

# 中央地区高齢者の皆様へ

回覧

令和8年度 中部高齢者教室等ご案内

令和8年4月

回	開催日	内容	講師等	備考
1	5/21 木	開講式 すこやか健康講座	市高齢介護課	
★	5/30 土	モルック体験会	スポーツ推進委員	別途案内 申込不要
☆	6/6 土	レク グラウンド ゴルフ大会	会場：中央小グラウンド	別途申込
2	6/18 木	交通安全教室	市地域協働課	防犯教室に変更 することがあります
3	9/17 木	遺言の書き方	NPO法人よりそいの会	
4	10/15 木	健康と運動	小林記念病院 小林明子氏	
★	11/8 日	公民館まつり	健康課、社協、スポーツ推進 委員等市内・地域の各種事業 PR他	10～12時 申込不要
5	11/12 木	市政あれこれ	市長	
☆	11/21 土	レク ペタボード 大会	会場：中央小体育館	別途申込 3人1組
6	12/17 木	一緒に歌おう 閉講式	鈴木恵美氏 安面由樹子氏	

【高齢者教室（1～6）に参加される方へ】

場所：中部公民館ホール 午後1時30分開始 1回90分、受講料なし

※ 徒歩・自転車・乗り合わせでのご来館にご協力ください  
文化会館駐車場をご利用いただけます

※ 皆勤賞はありません ※ 申込期限を過ぎても参加できます

【申込】 1～6（高齢者教室）はまとめて申込 ★申込不要  
老人クラブ加入者：各クラブで申込書を受け取り、役員さんへ提出  
それ以外の方：以下の期間内に中部公民館へ直接  
高齢者教室、グラウンドゴルフ大会 4月17日（金）～30日

！注意！【行事別の回覧、個人宛の通知等はいたしません】

【お問合せ】中部公民館 電話：0566-42-8266 祝除く火～金9～17時