



## 令和 7 年度「棚尾高齢者教室」のご案内

棚尾地区の皆様にはいつも公民館事業にご理解とご協力をいただきありがとうございます。今年度も、下記のとおり高齢者教室を計画いたしました。この学習と出合いの機会を逃さず、みなさん誘い合って、ぜひご参加ください。お待ちしております。

### 令和 7 年度 棚尾高齢者教室年間計画表

| 回  | 月 日    | 曜日 | 学 習 内 容    | 講 師 等     |
|----|--------|----|------------|-----------|
| 1  | 5月14日  | 水  | レールパークを歩こう |           |
| 2  | 6月 4日  | 水  | 防災教室       | 防災課       |
| 3  | 6月28日  | 土  | 棚尾ふれあい運動会  |           |
| 4  | 8月 6日  | 水  | 市政あれこれ     | 碧南市長      |
| 5  | 9月 3日  | 水  | 交通安全教室     | 愛知県警「あゆみ」 |
| 6  | 10月 1日 | 水  | すこやか健康教室   | 高齢介護課     |
| 7  | 11月 7日 | 金  | 施設見学       | 名古屋城      |
| 8  | 12月10日 | 水  | 健康体操       | 有本征世 先生   |
| 9  | 1月18日  | 日  | 公民館まつり     |           |
| 10 | 2月 4日  | 水  | キーボード演奏    | 井上美香 先生   |

※ 教室開催時間 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分（施設見学を除く）

※ 講師の都合等で日程、内容の変更の場合があります。

◎ お問い合わせ 棚尾公民館 電話 41-0892 ◎

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・き り と り・・・・・・・・・・・・・・・・

令和 7 年度 高齢者教室受講申込書 \*3 月 31 日（月）までに棚尾公民館へ提出してください。

|             |     |       |         |    |
|-------------|-----|-------|---------|----|
| ふりがな<br>氏 名 |     | 男 ・ 女 | 年齢      | 歳  |
| 住所          | 碧南市 | 町     | 丁目      | 番地 |
|             |     |       | 電 話 番 号 |    |
|             |     |       | —       |    |