
白しょうゆ	小麦、大豆	マジックソルト	ごま、トマト
白だし	小麦、大豆、いわし、さば、かつお	練り中華だし	豚肉、鶏肉、大豆
しょうゆ	大豆、小麦、大麦	ハヤシルウ	トマト、野菜ペースト
ソース	いわし	ホワイトルー	じゃがいも
レモン果汁	レモン	ノンエッグマヨネーズ	大豆
オイスターソース	大豆、かきエキス(貝)	焼きそばソース	さわら、タイ、まぐろ、大麦
かつおの素	いわし、かつお	和風だし	さわら、タイ、まぐろ、かつお、いわし、あじ