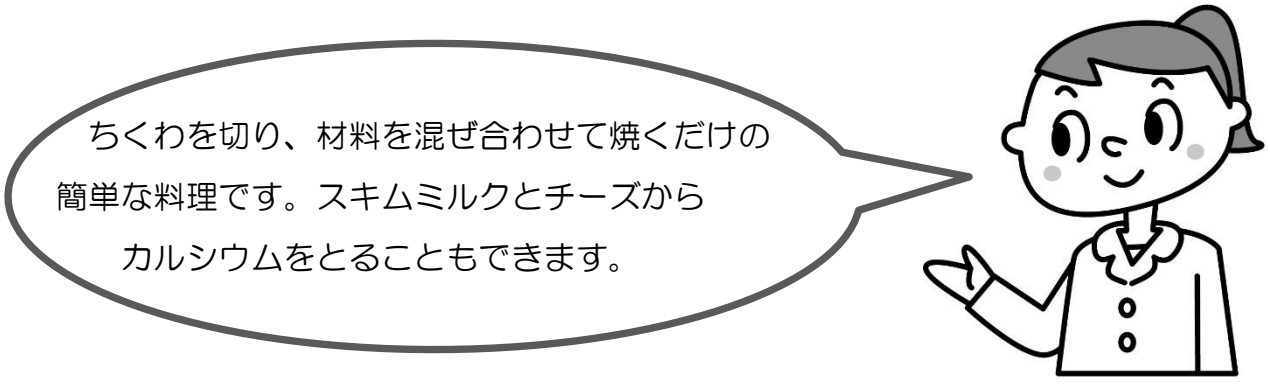
ちくわのマヨネーズ焼き

材　料（４人分）

ちくわ	・・・・	４本
スキムミルク	・・・・	大さじ１
マヨネーズ	・・・・	大さじ２
チーズ（ピザ用）	・・・・	少々
生クリーム	・・・・	大さじ１．５
かつお節	・・・・	５ｇ

作 り 方

①　ちくわを輪切りにする

②　ちくわと他の材料を和える

③　②を耐熱容器や耐熱カップに入れ、
　　オーブントースターで焼き色が付くまで焼く