

## 棚尾高齢者教室のお知らせ

### 『 10月 すこやか健康教室 』 & 『 11月 施設見学 』

第5回と第6回の高齢者教室をあわせて申し込み受付します。

(施設見学の参加人数をバス手配等で早めに把握したいため)

つきましては、それぞれ申込書を切り取って9月27日(水)までに棚尾公民館にご提出ください。※施設見学の申し込み受付は9月20日(水)9:00からです。

#### 第5回(10月) 棚尾高齢者教室 すこやか健康教室



1. 日時 令和5年10月4日(水) 13時30分～
2. 場所 棚尾公民館 3階 ホール
3. 内容
  - ・13:30～14:00「レクリエーション」健康課 保健師
  - ・14:00～15:00「講演」碧南市薬剤師会 和田明日香氏(スギ薬局大浜店)

#### 第6回(11月) 棚尾高齢者教室 施設見学

豊川稲荷 & 豊川海軍工廠

1. 日時 令和5年11月10日(金)  
9時00出発 16時00分ごろ帰着予定
2. 行先 ①豊川稲荷(表参道で各自昼食)  
②豊川海軍工廠(語り継ぎボランティアによる案内ガイド)  
※詳しい行程は追ってお知らせします。  
※9/20(水)9:00～ 受付開始 先着順(80名)



.....きりとり.....

#### 第5回(10月) すこやか健康教室 受講申込書

氏名		電話	
住所	碧南市	町	丁目 番地

※9/27(水)締め切り

.....きりとり.....

#### 第6回(11月) 施設見学『豊川稲荷&豊川海軍工廠』 受講申込書

氏名		電話	
住所	碧南市	町	丁目 番地

※9/20(水)9:00～ 受付開始 先着順(80名)