



日進高齢者教室 参加者募集

日頃は日進公民館事業にご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
日進公民館では、毎年高齢者教室を開催しております。令和8年度も下記のとおり開催いたしますので、皆様お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

月日	曜	時間	内容	講師
令和8年 5月21日	木	13:30	レクスポーツ(モルック)	スポーツ推進委員
6月18日	木	13:30	自分らしい豊かな人生を送るための終活	シニアライフカウンセラー 渡邊寛人氏
7月23日	木	13:30	地域いきいきプロジェクト ~みんなで楽しく健康づくり~	小林記念病院 リハビリスタッフ
10月22日	木	13:30	すこやか健康講座	高齢介護課、歯科医師
11月26日	木	13:30	アコーディオンによる生オケ教室	神谷肇氏、竹原邦夫氏
12月17日	木	13:30	(仮題)千支の飾りを作ろう! ★	(調整中)
令和9年 1月21日	木	13:30	みんなで楽しく歌おう!	鈴木恵美氏
2月18日	木	13:30	はじめての俳句 ★	山本英子氏

- 🌸 8月と9月は猛暑の影響を考慮して開催しません。 ★：申込制 要参加費
- 🌸 都合により、日時や内容を変更する場合があります。
- 🌸 対象：日進地区在住の65歳以上の方
- 🌸 高齢者教室で記録した写真は、公民館だより等で使用します。

参加をご希望される方は、日進公民館にてお申し込みください

5月 レクスポーツ

(講師 スポーツ推進委員)



令和7年度

高齢者教室 活動報告

6月 歯みがきの
大切さ (健康課)

10月 社会見学
(行き先 犬山市)

11月 己書教室
(講師 高橋愛氏)



参加人数

5月	レクスポーツ	27名
6月	歯みがきの大切さ	17名
7月	75歳になると なにが変わる？	29名
8月	もし話ゲームで縁起 でもない話を身近に	30名
9月	すこやか健康講座	20名
10月	社会見学 (犬山市)	30名
11月	己書教室	13名
12月	防犯教室	16名
1月	音楽に親しむ	26名
2月	施設見学 (西尾市)	25名

2月 施設見学
(行き先 西尾市)

