

グラウンドゴルフルール

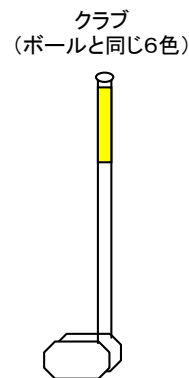
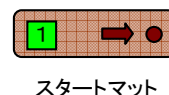
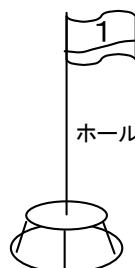
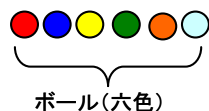
グラウンドゴルフ概要

<特色>

グラウンドゴルフは、ゴルフをアレンジした軽スポーツです。専用の用具を使用し、何回打ってホールインするかを競います。(ゴルフのように「パー〇打」といった設定はありません！) 場所によって、距離やポストの数を自由に設定できます。

<用具>

【クラブ】: グラウンドゴルフ専用クラブ
【ボール】: 直径6cmの合成樹脂製
【ホールポスト】: No.1～No.8の8本
【スタートマット】: No.1～No.8の8個



ルール一覧(要略)

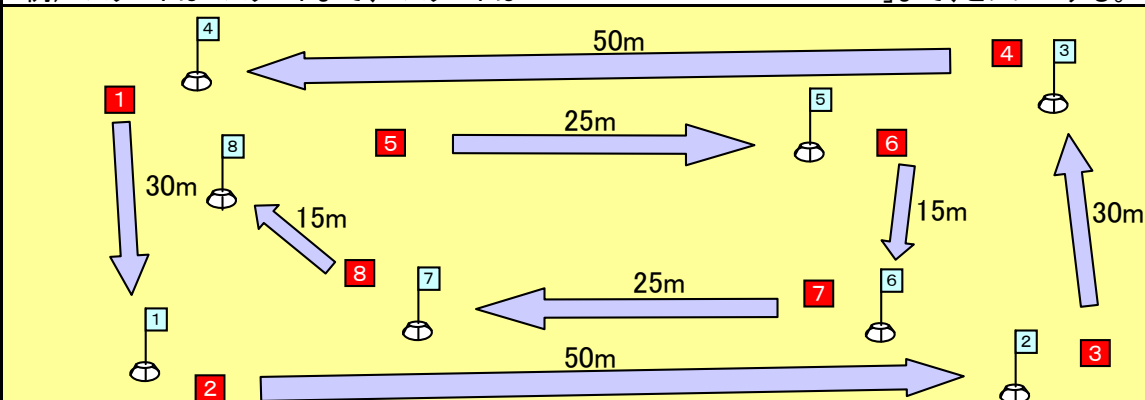
ゲーム

- 個人プレーと団体プレーの両方でプレー可。1チームは通常6人1チーム。
- 1打目をスタートマットより打球し、直径36cmのホールポストの輪の中に静止(トマリ)まで競い合う。通常8ホールポストをまわりその**総打数**が少ないプレーヤー(チーム)が勝者となるゲーム。

ルール (試合方法)

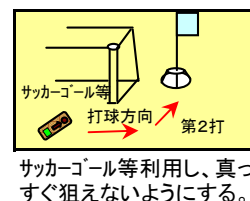
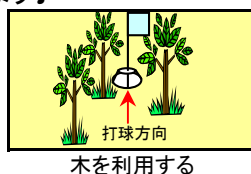
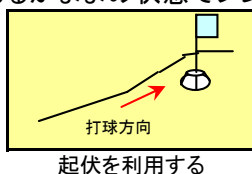
- ①グラウンドゴルフはあるがままの状態プレーする。小石、草、葉等を取り除いたり、移動させてはいけません。
- ②空振りは打数には数えません。
- ③ショットしたプレーヤーのボールが他のプレーヤーのボールに接触した場合、ショットしたプレーヤーのボールは接触して止まった位置。接触されて移動したボールは元の位置まで戻します。
- ④ショットをすると他のボールに接触しそうな場合は、そのボールを取り除くことを要求できます。ボールを取り除く場合はホールポストに向かってボールの後方にマーカを置き、ボールを取り除きプレーを続けます。また、ショット後は元の位置にボールを戻します。
- ⑤ショットをしたボールが1打で「トマリ」となった場合(ホールインワン)は、総打数から3打マイナスすることができます。
例) 8ホール総打数30打: ホールインワン1回⇒マイナス3打 合計27打
- ⑥スタートは、各スタートマットよりスタートします。
例) 1スタートは8スタートまで、5スタートは「5-6-7-8-1-2-3-4」まで、とプレーする。

標準コース (右図)



※あくまで標準コースです。スタートマットの設置については、前のホールの近く(概ね5m以上)に置くのがよいでしょう。※例) 2ホールのホールポストの近くに3ホールのスタートマットを置く。

☆あるがままの状態プレーしましょう♪



その他

☆障害物を置いてみましょう♪

