

 棚尾公民館 前期文化教室

女性の健康ヨガ

リラックスをして
心身をととのえましょう
無理をせず体力作りにも役立ちます

5/15 , 5/29 , 6/5 , 6/19 , 7/3

金曜日 13:30~14:50 全5回講座

▶場所：棚尾公民館 2階 和室 ▶定員：14人 ▶参加費：500円
▶持ち物：ヨガマット ▶対象：一般女性

申込について

受付期間：4/7(火)10時~4/14(火)17時

申込方法：①電子申請システムの申込フォームから申し込み
(①or②) ②棚尾公民館窓口にて申込書を記入・提出

※申込者が定員を超える場合は抽選となります。

結果は4月15日(水)以降にお知らせします。

当せん者は4月24日(金)17時までに参加費を添えて
棚尾公民館窓口にて受講手続きを行ってください。

講師 磯貝 篤美氏

 [申込フォーム](#)

 [案内ページ](#)

