

秋の文化教室のご案内

女性の健康ヨガ



無理をせず、自分に合ったポーズをとることで、心身をいやし整えます。

とき 【日曜日】 10月1日、15日、29日 全3回
午後1時30分～午後3時30分

ところ 棚尾公民館 2階 和室

講師 磯貝 篤美 氏

定員 16名

参加費 500円

持ち物 ヨガマット・運動しやすい服装



講師 磯貝 篤美氏

.....き..り..と..り.....

秋の文化教室『女性の健康ヨガ』事前申込書

郵便番号: _____ 住所: 碧南市 _____ 町 _____

氏名; ふりがな

ヨ一

氏名: _____ 電話 _____

「女性の健康ヨガ」受講までの流れ

(1) 事前申込書の送信・提出 ※申込期間厳守

申込受付 8月2日(水) 10時~8月8日(火) 17時

🌸以下の①②のいずれかの方法で申込みください

- ② 棚尾公民館窓口にて事前申込書を記入・提出
- ② 碧南市電子申請・届出システムの申込フォームから送信
(右の2次元バーコードからインターネット申込み)



事前申込
2次元バーコード

(2) 受講決定

🌸申込者が定員を超える場合は抽選となります。

※先着順ではありません。抽選日 8月9日(水)

(3) 受講可否結果発表

【受講可の場合】『抽選結果・受講決定通知書』を郵送

【受講不可の場合】『抽選結果』を郵送 → 終了

棚尾公民館のホームページでも公表します(8月9日午後以降)

(4) 受講手続き ※受講可の場合

🌸受講決定通知書持参の上、棚尾公民館窓口で教材費を納入

納入期限 8月22日(火) 17時まで

お問合せ ☎0566-41-0892