

碧南かきあげ

材 料（4人分）

たまねぎ	1/2玉
にんじん	1/4本
しらす干し	20g
しそ粉	少々
えび粉末	少々
小麦粉	40g
揚げ油	適量



作 り 方

- ①たまねぎは5mmスライス、にんじんは千切りにする。
- ②小麦粉に水を入れて衣を作る。
- ③たまねぎ、にんじん、しらす干し、しそ粉、えび粉末を混ぜて小麦粉をまぶし、
②の衣をつける。
- ④形を整えて、油で揚げる。

碧南市の特産物をつめこんだかきあげ
です。たまねぎ、にんじん、しそ粉と、大浜漁港
で水揚げされるしらす干しが入っています。

