



令和6年度「棚尾高齢者教室」のご案内

棚尾地区の皆様にはいつも公民館事業にご理解とご協力をいただきありがとうございます。今年度も、下記のとおり高齢者教室を計画いたしました。この学習と出会いの機会を逃さず、みなさん誘い合って、ぜひご参加ください。お待ちしております。

令和6年度 棚尾高齢者教室年間計画表

回	月 日	曜日	学 習 内 容	講 師 等	らくらく体操予定 第2、第4木曜
					4/18・4/25
1	5月 8日	水	レールパークを歩こう		5/9・5/23
2	6月 5日	水	市政あれこれ	碧南市長	6/13・6/27
3	6月29日	水	棚尾ふれあい運動会		7/11・7/25
4	8月 7日	水	防犯教室	愛知県警「のぞみ」	8/8・8/22
5	9月 4日	水	碧南の歴史(棚尾村ができて400年!?)	碧南市文化財課	9/12・9/26
6	10月 2日	水	すこやか健康教室	健康課	10/10・10/24
7	11月 8日	金	施設見学	馬籠	11/14・11/28
8	12月11日	水	健康体操	有本征世 先生	12/12・12/26
9	1月19日	日	公民館まつり	参加	1/9・1/23
10	2月 5日	水	キーボード演奏	井上美香 先生	2/13・2/27
					3/13・3/27

※ 教室開催時間 午後1時30分～午後3時30分（施設見学を除く）

※ 感染症の状況または講師の都合等で日程、内容の変更もあります。

※ らくらく体操は原則として第2・第4木曜日で、場所は棚尾公民館ホールです。

◎ お問い合わせ 棚尾公民館 電話 41-0892 ◎

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・き り と り・・・・・・・・・・・・・・・・

令和6年度 高齢者教室受講申込書 *3月31日（日）までに棚尾公民館へ提出してください。

ふりがな 氏 名		男 ・ 女	年齢	歳
住所	碧南市	町	丁目	番地
			電 話 番 号	
			—	