



令和8年度「棚尾高齢者教室」のご案内

棚尾地区の皆様にはいつも公民館事業にご理解とご協力をいただきありがとうございます。今年度も、下記のとおり高齢者教室を計画いたしました。この学習と出会いの機会を逃さず、みなさん誘い合って、ぜひご参加ください。お待ちしております。

令和8年度 棚尾高齢者教室年間計画表

回	月 日	曜日	学 習 内 容	講 師 等
1	5月13日	水	レールパークを歩こう	
2	6月27日	土	ふれあい運動会	
3	9月 9日	水	自分らしい人生を送るための終活	まごころライフサービス
4	10月14日	水	今から始める認知症予防	地域包括支援センター
5	11月11日	水	市政あれこれ	碧南市長
6	12月 2日	水	健康体操	有本征世 先生
7	1月17日	日	公民館まつり	
8	2月 3日	水	キーボード演奏	井上美香 先生

※ 教室開催時間 午後1時30分～午後3時30分

※ 講師の都合等で日程、内容の変更の場合があります。

◎ お問い合わせ 棚尾公民館 電話 41-0892 ◎

..... き り と り

令和8年度 高齢者教室受講申込書 *3月31日(火)までに棚尾公民館へ提出してください。

ふりがな 氏 名		男 ・ 女	年 齢	歳	
住所	碧南市	町	丁目	番地	電 話 番 号
					—