

コーンと枝豆の塩昆布揚げ

材 料（4人分）

冷凍コーン	130g
むき枝豆	40g
塩昆布	5g
小麦粉	40g



作 り 方

- ①小麦粉に水を入れて、衣を作る。
- ②冷凍コーン、むき枝豆、塩昆布に小麦粉をまぶし、①の衣をつける。
- ③一つずつ形を整えて、油で揚げる。

給食センターでは、調理員さんが一つひとつ手作りしています。コーンの黄色と枝豆の緑色が鮮やかなかきあげです。

