

～自分で自分を癒しませんか～

# 基礎化粧品の 選び方



9/13まで  
募集中

受講料（材料費込）

¥2,500

先着10名

【日時】各回土曜日  
9/14、28、10/12、26、11/16  
午前10時～12時

自分のお肌をどこまで理解できてますか？

夏の暑い日差しや紫外線のダメージは正しく対処しなければ蓄積でシミに...

棲みついたシミは家賃を払ってはいけません！

この講座で自分に合った基礎化粧品を選び、正しいケアを学んでみませんか？

## 講座内容

### 第1回 自分に似合う色選び

年齢を重ねるたびに迷う『自分に似合う色』。

自分に合った色を見つけてメイクを楽しみましょう。

### 第2回 メイクアイテム選び

知ってました？まァ、いっか！で使ってる『メイク道具』。

実は使い方で化粧のノリが全く違うそうです。目指せ！マイナス5歳

### 第3回 美容アドバイスがわかるようになる為の知識を知ろう

化粧品を買う時に戸惑いませんか？

でも、お店の人に相談したら専門用語ばかりで『？』が...それも今日で卒業できます。

正しく理解すれば怖くない！元大手ドラッグストアビューティアドバイザーが教えます。

### 第4回 肌トラブル別、正しいお手入れ法とアイテム探し

夏の大ダメージを受けたお肌に何をしたらいいの！？そんなあなたに朗報です！

お悩み別に自分に合ったアイテムを正しく選び、自分で自分をレスキューしましょう。

### 最終回 お手入れからフルメイクまで

さァ、今日から自分に合うものだけに囲まれて、素敵な貴方ができあがり♪

みんなで一緒にきれいに  
なりましょう！  
裏に私の紹介があります。

講師：高須広子氏

## ～講師紹介～ 高須 広子(たかす ひろこ)氏

●日本化粧品検定協会公式

コスメコンシェルジュインストラクター

●登録販売者

元大手ドラッグストアビューティーアドバイザー



講師：高須広子氏

### <講師からのコメント>

コスメ業界に携わって10年以上、化粧品やスキンケアに関する知識や経験を積んできたことでコスメコンシェルジュ資格を取得し、現在はインストラクターとして活動しています。美容と健康のプロフェッショナルとして1人ひとりの美容ライフサポートをすることが私のミッションです！

◇場 所 中部公民館2階 研修室

◇対 象 一般(高校生以下は要相談)

◇講 師 高須広子氏

◇参加費 500円

◇教材費 2,000円

※教材費にはテキスト代及び使用する化粧品代が含まれます。

◇申込み 2,500円を持参の上、中部公民館窓口  
でお申込みください。(9/13(金)17時まで)

### 受講料について

- ・講座が1回も開催されず中止となった場合は、参加費は返金します。1回以上開催された場合は返金できません。
- ・教材費については、既に購入した分については返金できません。その場合は教材をお渡しします。