

新川公民館だより

第1号 令和8年4月1日発行
新川公民館 新川町 2-1-1 TEL41-2103

はじめての太極拳

令和8年度 文化教室(前期)受講生募集

～流れる動きでアンチエイジング～ 良い事尽くしの

太極拳を学びながら身体をリフレッシュ

- ★姿勢を整える
- ★血流の流れを改善
- ★心を落ち着かせるリラックス効果
- ★ストレス軽減
- ★認知症予防につながる脳の活性化
- ★美肌効果
- ★若々しさの維持

太極拳



<申込み二次元コード>



- ◆ 日時 5月20日、27日、6月3日、10日、17日
すべて水曜日 14時～15時30分(全5回)
- ◆ 場所 新川公民館
- ◆ 講師 謝実花氏
- ◆ 定員 20名
- ◆ 持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット
- ◆ 費用 500円(内訳:参加費500円)
- ◆ 申込方法 下記の期間に事前申込みをしていただきます。
申込者が定員を超えた場合は抽選となります。
(※先着順ではありません。)

◎申込み 市ホームページ、申込み二次元コードまたは新川公民館窓口

4月7日(火)10時～4月14日(火)17時

◎抽選日 4月15日(水)

◎結果発表 抽選日以降に、申込者全員に結果を通知します。

なお、当選の方は4月24日(金)17時までに、新川公民館窓口にて
費用を添えて手続きをお願いいたします。