

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	カシューナッツ	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ビスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等	
3	木	○	ご飯																																
			スタミナ丼																					●				●					なす	しょうゆ、ソース	
			くきわかめのいために				●	●									●																	しらす	しょうゆ
			碧南市産とうもろこし																																
4	金	○	サンドイッチロールパン		●	●																	●												
			いかフライのレモンに			●										●								●											しょうゆ、レモン果汁
			ツナと野菜の豆乳バターソテー																					●									豆乳、まぐろ	コンソメ	
			でんえんスープ																								●						じゃがいも	コンソメ	
7	月	○	ご飯																																
			さけのへきなんマヨネーズやき																				●												ノンエッグマヨネーズ、白しょうゆ
			みそなべ																		●			●			●								かつおの素、しょうゆ、白だし、和風だし
			やみつききゅうり																		●													しょうゆ、白だし	
8	火	○	ご飯																																
			ビビンバ																									●							しょうゆ
			はるまき			●	●														●				●	●		●						かき(貝)	
			とうふとチンゲンサイのスープ																					●										魚肉	練り中華だし、しょうゆ、オイスターソース
9	水	○	ご飯																																
			さんまのしおやき																															さんま	
			栗と根菜の煮物																															栗	しょうゆ、白しょうゆ、和風だし
			菊かまぼこのすましじる																						●									魚肉、じゃがいも	和風だし、かつおの素、しょうゆ
10	木	○	ソフトめん			●																													
			カレーソース																									●						じゃがいも、トマト	カレールー、ソース、コンソメ
			ハーブマスタードチキン																						●								●		マジックソルト
			梨ゼリーポンチ																										●					梨、パインアップル	
11	金	○	ご飯																																
			はんぺんのお好みソースかけ																					●										魚肉、トマト、かつお	ソース
			じゃがいもとツナのうま煮																														まぐろ、じゃがいも	しょうゆ、和風だし	
			れんこんのさっぱりあえ																																しょうゆ
14	月	○	ご飯																																
			揚げ鶏のいちじくソースかけ																						●									いちじく、レモン、ライム	しょうゆ、レモン果汁
			ぶたにくとだいずのうまに																					●			●							しょうゆ、和風だし	
			トマトの青じそあえ																		●												トマト	しょうゆ、白だし	
15	火	○	ご飯																																
			豚肉とゴーヤのみそ炒め																					●				●							しょうゆ
			かぼちゃコロツケ			●																			●									じゃがいも、ほたて	
			冬瓜と鶏肉団子の味わい汁																						●									かつおの素、和風だし、しょうゆ	
16	水	○	麦ご飯																														大麦		
			ガパオライスの具																					●				●							しょうゆ、オイスターソース
			目玉焼き風オムレツ	●	●																			●								●			
			トムヤムクン風スープ				●																											魚肉、じゃがいも、トマト、いわし	レモン果汁、しょうゆ
			乾燥小魚																															いわし	
17	木	○	クロロールパン		●	●																	●												
			ウインナー																						●			●							
			豚肉とかぼちゃのトマト煮																									●					じゃがいも、トマト	ソース、コンソメ	
			枝豆のカラフルサラダ																					●											
			イタリアンドレッシング																														トマト		
18	金	○	ご飯																																
			ささみフライ			●																			●	●								トマト	
			たっぷり野菜の白しょうゆ炒め																					●			●							魚肉	しょうゆ、白しょうゆ、和風だし
			小松菜のおひたし																																しょうゆ
24	木	○	わかめご飯																																
			エビカツ			●	●																		●										
			いりどうふ																						●	●							じゃがいも	しょうゆ、和風だし	
			やさいのうめあえ																													●	梅、かつお、野菜色素		

※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。

※麺は、工場内でそばを加工しています。

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504
「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。
碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

令和8年度9月分食物アレルギー詳細な献立表（碧南市第1学校給食センター）

年組名前（ ）

日	曜	牛乳	献立	卵	乳	小麦	えび	かに	カシューナッツ	くるみ	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	ビスタチオ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	その他	調味料等				
25	金	○	ご飯																																			
			うさぎ型ハンバーグ																					●	●			●						トマト				
			さといものいために																						●											しょうゆ、和風だし		
			じゅうごやじる																					●											魚肉	しょうゆ、和風だし、かつおの素		
			つきみデザート																																	みかん、レモン		
28	月	○	ご飯																																			
			いわしのかばやき																																	いわし、魚卵	しょうゆ	
			なすの甘酢炒め																		●															なす、まぐろ	しょうゆ、和風だし	
			やきふじる			●																●			●	●										しょうゆ、和風だし、かつおの素		
29	火	○	ご飯																																			
			レバーとかぼちゃのあげに																						●												しょうゆ	
			冬瓜とツナの煮物																																	まぐろ	白しょうゆ、しょうゆ	
			ぶたじる																					●			●									なす	赤みそ(愛知)、和風だし、かつおの素	
30	水	○	ご飯																																			
			生揚げの中華煮																					●				●									しょうゆ、練り中華だし	
			コーンしゅうまい			●																		●				●										
			しろだしナムル																			●															白だし	
※水産物は、えび・かに・いかが混ざる漁法で採取しています。練り製品に使用している魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。																																						
※麺は、工場内でそばを加工しています。																																						

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504
「食物アレルギー詳細な献立表」や「献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月分の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご活用ください。
碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒食育・給食⇒今月の給食(献立表・食育だより)

年間調味料 ※年度内は同じものを使用します。変更になる場合は、お知らせいたします。			
食 品	アレルギー原因物質	食 品	アレルギー原因物質
赤みそ(愛知)	大豆、大麦	カレー粉	みかん
白みそ(愛知)	大豆、裸麦	カレールウ	じゃがいも、ブルーネ、マンゴー、トマト
ミックスみそ(愛知)	大豆、大麦、裸麦	コンソメ	大豆、牛肉、野菜エキス
白しょうゆ	小麦、大豆	マジックソルト	ごま、トマト
白だし	小麦、大豆、いわし、さば、かつお	練り中華だし	豚肉、鶏肉、大豆
しょうゆ	大豆、小麦、大麦	ハヤシルウ	トマト、野菜ペースト
ソース	いわし	ホワイトルウ	じゃがいも
レモン果汁	レモン	ノンエッグマヨネーズ	大豆
オイスターソース	大豆、かきエキス(貝)	焼きそばソース	さわら、タイ、まぐろ、大麦
かつおの素	いわし、かつお	和風だし	さわら、タイ、まぐろ、かつお、いわし、あじ