

# 和の歳時記教室

## ～野草茶の作り方と楽しみ方を学ぶ～



身近にある草花たちを暮らしの中に取り入れながら暮らしていくと、心が整ってきます。今回は摘み、乾かし、お茶にし、飲む体験をしていただきます。草葉たちの命をいただき、元気になりましょう。

講師 内藤満里子 氏

1948年鳥取県生まれ 華道家  
古民家空間Flower Artist  
和の歳時記Lifestyle Designer  
短期大学客員講師  
「Mariko Style 花教室」「和の暮らし歳時記・教室」を開講



無我苑Facebook  
QRコードです。  
最新情報はこちらを  
ご覧ください。

- ◆ 日にち 6月3日(金)／6月4日(土) どちらか1日
- ◆ 時間 13時30分～15時30分
- ◆ 場所 哲学たいけん村無我苑 研修道場 安吾館
- ◆ 定員 各回 10人(先着順)
- ◆ 参加料 3,500円(材料代含む、呈茶券付き)

お申込み

5月7日(土) 午前10時より電話にて予約受付。

予約から10日以内に参加料を添えて無我苑瞑想回廊事務室までお越し下さい。

※お支払いいただいた参加料はキャンセルされた場合でも払い戻しはできません。