

回覧

令和6年度 中部高齢者教室 受講者募集！



学習計画

※日程に変更があったので、配布時から訂正して掲載しました

回	月日	曜日	学習内容	講師等	備考
1	5月16日	木	開講式 もし話（もしバナ）	市高齢介護課 トランプを使って人生の最期の話（もし話）をします	
2	6月20日	木	防犯教室	愛知県警防犯活動専門チーム「のぞみ」 碧南警察署生活安全課 市地域協働課	
3	7月18日	木	すこやか健康教室	市健康課	
4	8月22日	木	市政あれこれ	碧南市長	
5	9月12日	木	社会見学	名古屋城	※委託バス 40人乗り2台
6	10月10日	木	健康と運動	小林記念病院 小林明子先生	
7	11月28日	木	ウォーキング	うだつの町並み通り 美濃市	※委託バス 40人乗り2台
8	12月10日	火	お楽しみ会 （一緒に歌おう） 閉講式	鈴木恵美先生 安面由樹子先生	

※「社会見学」「ウォーキング」を除き、
中部公民館ホールで原則午後1時30分開始

◎その他レクリエーション大会の予定

11月23日 土 高齢者レク グランドゴルフ大会

1月26日 日 三世代ふれあいペタボード大会



※1回90分、受講料「無料」です。
参加を希望されます方は中部公民館にお尋ねください。

<連絡先> 中部公民館 〒447-0871 碧南市向陽町3-48
電話：0566-42-8266 FAX：0566-41-9932