

☆西端公民館

「令和7年度 春の文化教室」のご案内

受講者  
大募集

# 子どものダンスと3B体操

楽しいダンスと、3B体操用具を使ってのコアトレーニングなど運動遊びをします。体幹を鍛えることにより、転ぶなどのケガの防止や意欲が向上するなどの効果があります。日曜日に開催しますので、ご参加お待ちしております。



講師：榊原 有紀 氏

二次元コード

日時：5月11日、25日、6月1日、8日の日曜日 4回講座  
◎午後1時30分～午後3時まで

場所：農業者コミュニティセンター 体育室

定員：20名（年中・年長・小学校1年生）

参加費：400円

持ち物：室内シューズ、汗拭き用タオル、水分補給用飲物（運動しやすい服装）

その他 ※教室開催中の保護者の見学については、控えさせていただきます。

♡♡♡♡♡♡♡♡ 申込方法：下記の期間に事前申込をして頂きます。♡♡♡♡♡♡♡♡

★市ホームページ、申込二次元コード、又は直接、農業者コミュニティセンター窓口にてお申し込みください。期間：令和7年4月1日(火)午前10時から4月8日(火)午後5時まで

★受講の可否は4月9日(水)以降、郵送にてお知らせします。

★受講希望者が定員に満たなかった場合、4月25日(金)まで随時受付します。(窓口受付のみ)

●問い合わせ：農業者コミュニティセンター（TEL 0566-42-5888）