

心と身体のバランスを整える



指ヨガ教室

6/20 (土) 10時-12時

会場 哲学たいけん村無我苑 研修道場 安吾館

定員 16名

参加料 一般：700円、村民：500円
申込後キャンセルされた場合、払い戻しはできません

持ち物 飲み物（常温の水又はお茶）、
動きやすい服装

お申込 4/9（木）午前10時から4/15（水）午後5時まで、碧南市電子申請届出システムまたは電話、窓口にて受付し抽選。定員に満たなかった場合のみ4/16（木）より電話にて先着順で受け付けます。参加料は受講決定通知から10日以内にお支払ください。

講師

森島 千春氏
菅原ひな子氏

申込みはこちら

碧南市電子申請
・届出システム



詳しくはこちら



@MUGA_EN



無我苑HP



0566-41-8522

哲学たいけん村無我苑 碧南市坂口町3-100（ナビ入力は3-80）