

中部公民館だより

No. 2 (令和8年8月1日発行)



中部公民館で令和8年度 後期文化教室を開催します。ぜひご参加ください。

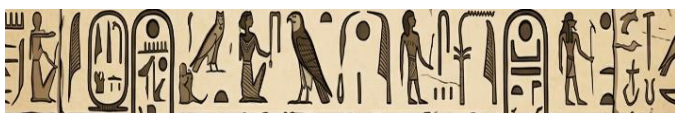
はじめての フラダンス

脳を整える 香りと呼吸

ハワイの曲に乗り、楽しくフラを踊りましょう。
スカート、裸足で踊ります。
簡単な1曲の完成を目指します。



古代エジプトの香りと最新脳科学による呼吸法で心と体を整えます。願いを後押しする香り体験しましょう！



◇日時

9/15、9/29、10/6、10/20、11/17

すべて火曜日(全5回)

13時30分～15時00分

◇定員 10名

◇講師 川崎京子 氏

◇参加費 500円

◇持ち物

飲み物、汗拭きタオル

◇服装

お手持ちのTシャツ・動きやすいスカート

首にかけるレイは貸出あり

◇日時

10/7、11/4、12/2

すべて水曜日(全3回)

13時30分～15時00分

◇定員 10名

◇講師 小笠原清恵 氏

◇参加費 300円

◇教材費 2,800円



【はじめてのフラダンス】
申込専用
二次元コード



🍄 受講までの流れは裏面へ 🍄



【脳を整える香りと呼吸】
申込専用
二次元コード

令和8年度後期文化教室 受講までの流れ

◎ 申込期間 8月4日(火)午前10時～11日(火)午後5時

1. 電子申請システムの申込フォームから送信
(表面の二次元コードから)
2. 中部公民館窓口で事前申込書を記入・提出

- ・ 申込者が定員に達しない場合は、中部公民館窓口で随時募集を行います。
- ・ 申込者が定員を超える場合等は、抽選となります。
(先着順ではありません)
- ・ 文化教室は1人何講座でも申込み及び受講できますが、同一講座への重複申込みは無効となります。

中部公民館



ホームページ

◎ 抽選日 8月12日(水)

◎ 発表 中部公民館ホームページ上で発表

◎ 受講手続 8月21日(金)午後5時まで

- ・ 中部公民館窓口で参加費を納入してください。
(釣銭の無いようお願いします)
- ・ 期日までにお支払いがない場合は参加できなくなりますので、お忘れのないようお願いします。
- ・ 講座が1回も開催されず中止となった場合は、参加費は返金いたします。1回以上開催された場合は返金できません。

お問合せ 中部公民館 ☎0566-42-8266