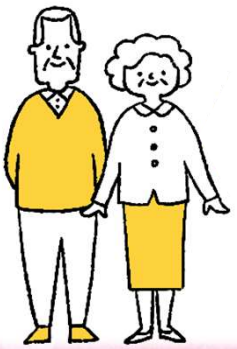
NISSHIN
TEL:48-2678

にっしん 公民館だより

No. 4 （令和７年３月１日発行）

日進公民館ホームページ

回覧



日進高齢者教室 参加者募集

日頃は日進公民館事業にご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
日進公民館では、毎年高齢者教室を開催しております。令和７年度も下記のとおり開催いたしますので、皆様お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

月 日	曜	時 間	内 容	講 師
5月15日	木	13:30	レクスポーツ	スポーツ推進委員
6月19日	木	13:30	歯みがきの大切さ（染だし実習）	市健康課
7月24日	木	13:30	75歳になるとなにが変わる？ ～後期高齢者医療保険のはなし～	市国保年金課
8月21日	木	13:30	もし話（もしバナ）ゲーム（トランプ）で縁起でもない話を身近に～人生の最終段階で大切にしたいことは何ですか？～	市高齢介護課
9月18日	木	13:30	すこやか健康講座	市高齢介護課
10月16日	木	9:00	社会見学	未定
11月13日	木	13:30	己書教室	愛昭道場 髙橋愛氏
12月18日	木	13:30	防犯教室	碧南警察署 市地域協働課
1月15日	木	13:30	音楽に親しむ	鈴木恵美氏
2月19日	木	13:30	施設見学	近隣施設見学（予定）

- 都合により、日時や内容を変更する場合があります。
- 対象：日進地区在住の方
- 高齢者教室で記録した写真は、公民館だより等で使用します。

参加をご希望される方は、日進公民館にてお申し込みください

お問合せ 日進公民館 ☎0566-48-2678

令和６年度

高齢者教室
活動報告

５月・２月
レクスポーツ
（講師　スポーツ推進委員）

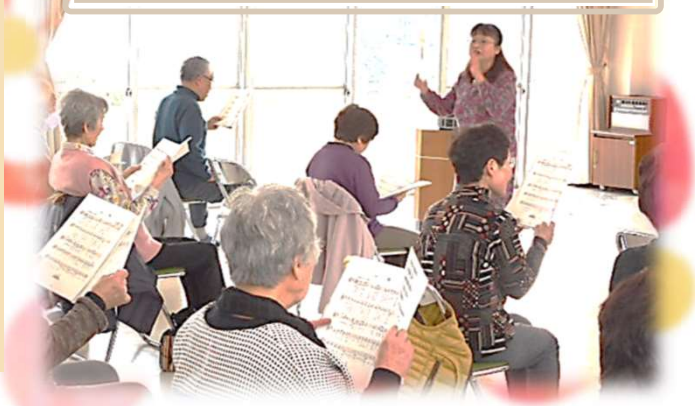
８月　交通安全教室
（講師　碧南警察署（あゆみ隊））

１０月　社会見学
（ラコリーナ近江八幡）

11月　市長とのおはなし会
（講師　碧南市長）

12月　クリスマス飾り作り教室
（講師　松村まみ子氏）

参加人数

５月	レクスポーツ	１８名
６月	みんなで防ごう！消費者トラブル	２４名
７月	いいよね！自分でできる介護予防	１８名
８月	交通安全教室	２４名
９月	健やか健康教室	４５名
10月	社会見学	３０名
11月	市長とのおはなし会	２５名
12月	クリスマス飾り作り教室	１０名
１月	音楽に親しむ	３０名
２月	レクスポーツ	

1月　音楽に親しむ（講師　鈴木恵美氏）