

令和 8 年度碧南市出前講座

市政なんでも百科

碧南市では、「碧南市出前講座“市政なんでも百科”」を平成11年10月1日からスタートしました。この制度は、市などが行っている仕事の中で、市民の皆さんの聞きたい内容を講座メニューから選んでいただき、市の職員などが講師となり皆さんの所に出向き、お話するシステムです。（一部の講座については、市民の皆さんに決まった会場へお越しいただく場合もあります）。



◆ **出前講座の内容** 一般向け講座（78種類）と小・中学生向け講座（46種類）の「市政なんでも百科」のメニューからお選びください。

◆ **申込対象者** 市内に在住・勤務・在学している10人以上の方で構成された団体・グループ

◆ **会場の手配** この講座は、市民の方が主催者となり、そこへ市の職員などを講師として派遣する制度です。会場の手配や準備は、主催者側でお願いします。（なお、一部の講座について会場が決まっている場合もあります。）

◆ **申込方法** 団体の代表の方は、原則として開催しようとする日の1ヶ月前までに、生涯学習課へ、直接または電話等で申し込んでください。

※担当課の業務や講師となる職員の日程などの都合で、希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

◆ **出前講座時間** 開庁日9：00～16：45

◆ **申込みできない場合** 政治、宗教、営利を目的とした催しなどには、職員を派遣できません。

◆ **問合せ・申込み** 碧南市文化会館内 生涯学習課 電話 0566-42-3511

メール shogaika@city.hekinan.lg.jp



●出前講座の流れ●

- ①メニューの中から、受講したい講座を選んでください。
- ②申請書に記入し、希望日の1ヶ月前までに生涯学習課へ申請してください。
- ③受付後、日程・講師などを調整のうえ、申込者に決定通知書を郵送します。
- ④決定後、直接、派遣講師と打合せしてください。
- ⑤当日に職員などが、派遣講師として会場にお伺いします。

出前講座メニュー（一般向け）

★は、新規メニューです

分類	No	講座名	内容	時間(分)	SDGs17目標	担当課
市民生活・防災	1	数字から読み解く碧南市	碧南市の人口構造や地域特性、他市町村との比較について、統計数字を用いてお話しします。	60		秘書課
	2	碧南市公式LINEを使いこなそう！	市公式LINEの登録や設定、配信される情報についてお話しします。	60		秘書課
	3	明日への政策について	向こう3年間の碧南市の主な政策について実施計画をもとに紹介します。	60		企画政策課
	4	選挙のあらまし	選挙制度、選挙の種類等についてわかりやすく説明します。	60		行政課
	5	わかりやすいへきなんの財政	碧南市の予算について、わかりやすく説明します。	60		財政課
	6	『協働』で楽しいまちづくり	協働が必要とされる時代背景と碧南市の協働の取り組みを紹介します。	60		地域協働課
	7	防災講座 ～備えよう自助・共助～	<ul style="list-style-type: none"> ・碧南市の防災の取り組み ・風水害、地震の被害想定 ・個人で備えておくべきことなど、パワーポイントを使用して詳しく説明していきます。 ※受講者30人以上を開講条件とさせていただきます。	60		危機管理課
	8	コンビニ交付サービスとは	マイナンバーカードを利用したコンビニでの証明書取得についてお話しします。市役所で実施の場合、終了後、カードがある人は市役所の「まどうけ」で実際のコンビニでの操作に近い体験ができます。 ※祝休日の翌日、12～5月など窓口が混雑する日は除きます	20		市民課
	9	住宅の耐震診断・安価な耐震改修工事について	耐震診断・耐震改修補助制度の案内、耐震診断における精密診断の紹介等（地震に関する防災講座と合わせて受講もお勧めします） 終了後、木造住宅無料耐震診断の申込みできます！ 他にも耐震の重要性や関連した補助金メニューの紹介もあります。	20		建築課
	10	市議会について	市議会の役割や議会運営についての紹介と議場案内（議長席での記念撮影も可）	30	 	議事課
都市基盤・産業振興	11	碧南市の公共施設について	公共施設等総合管理計画等に掲げる公共施設の現状と将来のマネジメント方針等計画の概要説明。	30～45		財政課
	12	知っているようで知らない！？碧南の観光資源	住んでいても意外と知らないことが多い地元の歴史や観光資源。わざわざ学んでみませんか？	60	 	商工課
	13	みんなで防ごう！消費者トラブル	契約のことや、悪質商法対策、クーリングオフなど、消費生活について勉強し、賢い消費者になりましょう！	60	 	商工課
	14	『大浜てらまち』を巡る旅	10のお寺が立ち並ぶ、古き良き街並みの「大浜てらまち地区」碧南市の観光スポットである「てらまち」を、ガイド付きで巡ります 大浜に残る歴史を肌で感じることができます 御朱印巡りもお楽しみください	60～180	 	商工課

分類	No	講座名	内容	時間(分)	SDGs17目標	担当課
都市基盤・産業振興	15	水に囲まれたまち 碧南の魅力再発見！～衣浦港、矢作川、油ヶ淵～	1 碧南土地の成り立ち 2 旧海岸線と現地形 3 碧南の水辺 4 水とともに発展するまち 5 最新情報	45		土木港湾課
	16	下水道浄化センター施設見学	下水道汚水処理施設の見学 (※現地集合でお願いします。)	60		下水道課
福祉・保健・医療	17	障害福祉サービスについて	障害者総合支援法による障害福祉サービスの概要説明	60	 	福祉課
	18	障害者差別解消法について	障害者差別解消法の概要説明	45		福祉課
	19	高齢者疑似体験講座	高齢者体験シミュレーター「エルダートライ」を使ってお年寄りの不自由さを体験し「老い」について学びましょう。	60～90		社会福祉協議会
	20	もの忘れがあっても安心した暮らしを～成年後見制度～	認知症などの理由で判断能力が低下した方々の権利や財産を守る「成年後見制度」についてご紹介します	45～60		社会福祉協議会
	21	ことばをはぐくむコツ教えます	ことばを楽しく育む関わり方のポイントをお伝えします。(乳幼児期のお子さん向け)	40		こども課
	22	子育てのコツ、学んでみよう	子育てがもっと楽しくなり、お子さんの発達にプラスの効果をもたらす子育てのコツをお伝えします。	80		こども課
	23	発達障害の子どもたちを知ろう	発達障害の子どもたちが、過ごしやすい毎日を送るために、大切なこと、知っておいてほしいことをお伝えします。	90		こども課
	★24	「家庭児童相談室」ってどんなところ？	「家庭児童相談室」の役割や取り組みなどを紹介します。	20		こども課
	★25	こどもの社会が広がるときに、保護者が備えておきたいこととは	成長と共にこどもの社会は入園・進学などにより広がっていきます。子どもの社会が広がるときに、保護者が備えておきたいことは何か。日頃の相談経験を踏まえてお話しさせていただきます。	30		こども課
	26	子育てママの応援団	親子の触れ合いを楽しむ	90		保育課
27	高齢者福祉について知ろう	高齢者福祉の概要についての説明	60		高齢介護課	
28	みんなで支えるあんしん「介護保険」	介護保険のしくみと介護保険料 介護保険サービスの利用の仕方	60		高齢介護課	

分類	No	講座名	内 容	時間(分)	SDGs17目標	担当課
福祉・保健・医療	29	こんなときお役に立ちます！！地域包括支援センター	『高齢者の方の力強い味方』となる地域包括支援センターの利用方法や活動内容についてお話します。	60		高齢介護課
	30	いいよね！自分でできる介護予防	自分らしくイキイキと暮らすためには「介護予防」がかかせません。介護予防のポイントについてお伝えします。	60		高齢介護課
	31	今日から始める認知症予防	認知症予防や認知症の方への接し方など認知症について学びましょう。	60		高齢介護課
	32	認知症サポーター養成講座	認知症の方やその家族を地域で支えるため、認知症を理解し、その接し方などを学びます。	90		高齢介護課
	33	みんなで学ぶ認知症の方への声のかけ方講座	認知症の人が安心して外出できるまちづくりのため、声のかけ方、対応の仕方、連絡方法等を学びませんか。	120		高齢介護課
	34	寸劇で学ぶ認知症の方への声のかけ方講座	寸劇で認知症の方への声のかけ方等を伝授します。イベントの一コマにいかがですか？	20		高齢介護課
	35	高齢者虐待を知ろう	高齢者虐待の現状と予防策をお伝えします。	60		高齢介護課
	36	ゲームで人生会議～あなたが大切にしたいことは何ですか～	人生の最期にどうありたいか。あなたが大切にしたいことはどんなことですか。これを実現するためには、自分の思いを知ることがはじめの一步です。トランプゲームを通じて考えてみませんか。	90		高齢介護課
	37	国民健康保険ってどんな保険？	国民健康保険ってどんな人が入る保険？受けられる給付の種類についてお話します。	30～60		国保年金課
	38	知って納得、知らない損する？国民年金のはなし	国民年金って聞いたことあるけど、どんな制度か知っていますか？そんな国民年金制度について意外と知らないこと、知って得することをお話します。	30～60	 	国保年金課
	39	75歳になるとなにが変わる？後期高齢者医療保険のはなし	後期高齢者医療保険のしくみと保険料、医療保険の使い方についてお話します。	30～60		国保年金課
	40	知って防ごう！がんのはなし	各種がんについてと検診・予防法についてお話します。がんの種類は、希望に応じます。	30～60		健康課
	41	野菜を1日350g食べよう！	健康づくりのため、野菜を毎日無理せず上手に食べるコツについてお話します。	30		健康課
	42	お口を育てよう（乳幼児向け）	子どもの日常生活の中で、食べる・飲み込むことに関して歯科の立場からアドバイスをします。	60		健康課
	43	健口体操で健康寿命を伸ばそう	おいしく食べて、元気に話すためお口の健康を維持・改善できるよう、かむ力・飲み込む力を鍛える口腔体操を紹介します。	60		健康課
	44	メタボリックシンドロームを予防しよう！	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を予防する食生活や身体活動のポイントをお伝えします。（調理希望の場合は材料費が必要）	30～45 (調理有150)		健康課

分類	No	講座名	内容	時間(分)	SDGs17目標	担当課
福祉・保健・医療	45	こころの健康づくりをはじめよう	ストレスチェックやストレスと上手につきあう方法を紹介します。	30～45		健康課
	46	はじめよう！ +10分の運動習慣	今より10分多くからだを動かす「プラス・テン」を合言葉に、自分に合った健康づくりを始めましょう。	30～45		健康課
	47	身体に優しい食生活で 高血圧予防！	血圧上昇による身体への負担を軽くするため、塩分や野菜・果物の食べ方を中心に食生活のポイントをお伝えします。	30～45		健康課
	48	たばこについて考えよう	たばこによる害や、禁煙方法についてお伝えします。	30～45		健康課
	49	わかってほしいワクチンの重要性 ～ワクチンは着脱不要な防護服～	50歳以上、60歳以上で実施できるワクチンの種類と予防できる疾患について	45		市民病院 感染制御室
	50	感染しないために簡単な手洗いはなに？	手洗いの重要性と自身の手洗いを視覚で確認しよう	30～60		市民病院 感染制御室
	51	昨今増加している梅毒 どんな病気か知ってるかい	身近になっている性感染症。梅毒が急増している理由や梅毒以外の性感染症について。	45		市民病院 感染制御室
	52	なぜに抗菌薬が効かないってホント??	風邪をひいたので抗菌薬を処方してもらうあなた！それはとっても怖いことなんです。ばい菌と抗菌薬の現状、感染予防について	60		市民病院 感染制御室
	53	クスリはリスク	若年者で問題となっている薬剤の過剰摂取（オーバードーズ）、高齢者では多剤服用（ポリファーマシー）などクスリにまつわる話題の提供と、クスリの上手な使い方・扱い方について（薬剤師より）	45		市民病院 感染制御室
	54	意外と知らない眼の病気のお話し 「白内障」	誰もが罹る眼の病気“白内障”、病気を知って上手に眼科にかかりましょう	60		市民病院 診療部眼科
55	意外と知らない近視、遠視、乱視、老眼のお話し	近視、遠視、乱視、老眼の違いって何？	60		市民病院 診療部眼科	
56	眼鏡の上手な作り方 眼鏡って大事	誰も教えてくれない眼鏡のお話し、眼鏡の仕組みを知って快適な眼鏡ライフを	60		市民病院 診療部眼科	

分類	No	講座名	内容	時間(分)	SDGs17目標	担当課
環境	57	ごみの減量とリサイクル	ごみ減量の必要性と資源回収の現状について	30	 	環境課
	58	碧南の外来生物	碧南で見かける外来生物について	45	 	環境課
	59	碧南市のごみの分け方、捨て方	市内在住の外国人に向けた、ごみの分け方、捨て方を説明する。	30	  	環境課
	60	クリーンセンター衣浦施設見学	クリーンセンター衣浦の見学	45		衣浦衛生組合
	61	リサイクルプラザ施設見学	リサイクルプラザの見学	20		衣浦衛生組合
教育・文化	62	姉妹友好都市とのつながりの輪	姉妹友好都市（アメリカエドモンズ市、クロアチア共和国プーラ市、北海道由仁町、豊田市小原地区）を紹介するとともに、各都市との交流状況を報告し興味を深めてもらう。	60	 	地域協働課
	63	発達障害についての理解と対応	自閉スペクトラム症など発達障害についての基本的な理解とその学校における対応について紹介します。	60		学校教育課
	64	碧南市公共施設を利用してみませんか？	なにかグループで活動したいけど場所が… 運動できる施設ってどう借りたらいいんだろう？ そんなときは市内公共施設をご利用ください 登録の手続き、施設予約の方法を丁寧に教えます	60		生涯学習課
	65	お金の知識をレベルアップ！	今さら聞けない、大人のための「家計管理」「資産運用」に関する疑問を解決！将来に備えて、お金の知識をレベルアップするお手伝いをします。 ※土日祝は除きます	45～60	 	生涯学習課
	66	知って得する図書館活用術	図書館で調べものをするにはどうしたらいい？どんなサービスがあるの？知っているようで知らない図書館の使い方のコツを紹介します。	45		生涯学習課
	67	読み聞かせは、いいこといっぱい	読み聞かせをして、いろいろな本を楽しませてあげることで、お子さんに心の栄養をあげることができます。読み聞かせの良い点や、年齢別におすすめの本の紹介をします。	45		生涯学習課
	68	手軽にできるニュースポーツ	各種ニュースポーツのルールを知り、団体の仲間と楽しく体験会を行います。	60		スポーツ課
	69	家庭でできる気軽な運動	『家事（料理・掃除・洗濯など）を行いながら』、『テレビを観ながら』といった日常生活の中に運動を入れ、いつでもどこでも気軽に運動を行うことにより、健康増進につなげていきます。	60		スポーツ課
★70	アジア競技大会を知ろう！	アジア最大級のスポーツの祭典であるアジア競技大会が2026年に地元愛知・名古屋で開催されます。碧南市ではビーチバレーボール競技が実施される予定です。この大会を最大限楽しむために、大会の概要等を紹介いたします。（8月末まで）	45	  	アジア競技大会推進室	

分類	No	講座名	内容	時間(分)	SDGs17目標	担当課
教育・文化	71	碧南の文化財	碧南の文化財を紹介します	60		藤井達吉 現代美術館
	72	碧南の歴史	碧南の歴史を紹介します（新田開発、大浜陣屋日記その他）。	60		藤井達吉 現代美術館
	73	碧南の市史資料収蔵品	碧南の市史資料収蔵品【碧南とスポーツ、民俗資料など】を紹介します。	60		藤井達吉 現代美術館
	74	彫刻のあるまちづくり	彫刻のあるまちづくりの経緯と作品・作者を紹介します。	60		藤井達吉 現代美術館
	75	美術館収蔵作品	碧南市藤井達吉現代美術館の収蔵作品を紹介します。	60		藤井達吉 現代美術館
	76	藤井達吉 人と作品	当市出身の美術工芸家・藤井達吉について、その作品や活動、人物像について紹介します。 また、美術館で実施する場合、「達吉記念室」等、施設紹介を行いながら学芸員と一緒に巡ります。（※1） （※1）…平日の企画展入場団体に限る。要相談。	60		藤井達吉 現代美術館
	77	愛知県の外来魚	愛知県で確認された外来魚と水辺の環境の変化についてお話しします。	60		水族館
	78	カメの飼い方	身近な生き物であるカメの飼い方について。日本固有種のニホンイシガメや外来生物のミシシippアカミミガメの生態系への影響などの問題にも触れます。	45		水族館