大浜公民館だより

令和７年４月１日発行

大浜公民館 春の文化教室

yoga & stretch

ヨガ&ストレッチ

ヨガで代謝アップ！筋肉の緊張をほぐして柔軟性を高めます。硬い体をほぐしましょう！

講師 高松 由実氏

対象 18歳以上

定員 各日程 10人

持ち物 ヨガマット、水分、汗ふきタオル

料金 各日程 300円（A・B日程ともに同じ内容です）

日時

A日程　6月11日、25日、7月9日の水曜日
19:30～20:45（75分）

B日程　6月21日、7月5日、19日の土曜日
15:30～16:45（75分）

応募方法♪

お申込みはこちら

申込方法　市ホームページ、申込二次元コード、または大浜公民館窓口にてお申込みください。（申込多数の場合は抽選いたします。）
※先着順ではありません。

◎期間　4月1日（火）10時～4月8日（火）17時まで

◎抽選　4月9日（水）10時

※抽選結果は市ホームページ掲載および申込者全員に通知を郵送いたします。

大浜公民館　碧南市中町１丁目53　0566-42-1182