



令和5年度「棚尾高齢者教室」のご案内

棚尾地区の皆様にはいつも公民館事業にご理解とご協力をいただきありがとうございます。今年度も、下記のとおり高齢者教室を計画いたしました。この学習と出会いの機会を逃さず、みなさん誘い合って、ぜひご参加ください。お待ちしております。

令和5年度 棚尾高齢者教室年間計画表

回	月 日	曜日	学 習 内 容	講 師 等	らくらく体操予定 第3、第4木曜
					4/20・4/27
1	5月10日	水	レールパークを歩こう		5/18・5/25
2	6月 7日	水	すこやか健康教室	健康課	6/15・6/22
3	7月 5日	水	防犯教室	愛知県警「のぞみ」	7/20・7/27
4	8月 2日	水	市政あれこれ	碧南市長	8/17・8/24
					9/21・9/28
5	10月 4日	水	すこやか健康教室	健康課	10/19・10/26
6	11月10日	金	施設見学	東三河の施設（豊川 稲荷、海軍工廠）	11/16・11/23
7	12月13日	水	健康体操	有本征世 先生	12/21・12/28
8	1月14日	日	公民館まつり	参加	1/25
9	2月 7日	水	キーボード演奏	井上美香 先生	2/15・2/22
					3/21・3/28

※ 教室開催時間 午後1時30分～午後3時30分（施設見学を除く）

※ 感染症の状況または講師の都合等で日程、内容の変更もあります。

※ らくらく体操は原則として第3・第4木曜日で、場所は棚尾公民館ホールです。

◎ お問い合わせ 棚尾公民館 電話 41-0892 ◎

..... き り と り

令和5年度 高齢者教室受講申込書 *3月31日（金）までに棚尾公民館へ提出してください。

ふりがな 氏名		男・女	年齢	歳
住所	碧南市	町	丁目	番地
			電話番号	—