

和の歳時記教室

～優しいポプリの作り方を学ぶ～

植物の香りは乾かしてポプリにすると、その香りの効果で心身ともにリフレッシュしたり、癒されたりします。身近な植物を使った優しいポプリの作り方を学び、心穏やかに暮らしましょう。



講師 内藤満里子 氏

1948年鳥取県生まれ 華道家
古民家空間Flower Artist
和の歳時記Lifestyle Designer
短期大学客員講師
「Mariko Style 花教室」「和の暮らし歳時記・教室」を開講



無我苑Facebook
QRコードです。
最新情報はこちらを

- ◆ 日にち 6月2日(金)／6月3日(土) どちらか1日
- ◆ 時間 13時30分～15時30分
- ◆ 場所 哲学たいけん村無我苑 研修道場 安吾館
- ◆ 定員 各回 10人(先着順)
- ◆ 参加料 3,500円(材料代含む、呈茶券付き)

お
申
込
み

5月6日(土) 午前10時より電話にて予約受付。

予約から10日以内に参加料を添えて無我苑瞑想回廊事務室までお越し下さい。

※お支払いいただいた参加料はキャンセルされた場合でも払い戻しはできません。